

Velkommen til DGI Årsmøde 2026

Program

7. november, Centralværkstedet i Aarhus

Indhold

Program med dagsorden 3

Afstemning og kandidater 4

Forslag om ophævelse af Motionsdopingreglement og konsekvenser heraf 6

(Bilag til forslaget på side 23-31)

Forslag til vedtægtsændringer: Frist for opstilling af kandidater til hovedbestyrelsen 8

Forslag til vedtægtsændringer: Tidsbegrænsning for poster i hovedbestyrelsen og beslutning om overgangsordning 10

Præcisering af valgperiode for suppleant til hovedbestyrelsen og for kritisk revisor 12

Forslag til budget 2027 13

Noter til forslag til budget 2027 14

DGI i overskrifter siden sidst 16

Alle børn skal være en del af et fritidsfællesskab

DGI som lokalsamfundsaktør

Folkesundhed og stærke seniorer

Motiverende idrætsmiljøer: Få flere med – giv lyst til at komme igen

Årets træner i DGI 2026 20

Workshops - vælg et emne 22

Bilag til forslag 4.1 23

Kort, adresser og transport 32

DGI Årsmøde 2026 Program
Udgiver: DGI, Havneparken 14A, 7100 Vejle

Design: DGI Visuel kommunikation (64408)
Print: Lasertryk 2026

Forsidefoto: DGI Fodboldskole, foto: Lars Holm

Program til DGI Årsmøde 2026

Lørdag den 7. november, Centralværkstedet i Aarhus

Kl. 9:30	**Ankomst** – let morgenmad serveres Afhentning af stemmebokse. Mød kandidaterne til DGI's hovedbestyrelse
	DGI Årsmøde 2026 starter
Kl. 10.15	Velkomst v. Charlotte Bach Thomassen **Punkt 1: Valg af dirigenter**
Kl. 10.30	**Punkt 2: Aflæggelse af landsformandens beretning v. Charlotte Bach Thomassen inkl. debat**
	Årsmødet suspenderes
Kl. 11.30-11.50	**Interview med landsformandskandidat**
Kl. 12.00-13.15	**Workshops (Læs mere om de tre workshops på side 22)**
Kl. 13.15-14.00	**Frokost** (Centralværksstedet og Smedien) **Mød kandidaterne til DGI's hovedbestyrelse** (Centralværksstedet)
	Årsmødet genoptages
Kl. 14.00-17:30	**Punkt 3:** **Fremlæggelse af det reviderede regnskab for perioden 1. januar - 31. december 2025 til godkendelse**
	Punkt 4: Indkomne forslag til godkendelse ■ 4.1: Forslag om ophævelse af Motionsdopingreglement og konsekvenser heraf ■ 4.2: Forslag til vedtægtsændringer: Frist for opstilling af kandidater til hovedbestyrelsen ■ 4.3: Forslag om vedtægtsændringer: Tidsbegrænsning for poster i hovedbestyrelsen og beslutning om overgangsordning ■ 4.4: Præcisering af valgperiode for suppleant til hovedbestyrelsen og for kritisk revisor
	Punkt 5: Fremlæggelse af budgetforslag for 2027 til godkendelse
	Kaffepause
	Punkt 6: Valg ■ Valg af landsformand for DGI ■ Valg af tre hovedbestyrelsesmedlemmer ■ Valg af første- og andensuppleant ■ Valg af kritisk revisor ■ Valg af kritisk revisorsuppleant
	Punkt 7: Eventuelt
Kl. 17:30	**Networking med mulighed for at få øl/vin/vand** (Smedien)
Kl. 19.00-02.00	**Årsmødefest og fejring af Årets træner i DGI 2026** (Centralværkstedet)
Kl. 02.00	**Årsmødefesten slutter**

X der må stemmes ...

Brug af afstemningsenhed

Ved afstemninger med én valgmulighed trykkes kun på **NUMMERTASTERNE.** Sidste tryk gælder.

Ved afstemninger med flere valgmuligheder trykkes først på **NUMMERTAST**, derefter på **SEND** for hvert valg.

Fortryd og start forfra ved at trykke **000** og derefter **SEND**.



Valg til hovedbestyrelsen

DGI skal vælge landsformand for DGI (2 år), tre hovedbestyrelsesmedlemmer (2 år), samt første- og andensuppleant (1 år). Herunder og på næste side kan du se, hvilke kandidater der stiller op. Nye kandidater kan melde sig frem til valgets start.

Valg af landsformand for DGI (2 år)
- Christian Budde

Valg af tre hovedbestyrelsesmedlemmer (2 år)
- Amalie Jensen
- Andreas Tang-Brock
- Asbjørn Nielsen
- Christian Lai Høst
- Christian Runge Fris
- Hanne Breddam
- Hanne Lene Haugaard (genopstiller)
- Jenny Bøving Arendt
- Marianne Becker Andersen
- Martina Karim
- Merete Scheelsbeck
- Olav Hesseldahl
- Ole Toft Sørensen
- Patrick Riis Bøllund
- Pia Foldager

Suppleanter til DGI's hovedbestyrelse
Der vælges første- og andensuppleant for 1 år

Scan koden og læs mere om kandidaterne til DGI's hovedbestyrelse

Kandidater til DGI's hovedbestyrelse

(Meldt ved redaktionens afslutning)



Christian Budde, kandidat til landsformand for DGI



Amalie Jensen, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Andreas Tang-Brock, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Asbjørn Nielsen, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Christian Lai Høst, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Christian Runge Fris, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Hanne Breddam, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Hanne Lene Haugaard, kandidat til DGI's hoved-bestyrelse (genopstiller)



Jenny Bøving Arendt, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Marianne Becker Andersen, kandidat til DGI's hoved-bestyrelse



Martina Karim, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Merete Scheelsbeck, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Olav Hesseldahl, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Ole Toft Sørensen, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Patrick Riis Bøllund, kandidat til DGI's hovedbestyrelse



Pia Foldager, kandidat til DGI's hovedbestyrelse

PUNKT 4.1

Forslag om ophævelse af Motionsdoping-reglement og konsekvenser heraf

Forslagsstiller: Hovedbestyrelsen

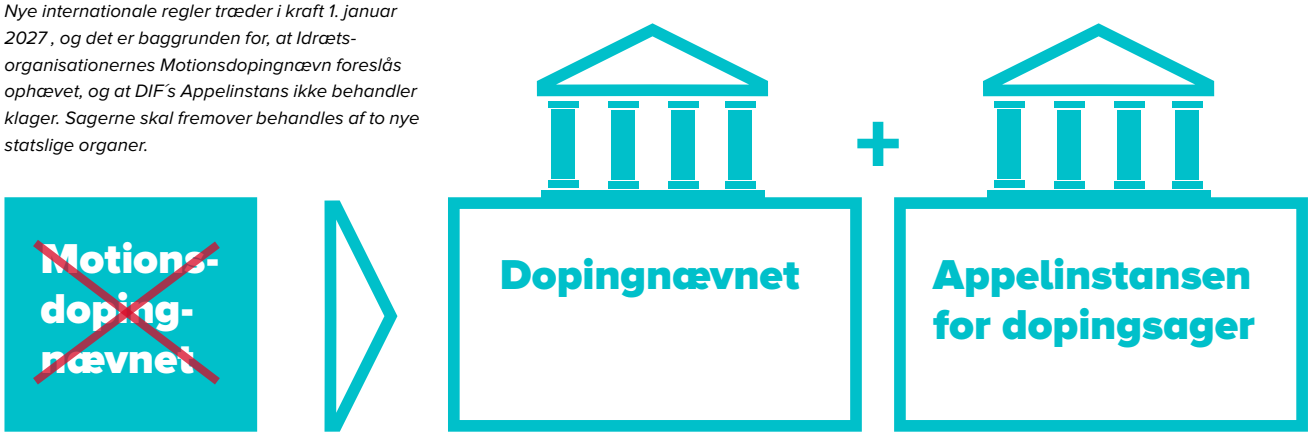
Baggrund
Siden 1. januar 2009 har DGI sammen med Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Dansk Firmaidræt haft et Motionsdopingreglement for motionsidræt (bilag 1 side 23-31), der har fastlagt reglerne for forbud mod brug af dopingstoffer og dopingmetoder i motionsidræt. Sanktioner for overtrædelse af regelsættet er blevet idømt af Motionsdopingnævnet, der består af tre medlemmer udpeget af DGI, tre udpeget af DIF og én udpeget af Dansk Firmaidræt. Motionsdopingnævnets afgørelser kan påklages til DIF's Appelinstans.

World Anti-Doping Agency (WADA) har vedtaget reviderede internationale antidopingregler med virkning fra 1. januar 2027. WADA har informeret Anti Doping Danmark (ADD) og Kulturministeriet samt idrætsorganisationerne om, at WADA's regler fra 2027 vil indebære for det første, at der ikke må gælde et særligt regelsæt for motionsdoping i Danmark, da der kun må findes ét regelsæt for antidopingområdet, nemlig et regelsæt svarende til WADA's internationale regler, hvilket i Danmark findes i form af "De nationale antidopingregler". For det andet har WADA oplyst, at der fra 2027 stilles øgede krav til, at de organer, der idømmer sanktioner for overtrædelser af antidopingreglerne, er uafhængige, hvilket betyder at disse organer skal være organisatorisk, institutionelt og operationelt uafhængige af Regeringen (Kulturministeriet), ADD og idrætsorganisationerne.

Kulturministeren har derfor udarbejdet et lovforslag, der forventes vedtaget af Folketinget i efteråret 2026. Lovforslaget indebærer, at Kulturministeren opretter to myndigheder, der skal idømme sanktioner for overtrædelse af antidopingreglerne, nemlig Dopingnævnet og Appelinstansen for dopingsager. Lovændringen forventes at træde i kraft den 1. januar 2027. Lovforslaget medfører, at Motionsdopingnævnet skal nedlægges, og at DIF's Appelinstans ikke skal være klageinstans. Disse organer skal dog færdiggøre sager, der er rejst for disse organer før 1. januar 2027, efter Motionsdopingreglementets bestemmelser. Lovforslaget forudsætter endvidere, at Motionsdopingreglementet skal ophæves.

Begrundelse for forslaget
Den beskrevne ændring i antidopinglovgivningen, lov om fremme af integritet i idrætten, har som nødvendig konsekvens, at Motionsdopingreglementet skal ophæves med virkning fra 1. januar 2027, dog skal det finde anvendelse i sager, der er rejst for Motionsdopingnævnet eller DIF's Appelinstans før denne dato. Motionsidrætsudøvere vil fremover være omfattet af De nationale antidopingregler. Dette regelsæt gælder for den organiserede elite- og konkurren-

Nye internationale regler træder i kraft 1. januar 2027 , og det er baggrunden for, at Idrætsorganisationernes Motionsdopingnævn foreslås ophævet, og at DIF´s Appelinstans ikke behandler klager. Sagerne skal fremover behandles af to nye statslige organer.



ceidræt, men vil tillige indeholde regler, der særskilt gælder for motionsudøvere.

Konsekvensen er endvidere, at det er statslige myndigheder, der fremover skal idømme sanktioner for overtrædelse af antidopingreglerne, hvorfor Motionsdopingnævnet nedlægges med virkning fra 1. januar 2027, dog skal nævnet tage stilling i sager, der forinden er rejst for dette nævn, og DIF's Appelinstans skal ikke længere være klageinstans, dog skal DIF's Appelinstans behandle sager, der er rejst for motionsdopingorganerne før 1. januar 2027.

