

Forældre- og ungeinvolvering i Spares and Strikes

Hvordan involverer en forening sine medlemmer, så de får lyst til at bidrage til klubbens udvikling? I bowlingklubben Spares and Strikes har man inviteret unge udøvere og deres forældre indenfor til et møde om foreningsudvikling med fokus på at øge foreningens demokrati og spille dem aktive i foreningen.



I bowlingklubben Spares and Strikes er bowling meget mere end pølser og pomfritter, og en spirende ungdomsafdeling giver gode muligheder for udvikling.

Udøvere og deres forældre var derfor samlet til et udviklingsforløb med DGI Storkøbenhavn med dét for øje at sætte en klar og tydelig retning for foreningen sammen. Med refleksion og sparring på dagsordenen blev forældrene klogere på foreningens værdier og kunne i demokratiske rammer selv byde ind med egne kompetencer.

Mie Agerbo, ungdomsleder og bestyrelsesmedlem i SAS Bowling, viderefremmede vigtige tiltag og overvejelser fra ledelsen for de tilstedeværende forældre for på den måde at skabe gennemsigtighed og øge forståelsen for foreningens arbejde.

“Vi tror på, det er nemmere at holde på medlemmerne, når vi lader deres familie være involveret i vores arrangementer”

Ungdomsleder Mie Agerbo, SAS Bowling

Demokrati skaber frivillighed

Workshoppen gav anledning til, at særligt de unge udøvere kunne få et indblik i foreningens demokratiske processer, og ikke kun ser foreningen som et sted, hvor de dyrker idræt samtidig med en følelse af at blive hørt.

Forældreinvolvering er mange ting, men ved at involvere udøvernes forældre aktivt øger man chancen for, at de tager del i frivilligt arbejde. Derfor blev der talt om, hvad der motiverer og driver den enkelte forælder til at have en aktiv rolle i foreningen. Her gjorde forskellige faktorer sig gældende med alt fra at se sin rolle som nødvendig til en mulighed for at være sammen med sit barn. Med de forskellige udgangspunkter og motivationsfaktorer var det derfor vigtigt at konkretisere foreningens frivillige opgaver, så det muliggør, at flere forældre kan se sig selv have en aktiv rolle i foreningsarbejdet.

“At se at mit barn udvikler sig på en positiv måde og fællesskabet med de andre forældre er dét, der motiverer mig til at være frivillig”

Far til udøver, SAS Bowling



Der var rig mulighed for, at udøvere og forældre kunne sparre med hinanden undervejs og lære hinanden at kende på tværs.

Hvordan får I jeres unge udøvere og deres forældre til at deltage?

Hos Spires and Strikes blev workshopen afholdt samtidig med klubbens sæsonafslutning. Dette gav de unge udøvere og deres forældre en naturlig anledning til at deltage. Det kan derfor være en god idé at tjekke jeres forenings aktivitetskalender og planlægge vigtige møder herefter.

Skal vi hjælpe din forening?

DGI Storkøbenhavn tilbyder en skræddersyet visionsproces med udgangspunkt i lige netop din forenings muligheder, motivation og engagement med alt fra demokrati til frivillighed.

Læs meget mere om DGI Storkøbenhavns udviklingsforløb lige her [Styrk din forening \(dgi.dk\)](https://dgi.dk/storkoebenhavn/forening) eller kontakt en af vores medarbejdere.