



Tværgående analyse

DGI Medlemstal 2025

Version 1.1 – marts 2026

Indhold

DGI Medlemstal 2025
Lavet af: DGI
Dato: Marts 2026
Datakilde: Centralt Foreningsregister (CFR)
Se baggrund for opgørelsen slide 42

1. Medlemstal og tendenser
2. Udviklingen i DGI's medlemstal
3. DGI's landsdelsforeninger
4. DGI's foreninger
5. Alder og køn
6. Udviklingen i idrætterne
7. Frivillige og ansatte i foreninger
8. Aldersfordeling i idrætterne
9. Baggrund for opgørelsen

1. Medlemstal og tendenser

Medlemstal og tendenser

DGI's medlemstal 2025

DGI's foreninger har pr. 31.12.2025 1.996.197 medlemmer og sætter dermed igen medlemsrekord. Det er 55.674 flere end i 2024 svarende til en stigning på 2,9%.

Over 10 år, fra 2015 til 2025, har DGI fået 472.114 flere medlemmer. Det svarer til en vækst på 31%. I corona-årene var der tilbagegang, men 2025-tallene viser vækst for femte år i træk.

DGI's landsdelsforeninger

De tre største landsdelsforeninger, DGI Storkøbenhavn, DGI Østjylland og DGI Midt- og Vestsjælland, vokser med 28.263 medlemmer, lidt over halvdelen af den samlede vækst.

DGI Bornholm er den landsdelsforening med den største procentvise vækst, svarende til 7,87%.

6.751 foreninger er med i DGI i 2025

En fremgang på i alt netto 19 foreninger. De landsdele der går tilbage i antal medlemsforeninger har dog stadig vækst i antal medlemmer sammenlignet med 2024. Det peger på, at foreningerne generelt bliver større.

Vækst i alle aldersgrupper

Af de 55.674 flere medlemmer i 2025 kommer cirka halvdelen fra aldersgrupperne 60-69 år og 70+. I alt 27.236 flere medlemmer.

De 60-69 årige vækster med 7,6% og de 70+ vækster med 7,8%. Det er de to aldersgrupper, der vækster mest. Aldersgrupperne +60 har fortsat et stort potentiale for flere medlemmer i forhold til befolkningstallet.

Der er fortsat flest medlemmer i aldersgruppen 7-12 årige, hvor der nu er 386.155 medlemmer.

Flere kvinder finder vej til foreningerne

I 2025 udgør mænd/drenge 54%, mens kvinder/piger udgør 46% og anden kønsidentitet 0,05%. Den procentvise vækst er for fjerde år i træk højere blandt kvinder end mænd.

Medlemstal og tendenser

Idrætter - Regionsidrætter

På tværs af regionsidrætterne er der fremgang på i alt 35.446 medlemmer. Der er fremgang i syv af de tolv idrætter. Årets højdespringer er Fitness med 12.988 flere medlemmer.

Svømning går frem med 12.079 medlemmer, Gymnastik med 8.540 og Håndbold med 2.770. Fodbold er fortsat den største idræt med 321.206 medlemmer.

Idrætter - Landsdelsidrætter

På tværs af landsdelsidrætterne er der en medlemsvækst på 5.538 medlemmer, og fremgang i otte af de tretten idrætter.

Landsdelsidrætterne udgør tilsammen 174.200 medlemmer svarende til 9 % af DGI's samlede medlemmer.

Dans rykker forbi kampidræt, og er nu den største landsdelsidræt. Dans har nu 31.454 medlemmer, en fremgang på 3.602. Kampidræt har 30.778 medlemmer.

Frivillige

Foreningerne har i alt indberettet 263.505 frivillige.

2025 er første år, hvor foreningerne har indberettet øvrige frivillige med- og uden faste opgaver. Der er 81.023 frivillige i de kategorier. Det viser, at der findes mange andre typer frivillige funktioner end de klassiske bestyrelses- og udvalgsmedlemmer samt trænere og instruktører.