Motionsdopingreglementet indeholder en bestemmelse (§ 20), der sikrer gensidig anerkendelse af afgørelser, der er truffet for andre parter, ADD har samarbejdsaftale med. Da denne bestemmelse ophæves, skal der sammen med DIF og Dansk Firmaidræt træffes en beslutning, som sikrer, at der også fremover er en gensidig anerkendelse. Denne beslutning skal sikre, at afgørelser om sanktioner, dispensationer og prøvetagning anerkendes på tværs af organisationerne. Det gælder afgørelser truffet af andre antidopingorganisationer efter WADA's internationale regelsæt samt afgørelser fra Dopingnævnet, Appelinstansen i dopingsager og ADD. Det omfatter også afgørelser vedrørende udøvere hos parter, som ADD har indgået samarbejdsaftaler med efter lov om fremme af integritet i idrætten og den tilhørende bekendtgørelse. Afgørelserne skal derfor også gælde i DGI, DIF og Dansk Firmaidræt. Det er drøftet med DIF og Dansk Firmaidræt, at denne fælles beslutning træffes af de tre organisationers bestyrelser efter fornøden bemyndigelse.
Forslaget giver ikke anledning til ændringer i DGI's vedtægter.

INDSTILLING:
Hovedbestyrelsen indstiller forslaget om ophævelse af Motionsdopingreglementet med tilhørende konsekvensændringer til vedtagelse.

Bilag:
Motionsdopingreglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund (DIF), Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten) og DGI side 23-31.

Forslag:

1. Motionsdopingreglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund (DIF), Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten) og DGI ophæves med virkning fra 1. januar 2027, dog finder det anvendelse i sager, der er rejst for Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans inden 1. januar 2027.

2. Motionsdopingnævnet nedlægges med virkning fra 1. januar 2027, dog behandler nævnet sager, der er rejst for dette før 1. januar 2027.

3. DIF's Appelinstans ophører med at være klageinstans i motionsdopingsager fra 1. januar 2027, dog afgør denne instans klager i sager, der er rejst for appelinstansen eller for Motionsdopingnævnet inden 1. januar 2027.

4. DGI's hovedbestyrelse bemyndiges til at foretage det fornødne, så det foranstående gennemføres, og til at foretage sådanne ændringer heri, der er en konsekvens af eventuelle ændringer i den forventede lovgivning, herunder ændringer i ikrafttrædelsestidspunkt.

   Hovedbestyrelsen er endvidere bemyndiget til at sikre, at afgørelser om sanktioner, dispensationer og prøvetagning anerkendes på tværs af organisationerne. Det gælder afgørelser truffet af andre antidopingorganisationer efter WADA's internationale regelsæt samt afgørelser fra Dopingnævnet, Appelinstansen i dopingsager og ADD. Det omfatter også afgørelser vedrørende udøvere hos parter, som ADD har indgået samarbejdsaftaler med efter lov om fremme af integritet i idrætten og den tilhørende bekendtgørelse. Afgørelserne skal derfor også gælde i DGI, DIF og Dansk Firmaidræt.

PUNKT 4.2

Forslag til vedtægtsændringer: Frist for opstilling af kandidater til hovedbestyrelsen

Forslagsstiller: Hovedbestyrelsen

Baggrund
I 2025 vedtog DGI's Årsmøde, at DGI tilslutter sig anbefalingerne for God Ledelse i den Frivillige Sociale Sektor.

Her anbefales det, at også demokratisk valgte bestyrelser løbende forholder sig til bestyrelsens kompetencer og sammensætning. Konkret lyder anbefalingerne:

2.1. Det anbefales: at organisationen løbende afdækker bestyrelsens kompetencebehov.

2.2. Det anbefales: at bestyrelsen er bredt sammensat og arbejder på et kvalificeret grundlag samt besidder relevante kompetencer og erfaringer.



I DGI har vi på dgi.dk beskrevet de opgaver, der påhviler hovedbestyrelsen og derudover beskrevet hvilke kompetencer og erfaringer hovedbestyrelsen typisk trækker på i det politiske og strategiske arbejde for DGI.

Det giver alle delegerede til DGI's årsmøde bedre mulighed for at orientere sig i, *hvad de stemmer til*, når de stemmer på medlemmer til hovedbestyrelsen.

Med dette forslag ønsker hovedbestyrelsen også at klæde de delegerede endnu bedre på i forhold til at vide i god tid, *hvem de stemmer på*.

På den måde sikrer DGI desuden, at alle kandidater er bekendt med, og har mulighed for, at løse bestyrelsesopgaven som beskrevet og forventet.

Begrundelse
DGI er en organisation med en anseelig økonomi, og bestyrelsesopgaven er stor, politisk og strategisk og kræver betydelig mødeaktivitet, involvering og tilstedeværelse.

Derfor mener hovedbestyrelsen, at det er udtryk for ansvarlighed og rettidig omhu, at:

- Kandidaterne får mulighed for at være forberedt til valget og valghandlingen
- De årsmødedelegerede får kendskab til kandidaterne i god tid forud for valget og valghandlingen

Hovedbestyrelsen foreslår derfor, at kandidater til posterne landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlem skal meddele deres kandidatur senest fire uger før årsmødet, samt at information om opstillede kandidater skal udsendes sammen med dagsorden senest 14 dage før årsmødet.

På den måde vil DGI også i langt højere grad lægge sig op ad den praksis, der er velkendt i sammenlignelige organisationer i civilsamfundet, og den praksis, DGI selv har fulgt i flere år.

Forslaget omhandler ikke øvrige personvalg for suppleanter til hovedbestyrelsen, kritisk revisor og revisorsuppleant, som fortsat vil kunne stille op på selve årsmødet.

Forslag til vedtægtsændringer er opstillet på modsatte side:

INDSTILLING: Hovedbestyrelsen indstiller, at årsmødet godkender de foreslåede vedtægtsændringer, som indfører opstilling på forhånd for kandidater til hovedbestyrelsen.

Nuværende vedtægter	Forslag til vedtægtsændring
	Nyt § 5, stk. 7 Opstilling af kandidater til valg af landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlem skal ske ved indsendelse af oplysning om kandidater, der skal være DGI i hænde senest fire uger før årsmødet. En kandidat kan opstilles til flere poster. Såfremt der ved opstillingsfristens udløb ikke er indkommet kandidat til posten som landsformand eller næstformand eller der ikke er indkommet et tilstrækkeligt antal kandidater til de poster som hovedbestyrelsesmedlem, der er på valg, eller en rettidigt opstillet frafalder sit kandidatur, og der derfor ikke er en kandidat eller et tilstrækkeligt antal kandidater, kan der til den pågældende post, opstilles kandidater frem til og på selve årsmødet.
▪ **§ 5,** Stk. 7. Endelig dagsorden, regnskab og budgetforslag samt eventuelle indkomne forslag skal udsendes senest 14 dage før årsmødet.	**Nyt § 5, stk. 8** (ændring af nuværende § 5, stk. 7) Endelig dagsorden, regnskab, budgetforslag, indkomne forslag og information om opstillede kandidater til valg til en post, der er omfattet af opstillingsvalg, jf. § 5, stk. 7, skal udsendes senest 14 dage før årsmødet.
▪ **§ 5,** Stk. 8. Dirigenten afgør alle formelle spørgsmål om behandlings- og afstemningsmåder, herunder om der skal være skriftlig afstemning, der kan ske ved brug af elektronisk afstemningsudstyr.	**Stk. 8 ændres til stk. 9 uden øvrige ændringer.**
▪ **§ 5,** Stk. 9. Alle afgørelser træffes ved almindeligt flertal (over halvdelen af stemmerne), med mindre andet fremgår af vedtægterne. Afstemningsresultatet opgøres ud fra de afgivne gyldige stemmer, og blanke samt ugyldige stemmer påvirker ikke resultatet. Personvalg afgøres ved relativt flertal (den er valgt, som får flere stemmer end andre). Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.	**Stk. 9 ændres til stk. 10 uden øvrige ændringer.**
▪ **§ 5,** Stk. 10. Ved personvalg gælder, at hvis der er foreslået flere kandidater, end der skal vælges, skal der stemmes på det antal kandidater, der skal vælges. Er der foreslået det nødvendige antal kandidater, er disse valgt, men der kan foretages afstemning for at konstatere tilslutningen til de pågældende, og der stemmes på op til det antal kandidater, der skal vælges.	**Til § 5, stk. 11 (tilføjelse til nuværende stk. 10):** Ved personvalg gælder, at hvis der er foreslået flere kandidater, end der skal vælges, skal der stemmes på det antal kandidater, der skal vælges. Er der foreslået det nødvendige antal kandidater, er disse valgt, men der kan foretages afstemning for at konstatere tilslutningen til de pågældende, og der stemmes på op til det antal kandidater, der skal vælges. Er der foreslået færre kandidater, end der skal vælges, er disse valgt, men der kan foretages afstemning for at konstatere tilslutningen til de pågældende, og der kan stemmes på op til det antal kandidater, der er opstillet. Ved opstillingsvalg gælder endvidere, at hvis der ved opstillingsfristen er opstillet færre kandidater, end der skal vælges, er de inden for opstillingsfristen opstillede valgt. Hvis der herefter opstilles flere end det nødvendige antal kandidater, foretages valg blandt de øvrige kandidater, til den/de ikke allerede besatte post/er.

PUNKT 4.3

Forslag til vedtægtsændringer: Tidsbegrænsning for poster i hovedbestyrelsen og beslutning om overgangsordning



Forslagsstiller: Hovedbestyrelsen

Baggrund
I 2025 vedtog DGI's Årsmøde, at DGI tilslutter sig anbefalingerne for God Ledelse i den Frivillige Sociale Sektor.

Her anbefales det i pkt. 2.3, "*at der fastsættes en valgperiode til bestyrelsen på maksimalt to eller fire år og derudover opstilles en grænse for, hvor mange år et bestyrelsesmedlem maksimalt må være en del af bestyrelsen*".

DGI's vedtægter §7 stk. 2, fastsætter – som anbefalingerne foreskriver – valgperioder på to år, men de eksisterende vedtægter beskriver ikke en øvre grænse for antallet af valgperioder.

Derfor foreslår hovedbestyrelsen at indføre en grænse på maksimalt fem valgperioder (svarende til maksimalt ti år) for hver af posterne landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlem.

Begrænsningen på valgperioder omhandler udelukkende DGI's hovedbestyrelse og gælder udelukkende posterne landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlem, men omfatter ikke posterne som suppleant til hovedbestyrelsen, kritisk revisor og revisorsuppleant.

For at skabe en god overgang, der sikrer den nødvendige balance mellem kontinuitet og udskiftning, foreslår hovedbestyrelsen en overgangsordning, der betyder, at den aktuelle anciennitet for nuværende landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlemmer halveres og derefter rundes op. På den måde sikres en mere løbende udskiftning og overdragelse af poster.

Det betyder f.eks., at:

1. Hvis et hovedbestyrelsesmedlem har siddet i to valgperioder, før begrænsningen indføres, halveres det til én valgperiode. Den pågældende går således ind i den nye ordning med én valgperiodes anciennitet.

2. Hvis et hovedbestyrelsesmedlem har siddet i tre valgperioder før begrænsningen indføres, halveres det til halvanden valgperiode og rundes op til to valgperioder. Den pågældende går således ind i den nye ordning med to valgperioders anciennitet.

Begrundelse
Med dette forslag ønsker hovedbestyrelsen at leve op til de ledelsesmæssige anbefalinger for vores sektor og at sikre, at DGI fortsat går forrest i arbejdet med god ledelse.