Antallet af frivillige trænere og instruktører samt bestyrelses- og udvalgsmedlemmer vokser med i alt 2.477 frivillige i forhold til 2024. Væksten sker blandt de voksne frivillige.

Den største gruppe af frivillige er trænere og instruktører med 125.594.

Ansatte/lønnede

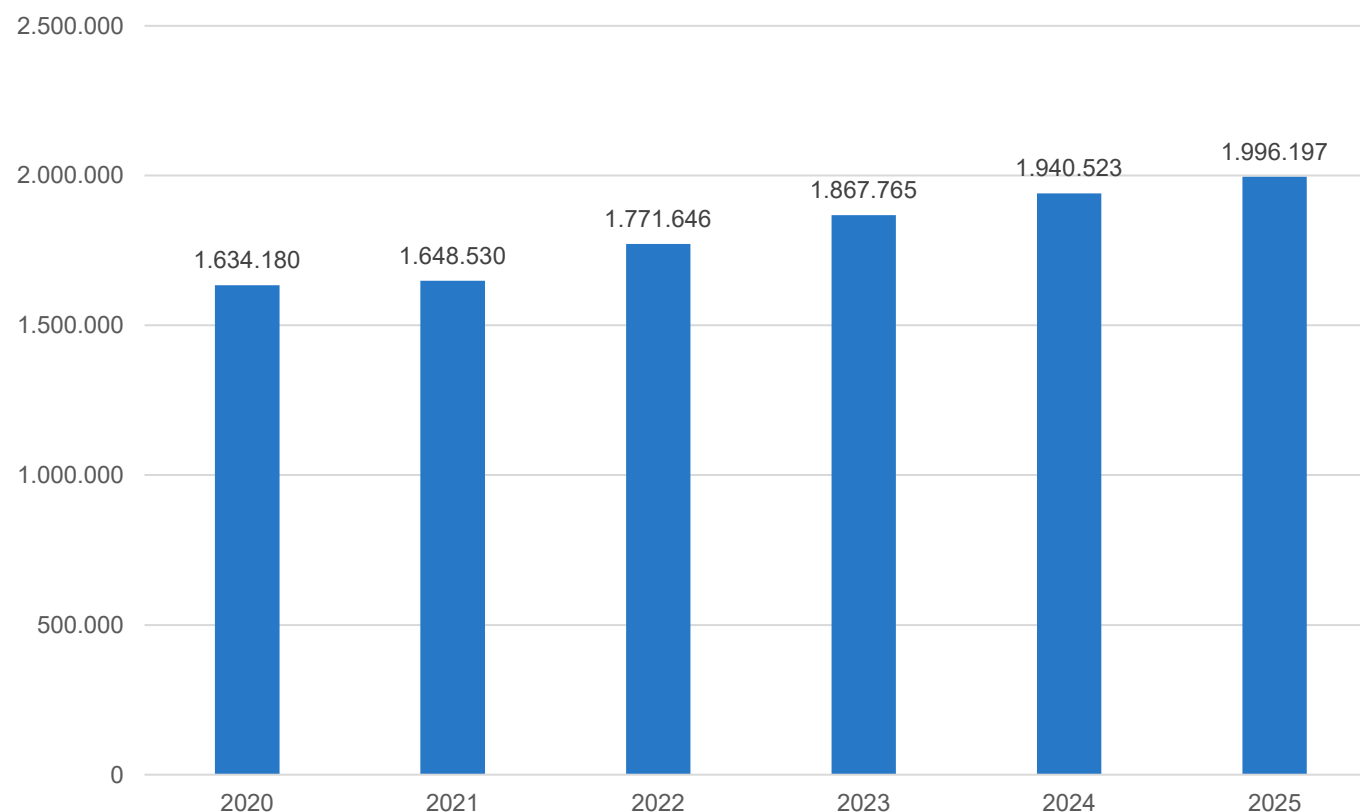
Foreningerne har for første gang indberettet antallet af ansatte/lønnede i foreningerne. De udgør 12.432. Svømning står for den største andel med 3.305 ansatte/lønnede.

2. Udviklingen i DGI's medlemstal

DGI's medlemstal stiger til 1.996.197

Det er 55.674 flere end i 2024. En stigning på 2,9% og vækst for femte år i træk.

Medlemsudvikling 2020-2025

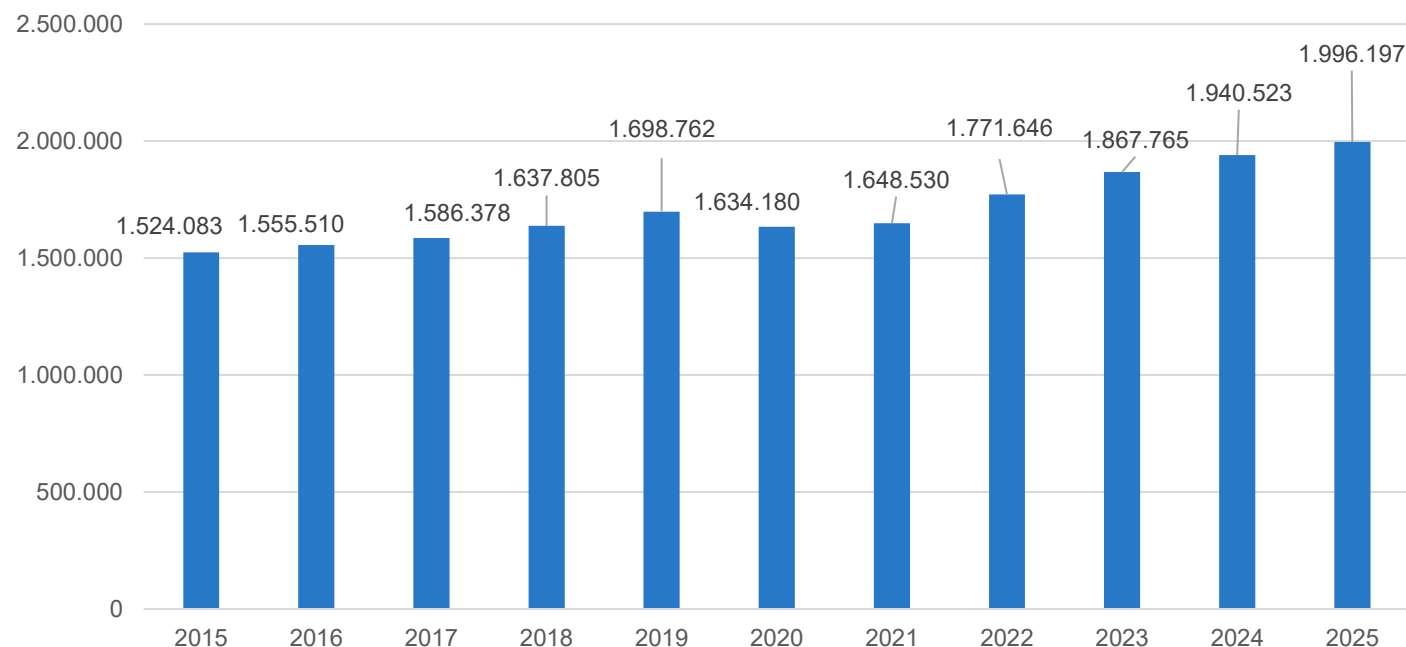


- Foreningerne i DGI har pr. 31.12.2025 1.996.197 medlemmer.
- Det er 55.674 flere end i 2024, svarende til en stigning på 2,9%.
- Medlemstallet stiger for femte år i træk.
- Siden 2020, som var det første corona-år, er DGI's medlemstal steget med 362.017 medlemmer, svarende til 22,15%
- Stigningen fra 2024-2025 er knap så stor som stigningen fra 2023-24, som var på 72.758 medlemmer.

472.114 flere medlemmer på 10 år

Siden 2015 er medlemstallet vokset med 31%.