God ledelse er også at balancere behovet for kontinuitet og erfaringsopbygning med en mere løbende fornyelse og dynamik i bestyrelsessammensætningen.

Forslaget indebærer derfor også en mere åben og løbende drøftelse og stillingtagen til behov, krav og forventninger til hovedbestyrelsens virke og sammensætning, ligesom det åbner for at nye kandidater mere naturligt kan blive bragt i spil sammen med mere erfarne kandidater.

Tidsbegrænsningen gælder udelukkende genvalg til den samme type post i hovedbestyrelsen og åbner dermed for muligheden for fortsat engagement i DGI i en anden rolle i hovedbestyrelsen eller i en anden funktion.

Forslag til vedtægtsændringer:
Forslag om begrænsning i antal valgperioder til hver type af post til hovedbestyrelsen

Nyt § 5, stk. 12 Valg til hovedbestyrelsen er underlagt begrænsning i antal valgperioder gældende for hver af de tre typer af poster, landsformand, næstformand og hovedbestyrelsesmedlem, så genvalg til samme post højst kan ske fire gange. En person kan højst bestride den pågældende type af post i fem sammenhængende valgperioder, men er valgbar til en anden type post, og der gælder således en særskilt begrænsning i antal valgperioder for hver af de tre typer af poster.
Når den pågældende ikke har været valgt til en type post i en valgperiode på to år, starter der en ny begrænsning på fem valgperioder, uanset om pågældende havde siddet i fem valgperioder eller færre.
Hvis den pågældende ikke er valgt til en type post efter færre end fem valgperioder, og bliver valgt til samme type post efter kortere fravær end to år, skal de tidligere valgperioder dog alligevel medregnes i begrænsningen på fem sammenhængende valgperioder.

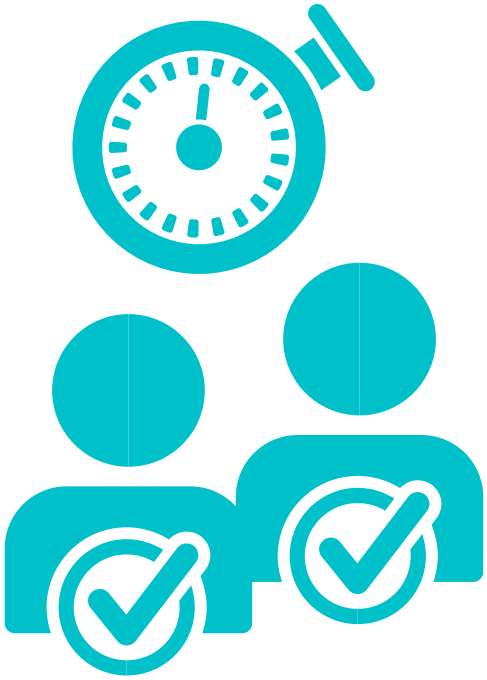
Forslag om overgangsordning
Forslaget til vedtægtsændringer implementeres med en overgangsordning, hvor den aktuelle anciennitet for nuværende landsformand, næstformand og bestyrelsesmedlemmer halveres og derefter rundes op.

INDSTILLING: Hovedbestyrelsen indstiller, at årsmødet godkender de foreslåede vedtægtsændringer, som indfører en tidsbegrænsning på max fem valgperioder (max ti år) for posterne bestyrelsesmedlem, næstformand og landsformand i DGI's hovedbestyrelse. Det indstilles ligeledes, at den foreslåede overgangsordning vedtages.



PUNKT 4.4

Præcisering af valgperiode for suppleant til hovedbestyrelsen og for kritisk revisor



Forslagsstiller: Hovedbestyrelsen

Begrundelse for forslaget

Af vedtægterne fremgår, at dagsorden for årsmødet blandt andet skal omfatte valg af 1. og 2. suppleant til hovedbestyrelsen og valg af en kritisk revisor og en revisorsuppleant, jf. § 5, stk. 5.

Valgperiode for de pågældende er ikke nævnt udtrykkeligt i bestemmelsen.

I vedtægternes § 12 er blandt andet nævnt, at regnskabet revideres af to kritiske revisorer.Gældende praksis, der følger af en fortolkning af de nævnte bestemmelser i vedtægterne, er, at suppleanter til hovedbestyrelsen vælges for ét år, og at de to kritiske revisorer vælges for to år, mens kritisk revisorsuppleant vælges for ét år.
Det er hensigtsmæssigt, at disse valgperioder fremgår udtrykkeligt af de relevante bestemmelser i vedtægterne, hvilket forslaget sikrer. Der er ikke tale om indholdsmæssige ændringer, men en præcisering.

Nuværende vedtægter	Forslag til vedtægtsændring
▪ **§ 7,** Stk. 3. Indtræder en suppleant i hovedbestyrelsen, skal der foretages valg om posten ved førstkommende årsmøde.	**§ 7,** Stk. 3. Suppleanter vælges for et år som første og anden suppleant. Indtræder en suppleant i hovedbestyrelsen, skal der foretages valg om posten ved førstkommende årsmøde, selvom posten ikke ordinært var på valg.
▪ **§ 12** Landsforeningens regnskabsår følger kalenderåret. Regnskabet (årsrapporten) revideres af en statsautoriseret revisor samt to kritiske revisorer.	**§ 12** Landsforeningens regnskabsår er kalenderåret. Regnskabet (årsrapporten) revideres af en af bestyrelsen valgt statsautoriseret revisor, samt af to kritiske revisorer, der er valgt af årsmødet for to år, så den ene er på valg i lige år og den anden i ulige år. Årsmødet vælger hvert år en kritisk revisorsuppleant for et år.

INDSTILLING: Hovedbestyrelsen indstiller, at årsmødet godkender de foreslåede vedtægtsændringer.

Punkt 5
Forslag til budget 2027



	Budget 2027			Budget 2026		
	Indtægt T.DDK	Udgift T.DKK	Total T.DKK	Indtægt T.DKK	Udgift T.DKK	Total T.DKK
Tilskud, fællesudgifter og fordeling i DGI						
Tilskud fra Danske Spil A/S	339.634	-	339.634	334.285	-	334.285
Overf. Skydebanefor. Danmark	-	-6.767	-6.767	-	-6.655	-6.655
Kollektiv forsikring	-	-19.554	-19.554	-	-18.384	-18.384
Tilskud til landsdelsbas. idrætter	-	-9.375	-9.375	-	-9.245	-9.245
Udlodning landsdelsforeninger	-	-148.442	-148.442	-	-144.970	-144.970
Strategiske indsatser	-	-11.984	-11.984	-	-13.780	-13.780
DGI Landsorganisation budget	**339.634**	**-196.122**	**143.512**	**334.285**	**-193.034**	**141.252**
Øvrige indtægter og tilskud						
Samarbejdsrelationer	-	-2.155	-2.155	-	-2.155	-2.155
Rejsepuljen (LDF)	-	-400	-400	-	-400	-400
Øvrige indtægter og tilskud i alt	**-**	**-2.555**	**-2.555**	**-**	**-2.555**	**-2.555**
Politik, Partnerskaber & Foreningsudvikling	8.088	-60.412	-52.324	8.088	-53.622	-45.534
HR & Ledelsessekretariat	-	-11.606	-11.606	-	-11.606	-11.606
Idrætter & Fællesfunktioner	14.550	-75.893	-61.343	14.549	-87.412	-72.863
Administration	-	-13.127	-13.127	-	-10.627	-10.627
Særlige poster	850	-	850	850	-	850
Resultat før renter og afskrivning	**363.122**	**-359.715**	**3.407**	**357.772**	**-358.855**	**-1.083**
Renter og afskrivninger						
Renter	5.250	-3.500	1.750	5.250	-3.500	1.750
Afskrivninger	-	-5.272	-5.272	-	-2.668	-2.668
Renter og afskrivninger i alt	**5.250**	**-8.772**	**-3.522**	**5.250**	**-6.168**	**-918**
RESULTAT	**368.370**	**-368.480**	**-110**	**363.022**	**-365.022**	**-2.000**
Disponering til investeringsaftaler og programudvikling			-7.000			
Resultat efter disponering			**-7.110**			

OBS: Se noter til budget 2027 på side 14-15

... Fortsat fra side 13

Forslag til budget 2027: Noter

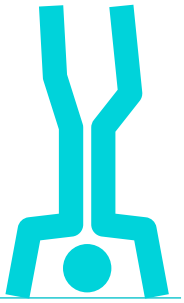
Forudsætninger til budget 2027
Følgende forhold udgør de centrale forudsætninger i budgettet:

- Driftstilskud fra Danske Spil fremskrives med 1,6%. En ændring i fremskrivningsprocenten vil påvirke tallene i nedenstående fremvisning.
- Budgettet for landsorganisationen er tilrettelagt, så der opnås størst mulig agilitet i anvendelsen af midler på tværs af områder.
- Med reorganiseringen i landsorganisationen i 2026, er der færre DGI-finansierede medarbejdere i 2027 end i de foregående budgetår.



Elementer i modellen til fordeling af udlodningsmidler i DGI
Ved en fremskrivning af driftstilskuddet fra Danske Spil på 1,6% ser fordelingen af udlodningsmidlerne således ud:

BUDGET	2027 (TDKK)	2026 (TDKK)	2025 (TDKK)
Tildelte udlodningsmidler Driftstilskud fra Danske Spil	339.634	334.285	329.994
FÆLLESUDGIFTER			
Tilskud til landsdelsbaserede idrætter	9.375	9.245	9.122
Udgifter til forsikringer	19.554	18.384	15.963
Tilskud til Skydebaneforeningen	6.767	6.655	6.556
TIL FORDELING I DGI			
Grundfinansiering (landsorganisationen)	143.512	141.252	138.618
Grundfinansiering (landsdelsforeninger)	148.442	144.970	140.812
Midler til strategiske indsatser	11.984	13.780	20.000



Forklaring på udvalgte budgetposter
I rammebudgettet er der igen en væsentlig stigning i omkostningerne til kollektive forsikringer. Lovmæssige ændringer inden for forsikringer har medført denne væsentlige meromkostning. I modellen for fordeling af udlodningsmidler påvirker en negativ udvikling i de kollektive forsikringer den andel, der er til rådighed til strategiske indsatser, hvorfor denne budgetpost igen er væsentlig lavere end det foregående budgetår. Ligeledes medfører en markant positiv udvikling i antallet af medlemmer ekstra midler til landsdelsforeningerne, hvilket igen mindsker midlerne til strategiske indsatser.

Den frie egenkapital
I februar 2026 blev retningslinjerne for risikostyring og anbefalet egenkapital revideret. Med denne revidering følger en ny model for beregning af anbefalet egenkapital, og derfor er den anbefalede egenkapital for landsorganisationen sænket fra cirka 47 mio. kr. til 40 mio. kr.

Ved årsafslutning 2025 vil egenkapitalen i landsorganisationen være cirka 57 mio. kr. 2026 bliver et år med større ekstraordinære engangsudgifter, bl.a. flytning til Havneparken og en periode med dobbelt husleje. Her ventes resultatet at nærme sig et underskud på 8 mio. kr., og derfor estimeres egenkapitalen ultimo 2026 at være cirka 49 mio. kr.

Resultatet for budget 2027 før disponering af midler fra egenkapitalen viser et budget i balance. Disponeringen af 7 mio. kr. fra egenkapitalen skal anvendes til at understøtte investeringsaftaler i udvalgte landsdelsforeninger og til understøttelse af den fælles programudvikling på landskontoret. Ved udgangen af 2027 forventes egenkapitalen at være i størrelsesordenen 42 mio. kr.