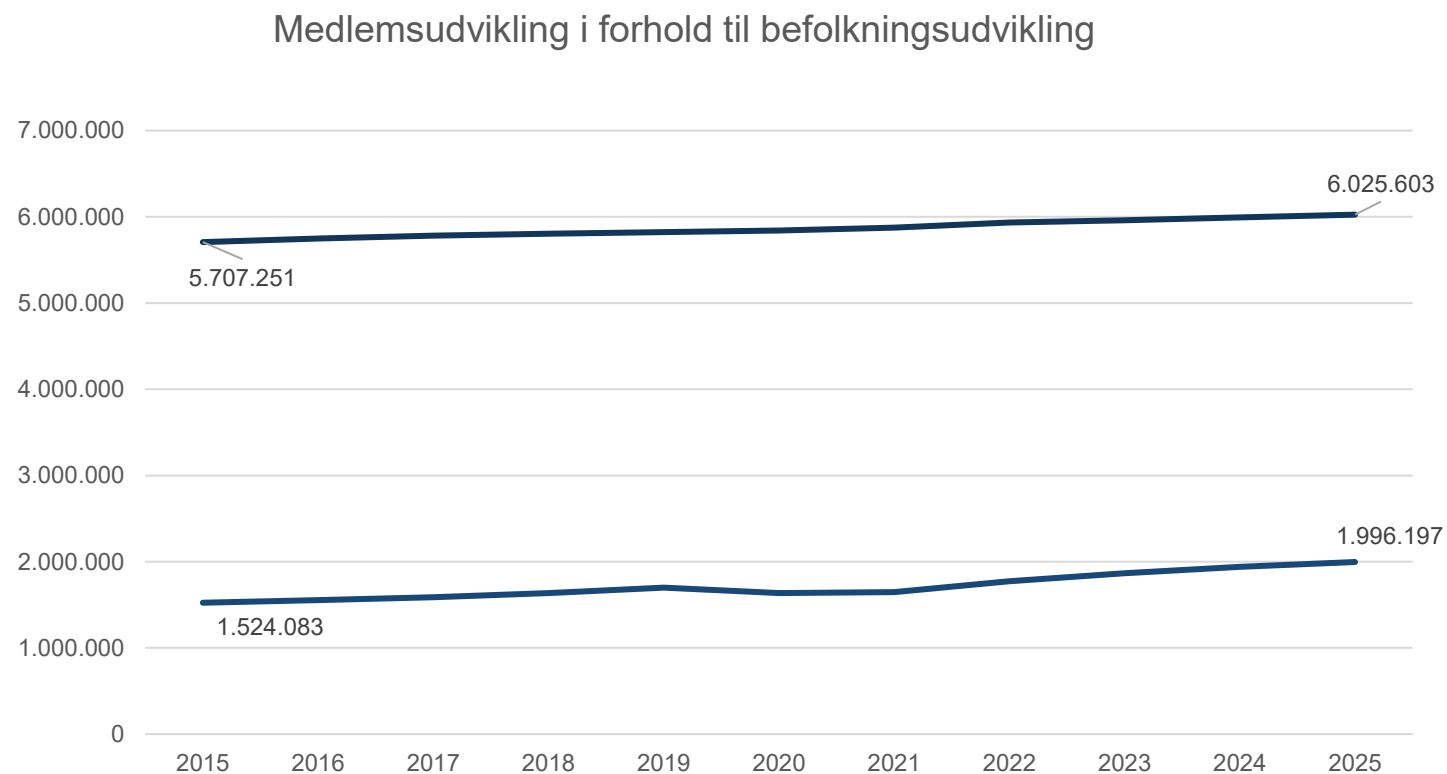
Medlemsudvikling 2015-2025



- Fra 2015 til 2025 er DGI's medlemstal steget med 472.114 medlemmer. Det svarer til en vækst på 31% over ti år.
- I 2020 og 2021 var Corona medvirkende til at sætte medlemsudviklingen tilbage til et niveau lige under 2018-tallet.
- I 2022 hvor Corona restriktionerne forsvandt, steg medlemstallet til 1,8 mio. medlemmer, dvs. over 2019-niveauet.
- Post-Corona har alle årene budt på fremgang. Stigningen var mest markant i 2022 med 7,5% og derefter 5,4% i 2023 og 3,9% i 2024.

Medlemstætheden stiger til 33% i DGI's foreninger

De seneste 10 år er både folketallet i Danmark og medlemstallet steget. Befolkningstallet er steget med 6% fra 2015-2025. DGI's medlemstæthed er i samme periode steget fra 27% til 33%, svarende til 6 procentpoint.



- Medlemstæthed er et udtryk for, hvor stor en del af befolkningen, der er medlem af en DGI forening.
- DGI's medlemstal i 2025 svarer til en medlemstæthed i befolkningen på 33%.
- I 2015 var medlemstætheden 27%. I 2025 er den steget til 33%, en stigning på 6 procentpoint.
- Fra 2024-2025 er medlemstætheden steget fra 32% til 33%.

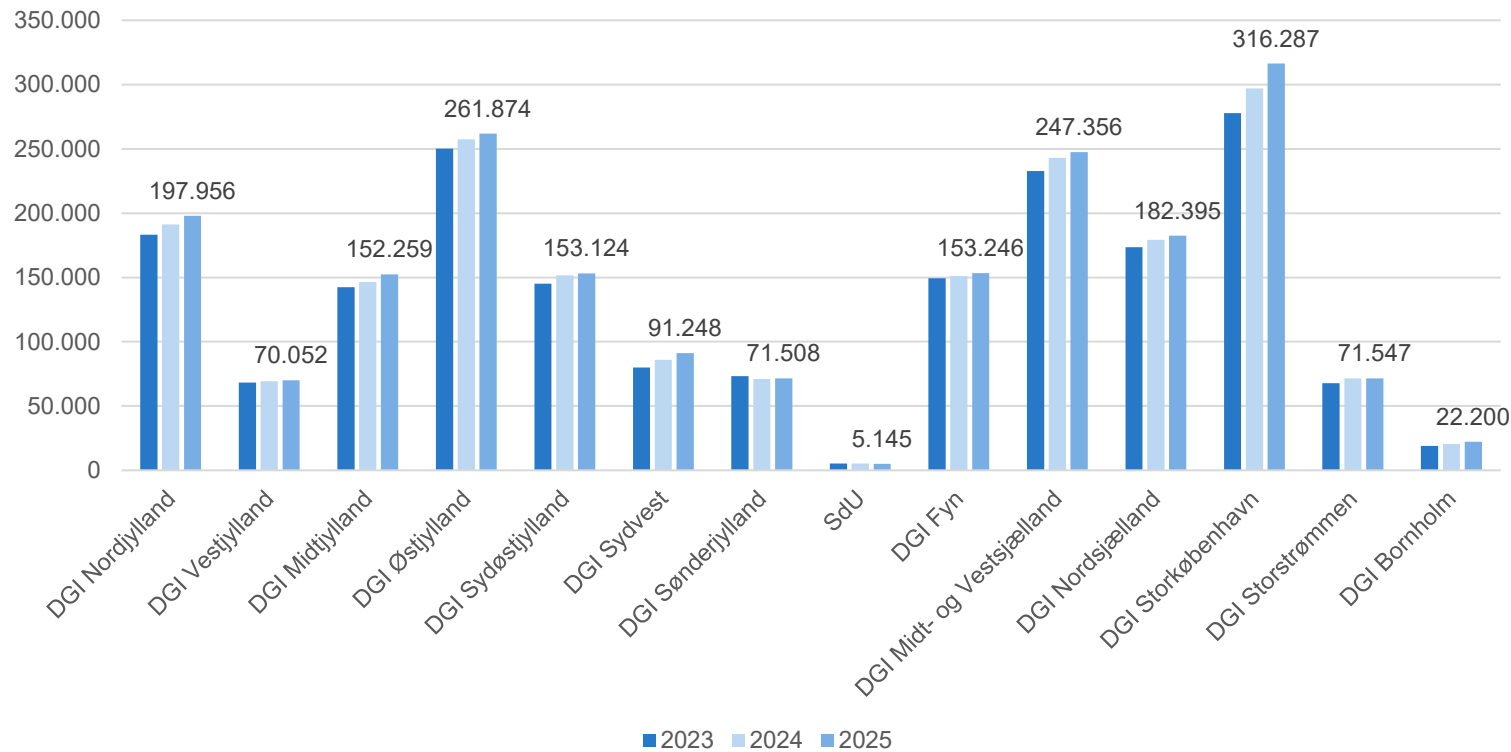
*) Et medlem kan have flere medlemskaber. Se baggrund for opgørelsen slide 42.