Større projekter i 2026-27

I 2026 og 2027 forventer vi at have gang i seks større projekter – foruden Fritidsmissionen. I den nye organisering er projekter placeret under Foreninger og Lokalsamfund. Nedenstående tabel giver indblik i, hvilke projekter vi forventer at arbejde med:

PROJEKTNAVN	TILSKUDSGIVER	BEVILLING (TDKK)	PERIODE
Foreningsliv for alle	Poul Due Jensens Fond, Social- og Boligstyrelsen og Lidl samt donationer på DGI-arrangementer	2.000	2023-2026*
Real Euro. Sport Model	EU Erasmus+	365	2025-2027
Sammen om Fritid	Trygfonden og Østifterne	3.118	2025-2027
Ungeløftet	Slots- og Kulturstyrelsen	16.000	2024-2028
ECID – e-sport	EU Erasmus+	135	2026-2027
Voksne i aktive fællesskaber	Trygfonden	4.919	2026-2028

**forventes forlænget*



Landskontoret i Vejle

Landskontoret er flyttet fra Vingsted til Vejle i 2026, og derfor vil 2027 være første fulde år med dertilhørende omkostninger. Ejendomsomkostninger (foruden forbrug og rengøring, der ventes på nogenlunde tilsvarende niveau) vil i 2027 være cirka 5 mio. kr., hvoraf 2 mio. kr. er afskrivninger, mens 3 mio. kr. er renteomkostninger. 2024 var seneste regnskabsår med "rene" Vingsted-omkostninger, og her var udgiften cirka 3 mio. kr. i husleje. Flytningen fra Vingsted til Vejle har dermed medført en årlig meromkostning på cirka 2 mio. kr., hvoraf en stor del dog ventes modsvaret af faldende mødeomkostninger for både landsorganisationen og landsdelsforeningerne, da landsorganisationen nu i stedet kan huse disse.

Alle børn skal være en del af et fritidsfællesskab

FRITIDS MISSIONEN
ALLE VINDER, NÅR ALLE ER MED!

Med Fritidsmissionen samler DGI lokale og nationale aktører om at nedbryde de barrierer, der holder nogle børn ude af fritidslivet.

Hvert fjerde barn går ikke til en fritidsaktivitet. Det betyder, at alt for mange børn mangler et fællesskab, der venter på dem efter skole. I 2025 begyndte DGI arbejdet med Fritidsmissionen, som i februar 2026 blev lanceret i otte lokalsamfund. Målet er klart: Alle børn skal gå til mindst én fritidsaktivitet, fordi fællesskaber i fritiden kan styrke børns trivsel, relationer og oplevelse af at høre til.

Lokalsamfundene er nøglen

Det er i lokalsamfundene, børnene lever deres liv. Derfor har DGI afholdt drømmeværksteder, hvor skoler, foreninger og andre lokale aktører sammen har undersøgt, hvordan de kan skabe gode rammer og fritidsaktiviteter, der får flere børn med. I Gødvad har samarbejdet blandt andet ført til et nyt rollespilstilbud. Her har Fritidsmissionen forbundet lokale ildsjæle, som sammen har skabt en mulighed for, at flere børn kan gå til noget, de har lyst til. For børn er forskellige.

Derfor skal der være plads til mange typer aktiviteter – fra idræt og spejder til skak, rollespil og musik. Det afgørende er ikke, hvad børnene går til, men at de bliver en del af et fællesskab.

Flere lokalsamfund med

Otte lokalsamfund er foreløbig med i Fritidsmissionen, men ambitionerne rækker længere. DGI vil have flere lokalsamfund med og sammen med lokale og nationale aktører nedbryde de barrierer, der holder nogle børn ude.
Det kan handle om økonomi, transport eller behovet for en voksen, der hjælper barnet hele vejen ind i fællesskabet.

Målet er ambitiøst, men børns trivsel er værd at være ambitiøs for. Fritidsmissionen er en fælles indsats for, at alle børn får mulighed for at blive en del af et fritidsfællesskab. For alle vinder, når alle er med.



Det afgørende med Fritidsmissionen er ikke hvad børnene går til, men at de bliver en del af et aktivt fællesskab. Her bliver der danset. Foto: Frederik Johs



DGI er vant til at samarbejde. Billedet er fra et pilot-kursus projekt i Roskilde i august 2026 om MTB sporbygning sammen med lokale frivillige fra området. Foto: Jakob Carlsen

DGI som lokalsamfundsaktør

Stærke lokalsamfund kræver mere end idræt. Gennem samarbejde med foreninger, kommuner og andre lokale aktører kan fællesskaber være med til at løse lokale udfordringer og skabe nye muligheder for flere.

Idrætsforeningerne bidrager med mere end motion og gode oplevelser. De skaber fællesskaber, styrker sundheden og kan være med til at løse nogle af de udfordringer, som lokalsamfundene står overfor. Derfor vil DGI i endnu højere grad bruge sine styrker inden for fællesskaber, frivillighed og mobilisering til at understøtte den lokale udvikling.

Lokale behov kræver lokale løsninger
At være lokalsamfundsaktør handler om at tage afsæt i de behov og muligheder, der findes lokalt. Nogle steder handler det om børn og unge, der mangler et fællesskab. Andre steder kan det handle om trivsel, sundhed, ensomhed eller behovet for flere aktiviteter og mødesteder. Her kan idrætten være en del af løsningen, men ikke altid hele løsningen.
DGI's rolle er derfor ikke altid at starte en ny idrætsaktivitet sammen med foreningerne. Det kan lige så vel være at samle foreninger, kommuner og andre lokale aktører om en fælles udfordring og hjælpe dem med at skabe løsninger sammen.

Fællesskaber på flere måder
Det sker allerede flere steder i landet. I Hjortshøj begyndte det med en stærk idrætsforening, der ønskede at skabe noget for områdets unge. Her blev perspektivet udvidet til også at omfatte fællesskaber omkring blandt andet gaming og musik.
I Højby manglede der tilbud til de yngste børn. Her handlede opgaven om at samle lokale kræfter og finde ud af, hvad der var brug for, og hvem der kunne bidrage.
I Struer samarbejder DGI og kommunen om sundhed, trivsel og deltagelse i fællesskaber. Og i Vejle bruges fællesskaber i foreningerne som en vej til at hjælpe unge tættere på job eller uddannelse.

Sammen skaber vi udvikling
Fælles for eksemplerne er, at arbejdet tager udgangspunkt i lokalsamfundets behov. Nogle gange er løsningen en idrætsaktivitet. Andre gange er det et kulturelt fællesskab, et sundhedsinitiativ eller et nyt samarbejde. Hvis DGI skal bidrage endnu mere til at løse samfundets komplekse udfordringer, kræver det samarbejde på tværs. Målet er at skabe udvikling sammen med idrætsforeninger og andre lokale aktører – ikke kun for idrættens skyld, men for lokalsamfundets skyld.

Nyt partnerskab med hyperlokalt fokus

DGI har sammen med BL (Danmarks Almene Boliger) indgået partnerskab med fokus på hvad lokale, aktive fællesskaber betyder for folkesundheden.
Med DGI's to millioner medlemmer og en million borgere i BL's almene boliger er begge organisationer tilstede i hele Danmark.
Ved at flytte aktiviteterne ud mellem boligblokkene, skal der skabes løsninger, der rækker ud til nogle af de mennesker, der er inaktive og føler sig ensomme.
Målet er, at der opstår nye tilbud og fællesskaber i og omkring de almene boligområder.

Folkesundhed og stærke seniorer

Idræt har ingen alder. Det beviser Årets træner i DGI 2026, Anne-Katrine Nielsen, der uge efter uge samler 90 seniorer til træning og socialt samvær. Og det ses i medlemstallene: Fra 2024 til 2025 fik idrætsforeningerne 27.236 flere medlemmer over 60 år.

Fysisk aktivitet i fællesskab styrker både den fysiske, mentale og sociale sundhed. Derfor arbejder DGI for at skabe gode rammer for, at flere kan være aktive og en del af foreningslivet hele livet.

Flere voksne ind i foreningerne

I DGI har hele organisationen arbejdet med, hvordan flere voksne kan blive en del af idrætsforeningerne. Hvad motiverer, når livet ændrer sig, og der bliver mere tid til fritid? Hvilke tilbud findes allerede, og hvor er der behov for nye? Arbejdet fortsætter ind i 2027. Samtidig har en stor bevilling fra TrygFonden i 2026 sat ekstra fart på indsatsen Voksne i Aktive Fællesskaber. Målet er at få flere 40-70-årige ind i foreningslivet gennem 400 nye frivillige, 400 nye voksenhold og 400 nye lokale samarbejder. Mere end 100 foreninger har desuden meldt sig som Velkomstforeninger, der skal blive endnu bedre til at tage imod voksne, som begynder til idræt senere i livet.

Folkesundhed kræver fælles indsats

I begyndelsen af 2026 inviterede DGI sammen med Kræftens Bekæmpelse, BL – Danmarks Almene Boliger og Røde Kors daværende indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde til boksetræning i IK Sport i Helsingør. Her præsenterede organisationerne deres anbefalinger til folkesundhedsloven og satte fokus på civilsamfundets betydning for folkesundheden. Under folketingsvalget inviterede DGI også Stephanie Lose til Næsbjerg, hvor hun oplevede stærke seniorfællesskaber omkring petanque og kroket i NRUI. Begge besøg satte fokus på, hvordan lokale fællesskaber kan bidrage til sundhed og livskvalitet.

Lokale fællesskaber får støtte

Rundt om i landet udvikler DGI og foreningerne nye muligheder for aktive fællesskaber. I DGI Midt- og Vestsjælland støtter Nordea-fonden arbejdet med at få flere mænd mellem 50 og 70 år ind i idrætsfællesskaberne. I DGI Østjylland støtter TrygFonden et samarbejde om naturtræning for mennesker med gigt. Og DGI Storkøbenhavn og DGI Storstrømmen har fået støtte fra VELUX FONDEN til at udvikle metoder, der skal gøre det lettere for voksne over 60 år at blive frivillige i fire lokalsamfund.

Indsatserne viser, hvordan foreninger, fonde og lokale aktører sammen kan skabe flere muligheder for bevægelse, fællesskab og frivillighed.



Åbent Hus 60+ 2026 Randers Bordtennis. Kvinder og mænd spiller bordtennis til 60+ Åbent Hus i Randers. En årlig begivenhed på tværs af landet i uge 37. Foto: Lucas Burchhardt, DGI Østjylland



Oplevelser med idræt i fællesskab er vigtigt tidligt i livet. I Holsted faciliterer en DGI-instruktør et forløb med forskellige boldlege, hvor børnehavebørn og deres pædagoger kan lege med. Foto: Maria Tuxen Hedegaard

Motiverende idrætsmiljøer: Få flere med – giv lyst til at komme igen

Med nye kurser, træningstilbud og foreningsforløb arbejder DGI for at give flere lyst til at begynde til idræt – og blive ved.

Det er ikke nok, at børn begynder til idræt. De skal opleve glæden ved at være med, mærke, at de udvikler sig, og føle sig som en del af fællesskabet.
Siden 2022 har DGI arbejdet med at omsætte viden og erfaringer om motiverende idrætsmiljøer til praksis.
Det seneste år er arbejdet blevet omsat til konkrete initiativer på tværs af idrætterne.

Forskellige idrætter – fælles retning
I gymnastik er der udviklet nye inspirationskurser, blandt andet Babygymnastik, Forældre/barn-puslinge – motorik og leg og Kom og mød DGI's Hopla. Kurserne gør det lettere for landsdelene at tilbyde målrettede aktiviteter med afsæt i motiverende idrætsmiljøer.
I håndbold uddanner kurserne Bliv Hjælpetræner og Ungtræner Håndbold unge trænere i at byde børn velkommen, skabe høj aktivitet og give positiv feedback. Det giver de yngste spillere bedre forudsætninger for at få gode oplevelser på holdet.

I basketball er motiverende idrætsmiljøer blevet en del af foreningsudviklingen. Arbejdet er rykket ind i bestyrelseslokalet, hvor ledelserne skal sætte retning for trænere og frivillige. Samtidig er der fokus på at skabe tilbud til spillere med forskellige ambitioner.
Sammen med Dansk Tennis Forbund har DGI afprøvet og tilpasset TennisKids. I september blev træningskonceptet for børn under 12 år tilgængeligt for foreninger i hele landet. Konceptet giver trænerne redskaber til at tilpasse træningen til børnenes niveau med fokus på færdigheder frem for rangeringer og point.

Plads til flere – hele livet
Eksemplerne viser, hvordan arbejdet med motiverende idrætsmiljøer kan tage forskellige former, men have samme mål: at skabe rammer, hvor flere kan deltage, udvikle sig og opleve glæden ved idrætten. Når DGI samler viden og erfaringer på tværs af idrætterne, kan de omsættes til konkrete redskaber for trænere og foreninger.

Motiverende idrætsmiljøer er nu et selvstændigt strategisk spor i DGI. Det skal samle indsatsen på tværs af idrætter og aldersgrupper og styrke foreningslivets muligheder for at fastholde flere i idrætten.



Anne-Katrine Nielsen sørger for, at seniorerne i Hvinningdal får pulsen op hver onsdag. Nu er hun Årets træner i DGI 2026.

Foto: Roar Paaske

Årets træner sætter fut under byens seniorer

Emil Uggerhøj-Andersen

Døren gik op, og ind kom børn og voksne med dertilhørende konfetti og tiljublende råb. En entré som nærmest fik tænderne til at hoppe ud af munden på de 90 seniorer, der var i fuld gang med dagens træning. Onsdag den 7. oktober blev nemlig en dag, de aldrig glemmer i HA85 i Hvinningdal. Årsagen til festlighederne stod midt i det hele og så forbavset til – nemlig Anne-Katrine Nielsen, der blev overrasket med nyheden om, at hun havde vundet prisen som Årets træner i DGI 2026.

Motion, fællesskab og en god kop kaffe

Hvad der startede med en lille sal og 10 deltagere, er i dag vokset til 90 seniorer, der mødes om fællesskab og motion. Hver onsdag samler 71-årige Anne-Katrine mænd og kvinder i 60+. Her giver hun dem en god omgang træning med alt fra måtter til Redondo-bolde og andre redskaber. Hver onsdag er forskellig, og træningen bidrager til øget livskvalitet og en god kropslig styrke.

Efterfølgende er der kaffe og hyggeligt samvær i klubhuset. Det sociale fællesskab fylder nemlig mindst lige så meget som træningen, og for mange af deltagerne er onsdagens samvær ugens højdepunkt. Anne-Katrine startede holdet i 2020, og det blev med det samme en succes. Allerede efter få måneder var antallet af deltagere vokset fra 10 til 29, og i dag er der altså 90 deltagere med venteliste. Til sammenligning var succeskriteriet 15 deltagere. Af samme grund var de nødt til at flytte træningen over i Hvinningdal Hallen, som hver onsdag er fyldt med glade seniorer. Anne-Katrine er altså lykkedes med at samle et fantastisk tilbud, hvor alle kan være med, og som deltagerne troligt holder fast ved år efter år. Hun har skabt noget, der er meget mere end et gymnastikhold. Og indstiller er ikke i tvivl om, hvorfor tiltaget er blevet en stor succes.

”Med humor, nærvær og positiv energi formår hun at motivere deltagerne til at yde lidt mere, end de troede var muligt. Hun har gennem syv sæsoner gjort en ekstraordinær forskel for senioridrætten i Silkeborg”.

Hyldest til de frivillige

Med prisen Årets træner/trænerteam sætter DGI fokus på alle de frivillige trænere, der hver dag gør en stor forskel i idrætsforeningerne. I år modtog DGI 351 indstillinger til prisen, og her løb Anne-Katrine Nielsen med titlen. Anne-Katrine får prisen på grund af den enorme betydning, hun har for seniorerne i foreningen HA85. Med prisen som Årets træner følger en gavecheck på 50.000 til brug i eller med foreningen, som hun får overrakt på DGI’s årsmøde i Aarhus.

> “Anne-Katrine viser, at fællesskab ikke har nogen alder. Hun sætter glæden i spil og skaber et varmt fællesskab, hvor seniorer styrker kroppen og får nogen at høre til hos. Det gavner folkesundheden og fremmer sund aldring. Blandt 351 indstillinger på tværs af idrætter i hele Danmark skiller hun sig ud med sin faglighed, sit smittende humør og sin evne til at få alle til at føle sig velkomne. Hun er en meget fortjent modtager af titlen som Årets træner.
>
> Lars Møller, hovedbestyrelsesmedlem i DGI, landsformand for DGI Fodbold og medlem af DGI’s jury.

Årets træner i DGI 2026

- I år var det 24. gang, at prisen blev uddelt
- DGI-juryen bestod af Preben Buchholtz, formand for DGI Badminton, Lars Møller, formand for DGI Fodbold og medlem af DGI’s hovedbestyrelse, Daniel Andersen, formand DGI Håndbold, Christine Bjørn, projektleder, Emil Uggerhøj-Andersen, journalistpraktikant, Line Hintze, pressekonsulent og Anders Korsager Nielsen, webredaktør og kommunikationskonsulent.

WORKSHOPS (afvikles kl. 12-13.15)
Vælg det emne, der inspirerer dig

På DGI's årsmøde kan du vælge mellem tre spændende workshops, der giver dig ny inspiration, perspektiver og mulighed for at blive klogere sammen med andre. Du behøver ikke tilmelde dig på forhånd. Når det er tid, vælger du bare den workshop, du har lyst til og går til det lokale, hvor den foregår.
OBS: Pladserne er begrænsede. Du finder et kort over lokalerne på bagsiden af programmet.

1



Workshop 1: God ledelse – når principperne bliver sat på prøve
Sammen med Stanis Elsborg fra Play the Game og Laura Vilsbæk fra DGI's hovedbestyrelse undersøger vi, hvordan god ledelse kan styrkes i DGI og foreningslivet.

Åbenhed, demokrati og ansvarlighed er grundsten i god ledelse. Men hvordan sikrer vi, at de præger hverdagen – også når interesser støder sammen, eller en alvorlig sag rammer organisationen?
Med afsæt i Play the Games erfaringer og undersøgelser og DGI's principper drøfter vi konkrete dilemmaer om indflydelse, klare roller og interessekonflikter. Vi ser på, hvordan vedtægter, åbenhed og tilsyn med ledelsen kan skabe tillid og forebygge magtmisbrug og dårlig ledelse.

Vi tager også fat på de svære sager: Hvordan sikrer vi, at ansatte, frivillige og medlemmer trygt kan sige fra?
Bør sager, hvor idrætten selv har interesser på spil, behandles af en ekstern, uafhængig instans?
Gennem oplæg og dialog får du inspiration til at omsætte principperne til praksis som medlem, frivillig, medarbejder eller folkevalgt.

LOKALE: CONFERENCE ROOM A
MAX ANTAL DELTAGERE: 250

2



Workshop 2: Flere børn og unge med i meningsfulde fritidsfællesskaber
Hvordan åbner vi døren til fritidsfællesskaber for flere børn og unge – og omsætter ambitionen om at *få alle med* til handling?

På workshoppen går vi tæt på Fritidsmissionen og de muligheder og samarbejder, der kan være med til at gøre en forskel.
Vi besøger Fritidsmissionen i Gødvad i Silkeborg og følger rejsen fra mobilisering og de første lokale skridt til nye veje ind i fællesskabet – blandt andet med rollespil som nyt fritidstilbud.
Workshoppen giver også et indblik i de første tværgående læringer fra Fritidsmissionen og ser på, hvordan resultater og erfaringer anvendes i den videre udvikling og forankring af indsatsen.
Gennem dialog, refleksion og erfaringsudveksling undersøger vi, hvad der skal til for at få alle børn og unge med.
Workshoppen er faciliteret af Christina Fynbo Stüker, Jens Løkke Møller, Kathrine Kristiane Larsen, Simone Christiansen, og Jane Christiansen.

LOKALE: CONFERENCE ROOM C
MAX ANTAL DELTAGERE: 150

3



Workshop 3: Aktive foreningsfællesskaber hele livet
På denne workshop er der fokus på, hvordan flere erfarne voksne og seniorer finder vej til idrætten og bliver en del af de aktiviteter og fællesskaber, som foreningerne skaber.

Mød inspirerende eksempler fra bordtennis, gymnastik og fitness, og få et kig ind i de nyeste tanker om, hvordan vi sammen kan skabe endnu flere aktive foreningsfællesskaber gennem hele livet.
Vi tager afsæt i, at idrætterne er motoren, lokalsamfundet platformen og partnerskaberne løftestangen.
Sammen undersøger vi, hvad der virker, hvorfor det virker, og hvordan vi kan forstørre det gode og få det til at nå flere.
Med afsæt i erfaringer og perspektiver fra praksis peger vi sammen på nogle af de stærkeste muligheder for at skabe endnu flere fællesskaber med plads til et aktivt liv hele livet.
Workshoppen er faciliteret af Teresa Holmberg, Jeannette Juul Bossen, Anne Devantier, Henrik Kyhl Pedersen, Kasper Moritz Nielsen, Kirstine Mielcke Grønbæk, Gert Jørgensen og Carina Ottesen.

LOKALE: SMEDIEN
MAX ANTAL DELTAGERE: 100

BILAG:
SE SIDE 6-7: DAGSORDEN PUNKT 4.1:
Forslag om ophævelse af Motionsdoping-reglement og konsekvenser heraf

1. juli 2024

Motionsdopingreglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund (DIF), Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten) og DGI

§ 1: Motionsdopingreglementet og World Anti Doping Code
De danske idrætsorganisationer er en del af kampen mod doping for at fremme sundhed og retfærdighed inden for idrætten, såvel på elite- og konkurrenceområdet som inden for motionsidrætten. Organisationerne har på den baggrund udarbejdet dette fælles dopingreglement for håndtering af dopingsager og indgået en samarbejdsaftale. Organisationerne samarbejder med Anti Doping Danmark om udførelsen af de opgaver, der følger af dette dopingreglement. Reglementet betegnes herefter Motionsdopingreglement.

Stk. 2. Organisationerne respekterer World Anti Doping Code, og ved fortolkningstvivl går denne forud for dette reglement. Denne har som sin primære målgruppe elite- og konkurrenceidrætten, men en national antidopingorganisation kan vælge at udvide sit antidopingprogram til også at omfatte personer, der deltager i konkurrencer på lavere niveauer eller er aktive i motionsaktiviteter uden at deltage i konkurrencer. Dette er tilfældet i Danmark.