3. DGI's landsdelsforeninger

De tre største landsdelsforeninger står for over halvdelen af årets stigning

Bortset fra en lille tilbagegang i DGI Storstrømmen og SdU er der vækst for fjerde år i træk i alle DGI landsdelsforeninger

Medlemsudvikling i DGI landsdeleforeninger 2023-2025



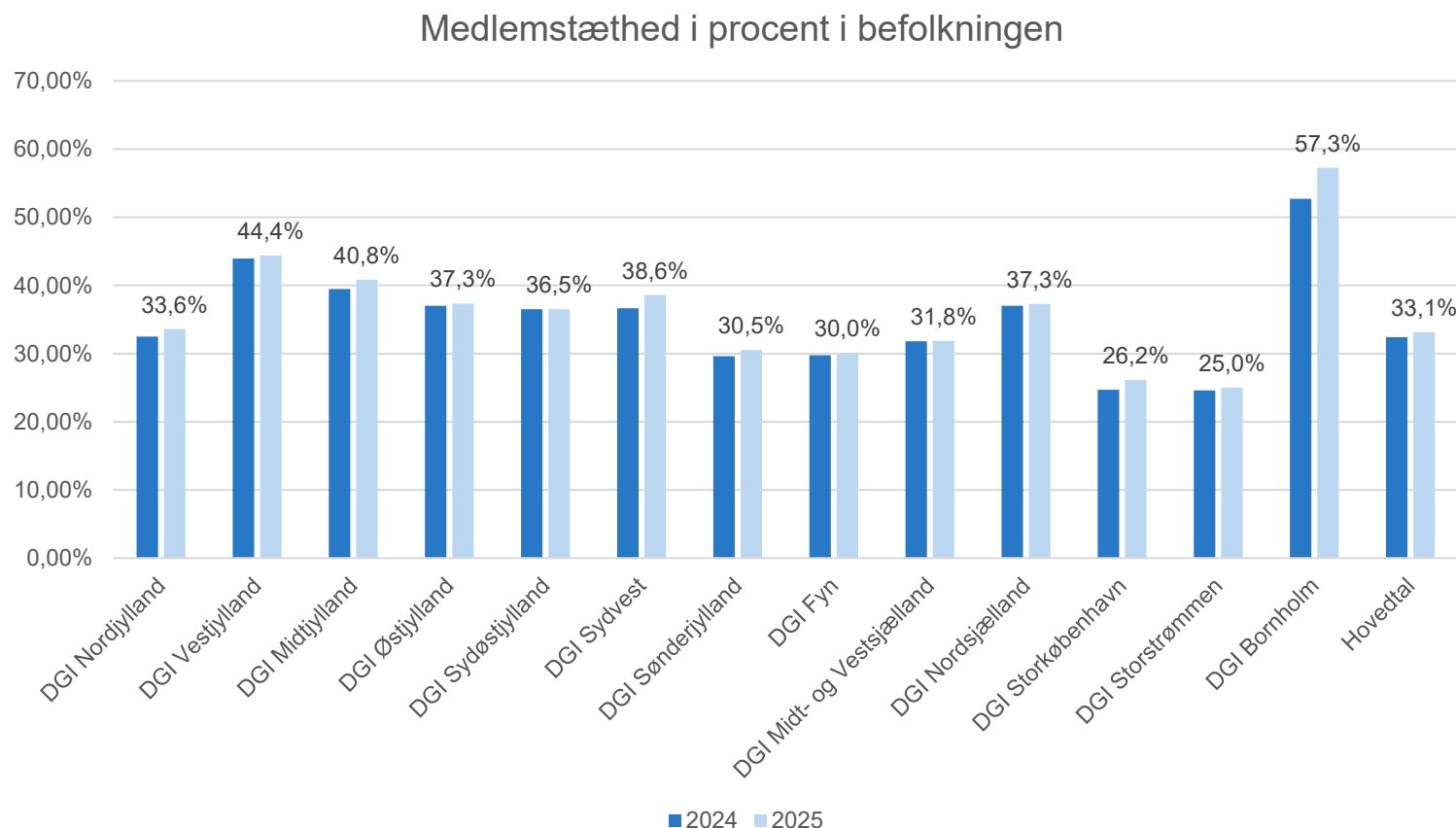
- De tre største landsdelsforeninger DGI Storkøbenhavn, DGI Østjylland og DGI Midt- og Vestsjælland vokser med 28.263 medlemmer, dvs. lidt over halvdelen af den samlede vækst.
- DGI Storkøbenhavn er med 316.287 medlemmer langt den største landsdelsforening. Væksten siden 2020 er på 104.644 medlemmer svarende til 49,44%.
- Med en vækst på 7,87% er DGI Bornholm for andet år i træk den landsdelsforening med den største procentvise vækst.
- SdU har en tilbagegang på 121 medlemmer svarende til 2,3%, mens DGI Storstrømmen har en lille tilbagegang på 18 medlemmer, svarende til 0,03.