Stk. 3. Nærværende Motionsdopingreglement er oprindelig baseret på aftale om "Nationalt motionsprogram" og "National sanktionsmodel" mellem Kulturministeriet, Anti Doping Danmark, DIF, Firmaidrætten, DGI og Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO). Motionsdopingreglementet er senere udvidet til at omfatte klageadgang for alle sager, som hidrører fra kommercielle fitnesscentre, som Anti Doping Danmark har samarbejdsaftale med.

§ 2: Hvem gælder Motionsdopingreglementet for?
Motionsdopingreglementet gælder for alle aktivitetsudøvere, der deltager i motionsaktiviteter med henblik på træning, fysisk aktivitet og sundhed samt socialt samvær, og som er medlem af eller efter anden aftale dyrker idræt, motion eller fitness i foreninger eller selvejende institutioner, der er medlem af eller på anden måde tilknyttet DIF (jfr. dog stk. 3), Firmaidrætten eller DGI. Disse motionsaktiviteter omfatter også deltagelse i organiserede motionsaktiviteter på lokalt niveau og foreningsarrangerede klubkonkurrencer og lignende lavere konkurrenceaktiviteter, som ikke falder ind under World Anti Doping Codes definition af konkurrencedeltager. Motionsdopingreglementet gælder desuden for medlemsorganisationer, foreninger og selvejende institutioner samt ledere og trænere under DIF, Firmaidrætten eller DGI.

Stk. 2. De omfattede aktivitetsudøvere og øvrige fysiske og juridiske personer omfattet af stk. 1 er forpligtet af nærværende reglement og har pligt til at underkaste sig dopingkontrol, som udføres af Anti Doping Danmark, samt til at yde Anti Doping Danmark enhver hjælp, denne måtte finde påkrævet for gennemførelse af dopingkontrol og opklaring af forhold om overtrædelse af nærværende reglement.

Stk. 3. Udøvere, der er omfattet af Anti Doping Danmarks konkurrenceprogram, samt ledere og trænere, der er tilknyttet disse aktiviteter, omfattes alene af DIF og Anti Doping Danmarks Nationale Antidopingregler for elite- og konkurrenceidrætten i overensstemmelse med World Anti Doping Code.

Stk. 4. Spørgsmål om, hvilket dopingreglement en udøver omfattes af, afgøres i første omgang af Anti Doping Danmark i forbindelse med prøvetagningen. Under sagsbehandlingen kan Anti Doping Danmark rette henvendelse til DIF for at få afgjort, om udøveren omfattes af de Nationale Antidopingregler eller nærværende reglement. Afgørelsen kan medføre, at sagen administrativt overføres til behandling ved det rette organ. Den enkelte sag behandles efter de regler, der gælder for det højeste niveau af konkurrence, udøveren konkurrerer på. En udøver kan til enhver tid anmode DIF om svar på hvilket dopingregelsæt, vedkommende omfattes af. DIF's afgørelse af dette spørgsmål kan ikke påklages til andet organ.

Stk. 5. Medlemmer af kommercielle fitnesscentre, som har samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, er omfattet af nærværende Motionsdopingreglement, for så vidt angår bestemmelserne i § 11 og § 20, stk. 2.

§ 3: Hvad er doping, og hvad er forbudt?
Ved doping forstås tilstedeværelse af et forbudt stof eller dets metabolitter eller markører i en dopingprøve fra en aktivitetsudøver. Ved et forbudt stof forstås et stof, der er forbudt i henhold til den af World Anti Doping Agency (WADA) fastsatte liste over forbudte stoffer.

Stk. 2. En aktivitetsudøvers anvendelse eller forsøg på anvendelse af et forbudt stof eller en forbudt metode er forbudt. Det er aktivitetsudøverens eget ansvar at sikre, at intet forbudt stof kommer ind i den pågældendes krop, og at ingen forbudt metode anvendes. Det er derfor ikke nødvendigt at bevise forsæt, skyld, uagtsomhed eller bevidst anvendelse fra aktivitetsudøverens side, før der kan konstateres en overtrædelse af reglementet. Hvorvidt anvendelsen eller forsøget på anvendelse af et forbudt stof eller en forbudt metode lykkedes eller ej, er uden betydning. Det er tilstrækkeligt, at det forbudte stof eller den forbudte metode blev anvendt eller forsøgt anvendt, for at der er tale om overtrædelse af en antidopingregel.

Stk. 3. Besiddelse af og handel med forbudte stoffer eller forbudte metoder er forbudt. Handel omfatter også at udbyde, sælge, give, ordinere, transportere, sende, overdrage eller udlevere et forbudt stof eller en forbudt metode til en aktivitetsudøver, uanset om dette sker direkte eller gennem en eller flere tredjeparter. Det omfatter dog ikke handel med eller udlevering fra lægefagligt personale af et forbudt stof til egentlige og lovlige behandlingsmæssige formål.

Stk. 4. At nægte eller uden tvingende årsag undlade at medvirke til afgivelse af en prøve, efter at være indkaldt hertil i overensstemmelse med Anti Doping Danmarks gældende procedure, eller på anden måde at unddrage sig at afgive en prøve, er forbudt.

Stk. 5. Snyd eller forsøg på snyd med enhver del af dopingkontrollen er forbudt. Ved snyd forstås adfærd, der undergraver dopingkontrolproceduren, men som ikke på anden måde falder ind under World Anti Doping Code's definition på forbudte metoder. Snyd inkluderer forsætlig indblanding eller forsøg på indblanding i en dopingkontrollants arbejde, afgivelse af falsk information til Anti Doping Danmark, Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans, eller trussel eller forsøg på trussel mod et potentielt vidne.

Stk. 6. En aktivitetsudøvers, træners eller leders besiddelse af forbudte stoffer eller forbudt metode under konkurrence, eller af forbudte stoffer eller forbudte metoder uden for konkurrence, som er forbudte uden for konkurrence, er forbudt, medmindre aktivitetsudøveren beviser, at besiddelsen er af helbredsmæssige årsager eller anden acceptabel årsag.

Stk. 7. Tildeling eller forsøg herpå af et forbudt stof eller en forbudt metode til en aktivitetsudøver under konkurrence eller tildeling eller forsøg herpå af et forbudt stof eller en forbudt metode, der er forbudt uden for konkurrence, til en aktivitetsudøver uden for konkurrence, er forbudt.

Stk. 8. Opmuntring, støtte, hjælp, dækken over eller anden medvirken til overtrædelse af nærværende reglement er forbudt.

§ 4: Dopingkontrollen
Kun Anti Doping Danmark kan foretage dopingkontrol i henhold til dette reglement, og Anti Doping Danmark fastsætter tid og sted for kontrollen.

Stk. 2. Dopingkontrol kan gennemføres uden varsel hvor som helst og når som helst inden og uden for konkurrence.

Stk. 3. Dopingkontrollen finder sted i overensstemmelse med Anti Doping Danmarks Dopingkontrol-procedure.

§ 5: Analyse af dopingprøve
Et analyseresultat er positivt, når positiv A-prøve fra et WADA-akkrediteret laboratorium eller andet laboratorium udpeget af Anti Doping Danmark foreligger.

Stk. 2. Aktivitetsudøveren kan dog forlange B-prøven analyseret for egen regning. Skulle analyseresultatet af B-prøven være negativt, vil dopingsagen blive hævet. Hvis aktivitetsudøveren ikke forlanger B-prøven analyseret, vil dette blive fortolket, som om aktivitetsudøveren har givet afkald på analyse af B-prøven. Aktivitetsudøveren eller dennes repræsentant har ret til for egen regning at overvære åbning og analyse af B-prøven og til at få udleveret kopi af analyseresultaterne for A-prøven og den eventuelle B- prøve.

§ 6: Bevis for doping og andre overtrædelser
Anti Doping Danmark har ansvaret for at bevise, at en overtrædelse af nærværende reglement har fundet sted. Fakta om overtrædelser af antidopingreglerne kan tilvejebringes ved hjælp af alle pålidelige midler, herunder tilståelser. I alle sager, som indbringes for Motionsdopingnævnet og DIF´s Appelinstans, skal beviskravet være højere end overvejende sandsynlighed, men det kræves dog ikke, at enhver tvivl er fjernet.

Stk. 2. Hvor nærværende reglement placerer bevisbyrden for at modbevise en formodning eller bevise specifikke fakta eller omstændigheder hos den aktivitetsudøver eller anden person, der er indklaget for overtrædelse af en antidopingregel, er beviskravet rimelig sandsynlighed.

Stk. 3. Hvis analyseresultatet viser fund over den fastsatte rapporteringsgrænse af stoffer, der produceres naturligt i kroppen, påhviler det aktivitetsudøveren at bevise, at tilstedeværelsen skyldes en fysiologisk eller patologisk tilstand.

Stk. 4. Der gælder en formodning om, at laboratorier med WADA-akkreditering og andre laboratorier udpeget af Anti Doping Danmark udfører analyser af prøver og overholder procedurer for opbevaring i overensstemmelse med den internationale standard for laboratorieanalyser. Hvis aktivitetsudøveren dog kan bevise, at der er forekommet afvigelser fra den internationale standard, der med rimelighed kan have medført det positive analyseresultat, skal Anti Doping Danmark bevise, at afvigelsen ikke medførte det positive analyseresultat.

Stk. 5. Hvis aktivitetsudøveren eller en anden person kan påvise, at der er sket procedurefejl eller afvigelser fra en anden international standard eller en anden antidopingregel eller -politik, der med rimelighed kan have medført et positivt analyseresultat eller en anden overtrædelse af antidopingreglerne, påhviler det Anti Doping Danmark at påvise, at en sådan afvigelse ikke medførte det positive analyseresultat eller udgør den konkrete baggrund for overtrædelsen af antidopingreglerne.

Stk. 6. Faktuelle omstændigheder, som fastslås ved en domstol eller et domstolslignende disciplinært nævn, kan anvendes som bevis i sager efter dette reglement.

§ 7: Medicin og medicinske forsøg
Af helbredsmæssige årsager kan det være nødvendigt at indtage medicin, som er på listen over forbudte stoffer, og sådan indtagelse anses ikke for en overtrædelse af Motionsdopingreglementet. Udøvere, som er omfattet af nærværende reglement, skal dog ved dopingkontrol oplyse om brug af medicin. For lægeordineret medicin skal dette efterfølgende på begæring kunne dokumenteres af den ordinerende læge.

Stk. 2. I tilfælde af positiv prøve vil der ikke blive rejst tiltale for overtrædelse af Motionsdopingreglementet, såfremt Anti Doping Danmark finder det dokumenteret, at årsagen til den positive prøve er medicinsk betinget. Lægeordination anses i sig selv for tilstrækkelig dokumentation.

Stk. 3. Udøvere, der omfattes af nærværende reglement, kan mod forudgående skriftlig tilladelse fra Anti Doping Danmark deltage i godkendte medicinske forsøg, der indebærer indtagelse af midler, der er på listen over forbudte stoffer. Det er en overtrædelse af Motionsdopingreglementet, såfremt udøveren overtræder vilkårene for en sådan tilladelse.

§ 8: Sagsbehandling og indbringelse af sager
Alle sager om overtrædelse af nærværende reglement undersøges og forfølges af Anti Doping Danmark.

Stk. 2. Anti Doping Danmark har pligt til at behandle sager hurtigst muligt og træffer beslutning om midlertidig udelukkelse og indbringelse for Motionsdopingnævnet og DIF´s Appelinstans.

§ 9: Vidne- og sandhedspligt og vidnebeskyttelse
Personer, som af Anti Doping Danmark, Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans indkaldes til samtale vedrørende en mulig overtrædelse af nærværende dopingreglement, er forpligtet til at give møde på det fastsatte tidspunkt og til i enhver henseende at tale sandt. Overtrædelse af denne bestemmelse kan sanktioneres efter § 13.