Medlemsudvikling i DGI's landsdelsforeninger 2020-2025

	2020	2024	2025	Udvikling i antal	Udvikling i %	Udvikling i antal	Udvikling i %
	Antal medlemmer	Antal medlemmer	Antal medlemmer	2024-2025	2024-2025	2020-2025	2020-2025
DGI Nordjylland	164.925	191.068	197.956	6.888	3,60%	33.031	20,03%
DGI Vestjylland	62.897	69.339	70.052	713	1,03%	7.155	11,38%
DGI Midtjylland	130.211	146.513	152.259	5.746	3,92%	22.048	16,93%
DGI Østjylland	216.183	257.308	261.874	4.566	1,77%	45.691	21,14%
DGI Sydøstjylland	131.885	151.611	153.124	1.513	1,00%	21.239	16,10%
DGI Sydvest	73.162	85.857	91.248	5.391	6,28%	18.086	24,72%
DGI Sønderjylland	68.643	71.108	71.508	400	0,56%	2.865	4,17%
SdU	5.227	5.266	5.145	-121	-2,30%	-82	-1,57%
DGI Fyn	137.668	151.076	153.246	2.170	1,44%	15.578	11,32%
DGI Midt- og Vestsjælland	208.412	242.890	247.356	4.466	1,84%	38.944	18,69%
DGI Nordsjælland	148.597	179.286	182.395	3.109	1,73%	33.798	22,74%
DGI Storkøbenhavn	211.643	297.056	316.287	19.231	6,47%	104.644	49,44%
DGI Storstrømmen	59.008	71.565	71.547	-18	-0,03%	12.539	21,25%
DGI Bornholm	15.719	20.580	22.200	1.620	7,87%	6.481	41,23%
Hovedtotal	1.634.180	1.940.523	1.996.197	55.674	2,87%	362.017	22,15%