Stk. 2. Såfremt afgørende hensyn til anonymitet foreligger, kan Anti Doping Danmark beslutte, at identiteten på dopingkontrollanter og vidner i dopingsager ikke bringes til den indklagedes kendskab. I sådanne tilfælde kan Anti Doping Danmark tillige beslutte, at forklaring fra de pågældende kan ske, uden at den indklagede er til stede. Den indklagede skal gøres bekendt med de afgivne forklaringer uden oplysning om identitet.

Stk. 3. Den indklagede kan indbringe Anti Doping Danmarks afgørelse efter stk. 2 for Motionsdopingnævnet inden for 7 dage fra modtagelsen af afgørelsen. Indbringelse af afgørelsen for Motionsdopingnævnet har ikke opsættende virkning. Motionsdopingnævnets afgørelse skal foreligge senest 1 måned efter modtagelsen af indbringelsen og kan ikke appelleres.

§ 10: Midlertidig udelukkelse
Såfremt analyseresultatet af A-prøven viser tilstedeværelse af dopingstoffer, eller Anti Doping Danmark konstaterer anden overtrædelse af dopingregulativet, kan Anti Doping Danmark uden partshøring midlertidigt udelukke den pågældende fra alle trænings- og konkurrenceaktiviteter, samt et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv, inden for foreninger og selvejende institutioner under Firmaidrætten, DGI og DIF.

Stk. 2. Den midlertidige udelukkelse regnes fra det tidspunkt, den pågældende har modtaget meddelelse herom. Meddelelse om midlertidig udelukkelse skal ske ved e-mail eller dokumenteret forsendelse. Den pågældendes forening og idrætsorganisation eller dennes kommercielle fitnesscenter underrettes ved almindeligt brev eller ved e-mail.

Stk. 3. Den pågældende kan indbringe Anti Doping Danmarks afgørelse om midlertidig udelukkelse for Motionsdopingnævnet inden for 7 dage fra modtagelsen af afgørelsen. Indbringelse af afgørelsen for Motionsdopingnævnet har ikke opsættende virkning. Motionsdopingnævnets afgørelse skal foreligge senest 1 måned efter modtagelsen af indbringelsen og kan ikke appelleres.

§ 11: Motionsdopingnævnet
Motionsdopingnævnet træffer afgørelse i sager om overtrædelse af nærværende reglement og om sanktioner knyttet hertil.

Stk. 2. Afgørelser truffet af Anti Doping Danmark på vegne af kommercielle fitnesscentre, som har samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, kan af den indklagede indbringes for Motionsdopingnævnet. Motionsdopingnævnets afgørelser kan ikke indbringes for DIF´s Appelinstans eller noget andet organ inden for Firmaidrætten, DGI eller DIF. Indklagede skal indbringe sagen skriftligt for nævnet inden for 4 uger fra afgørelsen er meddelt den pågældende. En indbringelse har ikke opsættende virkning.

Stk. 3. Motionsdopingnævnet har syv medlemmer. Firmaidrætten udpeger ét medlem og DGI og DIF hver tre medlemmer. Mindst tre medlemmer af Motionsdopingnævnet skal have bestået juridisk kandidateksamen, og mindst to medlemmer af Motionsdopingnævnet skal have medicinsk baggrund. Medlemmerne udpeges for to år med mulighed for genudpegning. Der kan ikke udpeges medlemmer, som i funktionsperioden er enten ansatte eller varetager valgte hverv i organisationerne.

Stk. 4. Motionsdopingnævnet vælger selv sin formand. Formanden vælges blandt de af DGI udpegede medlemmer, medmindre Motionsdopingnævnet bestemmer andet. Formanden skal have bestået juridisk kandidateksamen.

Stk. 5. Behandlingen af en sag sker skriftligt, med mindre den indklagede har ønsket mundtlig behandling, eller hvis Motionsdopingnævnet træffer beslutning herom. Formanden kan dog bestemme, at spørgsmål om midlertidig udelukkelse og formalitetsspørgsmål behandles skriftligt. Den mundtlige behandling af en sag er offentlig. Der må ikke fotograferes, filmes eller ske optagelse på lydbånd af forhandlingerne. Når særlige omstændigheder taler derfor, herunder hensynet til sagens oplysning, eller til, at en part ikke udsættes for unødig krænkelse, kan der ske dørlukning.

Stk. 6. Anti Doping Danmark deltager i sagens behandling og skal oplyse sagen i nødvendigt omfang. Foreninger mv. og kommercielle fitnesscentre, som indklagede er tilknyttet, har pligt til at afgive oplysninger efter anmodning fra Anti Doping Danmark eller Motionsdopingnævnet.

Stk. 7. Den indklagede kan ved sagens behandling være ledsaget af en bisidder efter eget valg. Motionsdopingnævnet kan efter anmodning fra den indklagede beskikke en advokat, hvis vederlag fastsættes af nævnet.

Stk. 8. Ved behandlingen af en sag deltager mindst to og højst tre af Motionsdopingnævnets medlemmer, hvoraf mindst en skal have bestået juridisk kandidateksamen. Såfremt Motionsdopingnævnets formand ikke deltager i behandlingen af sagen, udpeger Motionsdopingnævnet en fungerende formand. Denne skal have bestået juridisk kandidateksamen. I tilfælde af stemmelighed gør formandens stemme udslaget.

Stk. 9. Motionsdopingnævnets afgørelse skal, medmindre der foreligger helt særlige omstændigheder, foreligge senest 4 måneder efter, at sagen er rejst for nævnet. Afgørelsen skal meddeles den indklagede ved e-mail eller ved dokumenteret forsendelse, og øvrige, der skal have meddelelse om afgørelsen, underrettes af nævnet eller Anti Doping Danmark ved e-mail eller almindeligt brev.

Stk. 10. Motionsdopingnævnet kan træffe afgørelse om sagens omkostninger, der kan omfatte rimelige udgifter afholdt med henblik på sagens oplysning.

Stk. 11. Motionsdopingnævnets afgørelser registreres af Anti Doping Danmark i Dopingregistret i henhold til bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten.

Stk. 12. Motionsdopingnævnet fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden.

§ 12: Appelinstans
Afgørelser truffet af Motionsdopingnævnet kan af den indklagede og Anti Doping Danmark indbringes for DIF´s Appelinstans. Afgørelser truffet af Dopingnævnet i medfør af § 11, stk. 2, kan dog ikke indbringes for DIF's Appelinstans.

Stk. 2. Indbringelsen skal ske skriftligt ved en begrundet appelskrivelse, der skal være modtaget i DIF´s Appelinstans senest fire uger efter modtagelsen af afgørelsen. Indbringelsen har ikke opsættende virkning, medmindre DIF´s Appelinstans træffer beslutning herom.

Stk. 3. For sagens behandling i DIF´s Appelinstans gælder i øvrigt bestemmelserne i DIF´s Loves §§ 24-25 og DIF´s Lovregulativ II (Lovregulativ for DIF´s Appelinstans).

Stk. 4. DIF´s Appelinstans´ afgørelser registreres i henhold til bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten.

Stk. 5. DIF´s Appelinstans´ afgørelse kan ikke indbringes for noget andet organ inden for Firmaidrætten, DGI eller DIF .

§ 13: Sanktioner
Den, der findes skyldig i overtrædelse af nærværende Motionsdopingreglement, udelukkes i to år fra alle motionsaktiviteter, der er omfattet af dette reglement, jfr. § 2, stk. 1, samt et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv inden for foreninger og selvejende institutioner under Firmaidrætten, DGI og DIF, jfr. § 17. Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans kan dog i forbindelse med sagens afgørelse eller under udelukkelsen beslutte, at enkelte aktiviteter skal undtages fra udelukkelsen.

Stk. 2. Endvidere udelukkes personen i fire år fra konkurrenceaktiviteter, der er omfattet af de Nationale Antidopingregler, jf. Motionsdopingreglementets § 2, stk. 3.

Stk. 3. Såfremt den pågældende tidligere har modtaget en sanktion for overtrædelse af dopingreglerne enten efter nærværende reglement, efter de Nationale Antidopingregler, eller efter regler fastsat af et kommercielt fitnesscenter med samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, sker udelukkelse for mindst fire år. Såfremt den ene sag drejer sig om de i stk. 4 nævnte stoffer, sker udelukkelse dog med mindst tre år. Fra tredje overtrædelse kan udelukkelse ske for bestandigt. Hvis overtrædelse af § 3 sker i en udelukkelsesperiode regnes den nye udelukkelse fra udløbet af den verserende udelukkelse.

Stk. 4. Doping med stoffer, der på WADA's liste over forbudte stoffer specifikt er nævnt som stoffer, der

specielt er tilbøjelige til at afstedkomme utilsigtet overtrædelse af nærværende reglement, fordi de optræder i mange lægemidler, eller som sædvanligvis ikke vil blive misbrugt som dopingstof *(specificerede stoffer)*, straffes med mindst en advarsel og højst med udelukkelse i et år, hvis aktivitetsudøveren kan bevise, at anvendelsen af det specificerede stof ikke havde til formål at forbedre en sportspræstation. I andengangstilfælde kan straffen stige til udelukkelse i to år og fra tredje overtrædelse til udelukkelse for bestandigt.

Stk. 5. Hvis den pågældende kan bevise, at pågældende er uden skyld eller ikke har udvist uagtsomhed i forbindelse med overtrædelsen, bortfalder udelukkelsen. Hvis udelukkelsen bortfalder, har overtrædelsen ikke gentagelsesvirkning.

Stk. 6. Hvis den pågældende kan bevise, at pågældende er uden væsentlig skyld eller ikke har udvist væsentlig uagtsomhed, kan varigheden af udelukkelsen nedsættes. Nedsættelse kan ligeledes ske, hvis Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans finder, at særlige hensyn, herunder den pågældendes sociale situation, gør sig gældende.

Stk. 7. Den, der tilskynder eller medvirker til, at en person anvender doping eller på anden måde overtræder nærværende reglement, eller som sælger eller overdrager dopingstoffer, der er på WADA's dopingliste eller besidder sådanne stoffer med henblik på overdragelse til andre, udelukkes i mindst fire år.

Stk. 8. Ved udelukkelse for mere end fire år kan Motionsdopingnævnet eller DIF´s Appelinstans, når fire år af udelukkelsen er udstået, efter ansøgning fra den pågældende ophæve udelukkelsen helt eller delvist.

Stk. 9. En aktivitetsudøver, der testes positiv i individuel konkurrence, diskvalificeres fra konkurrencen uanset udfaldet af en efterfølgende dopingsag. Såfremt den pågældende konkurrence indgik som del af et større stævne, kan diskvalifikationen gælde fra alle konkurrencer i dette stævne. I holdidrætsgrene er den pågældende medlemsorganisations regler om diskvalifikation gældende.

§ 14. Omfattende assistance til afsløring af overtrædelser af antidopingreglerne

Motionsdopingnævnet kan i forbindelse med afgørelsen i en sag eller før en endelig appelafgørelse efter § 12 eller udløbet af appelfristen i § 12, stk. 2 ophæve en del af den udelukkelsesperiode, der er pålagt i en sag, hvor aktivitetsudøveren eller en anden person har ydet omfattende assistance til Anti Doping Danmark, politiet eller et fagligt disciplinært organ, der medfører, at Anti Doping Danmark opdager en anden persons overtrædelse af antidopingreglerne, eller som medfører, at politiet eller et disciplinært organ opdager eller konstaterer en anden persons lovovertrædelse eller brud på faglige regler. Det omfang, i hvilket den ellers gældende udelukkelsesperiode kan ophæves, skal baseres på alvoren af den overtrædelse af antidopingreglerne, der er begået af aktivitetsudøveren eller den anden person, samt betydningen af den omfattende assistance, som aktivitetsudøveren eller den anden person har ydet til bestræbelserne på at fjerne doping inden for idræt.

Stk. 2. Højst tre fjerdedele af den ellers gældende udelukkelsesperiode kan ophæves. Hvis den ellers gældende udelukkelsesperiode er livstid, kan den ikke-ophævede periode i henhold til § 14 ikke være mindre end otte år.

Stk. 3. Hvis Motionsdopingnævnet efterfølgende genindfører en del af den ophævede udelukkelsesperiode, fordi aktivitetsudøveren eller en anden person har undladt at yde den forventede omfattende assistance, kan aktivitetsudøveren eller den anden person appellere genindførelsen i henhold til § 12.

§ 15. Indrømmelse uden andre beviser

Hvis en aktivitetsudøver eller anden person frivilligt indrømmer at have begået en overtrædelse af antidopingreglerne, før vedkommende har modtaget meddelelse om en prøvetagning, der evt. kan indebære en overtrædelse af antidopingreglerne eller, i tilfælde af anden overtrædelse af antidopingreglerne, før modtagelse af første meddelelse om den begåede overtrædelse, og denne indrømmelse er det eneste pålidelige bevis på overtrædelsen på tidspunktet for indrømmelsen, kan udelukkelsesperioden reduceres, men ikke til under halvdelen af den udelukkelsesperiode, der ellers ville være gældende.

§ 16: Startdato for udelukkelse
Udelukkelsesperioden træder i kraft på den dato, hvor Motionsdopingnævnet ikender en sanktion om udelukkelse. En midlertidig udelukkelse skal dog medregnes i den samlede udelukkelsesperiode.

§ 17: Status under udelukkelse
En aktivitetsudøver eller anden person, der er udelukket, må ikke under udelukkelsen deltage i konkurrencer eller aktiviteter, herunder træningslejr, opvisning eller træning, som er godkendt eller arrangeret af DIF eller dettes specialforbund, DGI, Firmaidrætten eller en klub/forening herunder, eller i konkurrencer, der godkendes eller arrangeres af en professionel liga eller en organisation, der arrangerer idrætsarrangementer på internationalt eller nationalt plan.

Stk. 2. Hvis en aktivitetsudøver eller en anden person, der er udelukket, overtræder forbuddet mod deltagelse under udelukkelsen som beskrevet i stk. 1., diskvalificeres personen fra resultaterne af en sådan deltagelse, og den oprindelige udelukkelsesperiode starter forfra fra datoen for overtrædelsen. Den nye udelukkelsesperiode kan reduceres i henhold til dette reglements reduktionsbestemmelser, hvis aktivitetsudøveren eller den anden person påviser, at pågældende er uden skyld eller uagtsomhed eller uden væsentlig skyld eller uagtsomhed for overtrædelsen af forbuddet mod deltagelse.

Stk. 3. En aktivitetsudøver eller en anden person, der er udelukket, er forpligtet til at lade sig dopingteste i udelukkelsesperioden.

Stk. 4. Sager om overtrædelse af § 17 afgøres af Motionsdopingnævnet med appel til DIF´s Appelinstans efter reglerne i § 11 og § 12.

§ 18: Forældelse
En overtrædelse af nærværende reglement sanktioneres ikke, når der er indtrådt forældelse. Forældelsesfristen er ti år og regnes fra den dag, da overtrædelsen er ophørt. Forældelsesfristen afbrydes, når den pågældende gøres bekendt med, at Anti Doping Danmark har indledt sag mod den pågældende.

§ 19: Registreringer
Dopingprøver taget i henhold til dette Motionsdopingreglement samt deraf følgende dopingsager registreres i Anti Doping Danmark som "ikke-WADA prøver".

Stk. 2. For personer, der omfattes af dette Motionsdopingreglement, skal der ikke ske orientering om dopingkontrol og dopingsager til WADA eller nogen internationale idrætsorganisationer.

Stk. 3. Anti Doping Danmark fører register over dopingudelukkede personer efter bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten. Adgang til registret reguleres af Anti Doping Danmarks til enhver tid gældende regler.

§ 20: Gensidig anerkendelse

De tre organisationer anerkender og implementerer afgørelser vedrørende sanktioner, dispensationer og prøvetagning truffet af andre antidopingorganisationer i overensstemmelse med World Anti Doping Code.

Stk. 2. De tre organisationer anerkender og implementerer afgørelser vedrørende sanktioner, dispensationer og prøvetagning truffet af parter, som Anti Doping Danmark har indgået samarbejdsaftale med i medfør af § 9 i Lov om fremme af integritet i idrætten og tilhørende bekendtgørelse. På begæring af den pådømte kan Motionsdopingnævnet og DIF´s Appelinstans dog prøve sådanne afgørelser for så vidt angår retten til at deltage i aktiviteter og virke under DIF, Firmaidrætten og DGI.

§ 21: Regelændringer
Inden for rammerne af den til enhver tid gældende World Anti Doping Code kan de tre organisationer i enighed og efter høring af Anti Doping Danmark ændre dette reglement. Den enkelte organisation beslutter selv, i hvilket af organisationens organer beslutningskompetencen hertil ligger.

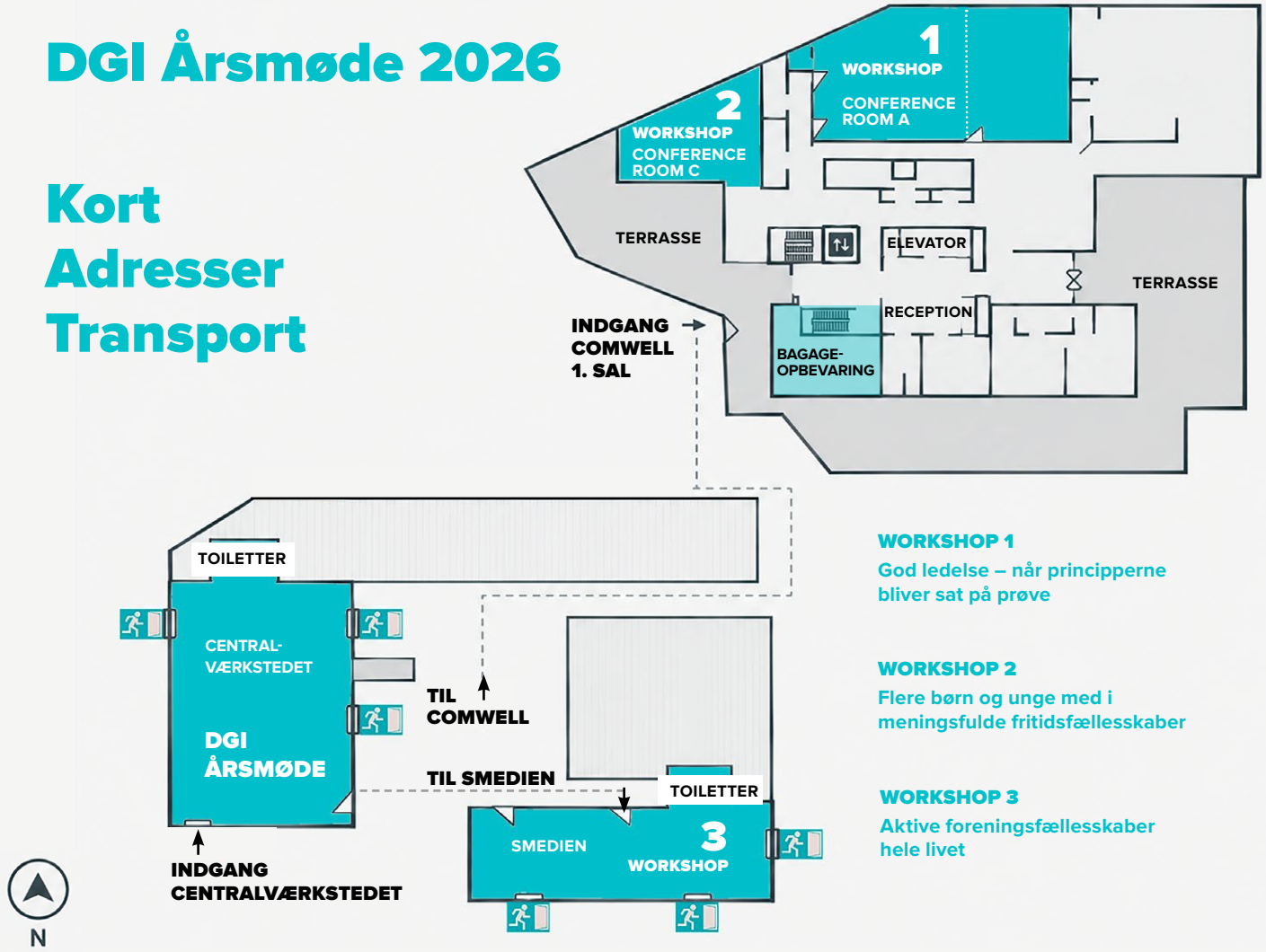
Stk. 2. Såfremt en af de tre organisationer ønsker at træde ud af samarbejdet, skal dette ske med mindst seks måneders varsel ved skriftlig meddelelse herom.

§ 22: Ikrafttræden
Motionsdopingreglementet trådte i kraft den 1. januar 2009. Reglementet er ændret 1. december 2010, 1. februar 2013, 1. januar 2015, 1. januar 2019 og 1. januar 2023. Senest er Motionsdopingreglementet ændret med virkning fra 1. juli 2024.

Således vedtaget af DIF, DGI og Firmaidrætten 20. juni 2024

DGI Årsmøde 2026

Kort
Adresser
Transport



WORKSHOP 1
God ledelse – når principperne bliver sat på prøve

WORKSHOP 2
Flere børn og unge med i meningsfulde fritidsfællesskaber

WORKSHOP 3
Aktive foreningsfællesskaber hele livet

DGI Årsmøde 2026
Centralværkstedet
Værkmestergade 9
8000 Aarhus

Overnatning/hoteladresser

Cabinn Aarhus
Kannikegade 14
8000 Aarhus

Comwell Aarhus
Værkmestergade 2
8000 Aarhus

Offentlig transport
Bus/tog
Aarhus Rutebilstation ligger lige rundt om hjørnet, og Aarhus Hovedbanegård ligger kun få minutters gang fra Centralværkstedet. Det er muligt at tage en bus, som kører direkte til Aarhus Airport fra Aarhus Hovedbanegård. Busturen til Aarhus Airport tager cirka 50 minutter, og billetter til turen købes i bussen.

Parkering
Gæster henvises til at parkere i den store parkeringskælder under Bruuns Galleri, lige ved siden af Centralværkstedet. Parkeringsanlægget har døgnåbent. Prisen er 24 kr. pr. påbegyndt time med en maksimalpris på 250 kr. i døgnet. Indkørslen sker via Værkmestergade.

Overnatter I på Comwell Aarhus, er her også en parkeringskælder, hvor man kan parkere mod betaling.
Vær opmærksom på, at bilens registreringsnummer skal meddeles i receptionen senest 15 minutter efter ankomst.
Almindelig bilparkering koster kr. 100,- for en dagsbillet eller kr. 175,- pr. døgn.