DGI Bornholm har den højeste medlemstæthed på 57,3%

Fra 2024-25 har DGI Bornholm og DGI Sydvest øget medlemstætheden mest

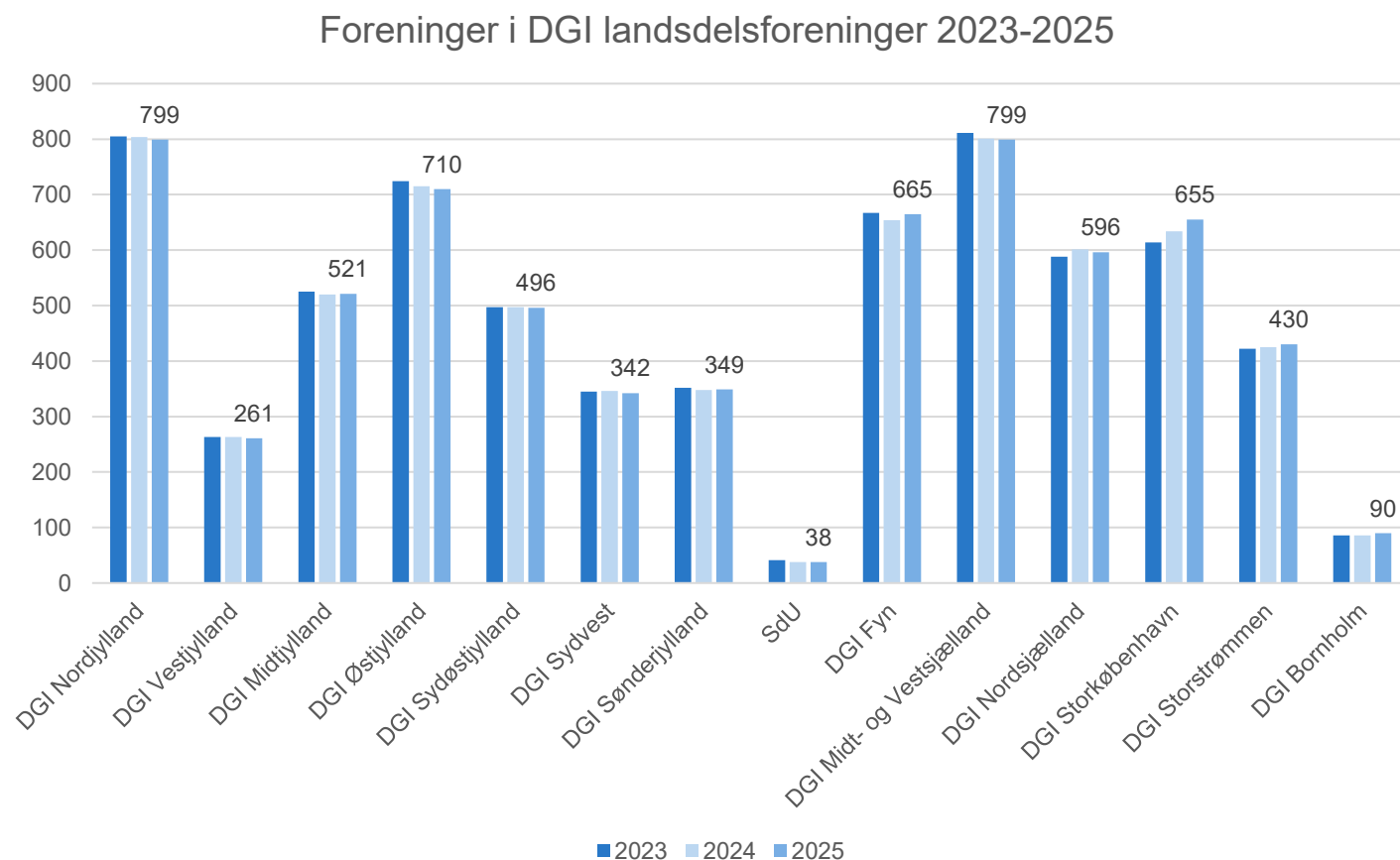


- Medlemstæthed er medlemskaber i forhold til befolkningsantal. På ti år er DGI's medlemstæthed samlet set steget fra 27% til 33%.
- Landsdelsforeningernes placering i forhold til medlemstæthed er nærmest omvendt proportional med deres størrelse.
- DGI Bornholm har en medlemstæthed på 57,3%, den højeste blandt DGI's landsdelsforeninger. Det er en stigning på 4,6% i forhold til 2024.
- De tre landsdelsforeninger med størst medlemstæthed efter DGI Bornholm er:
 - DGI Vestjylland: 44,4% (det seneste år: +0,5%)
 - DGI Midtjylland: 40,8% (det seneste år: +1,4%)
 - DGI Sydvest 38,6% (det seneste år: +2,0%)

4. DGI's foreninger

6.751 foreninger er med i DGI

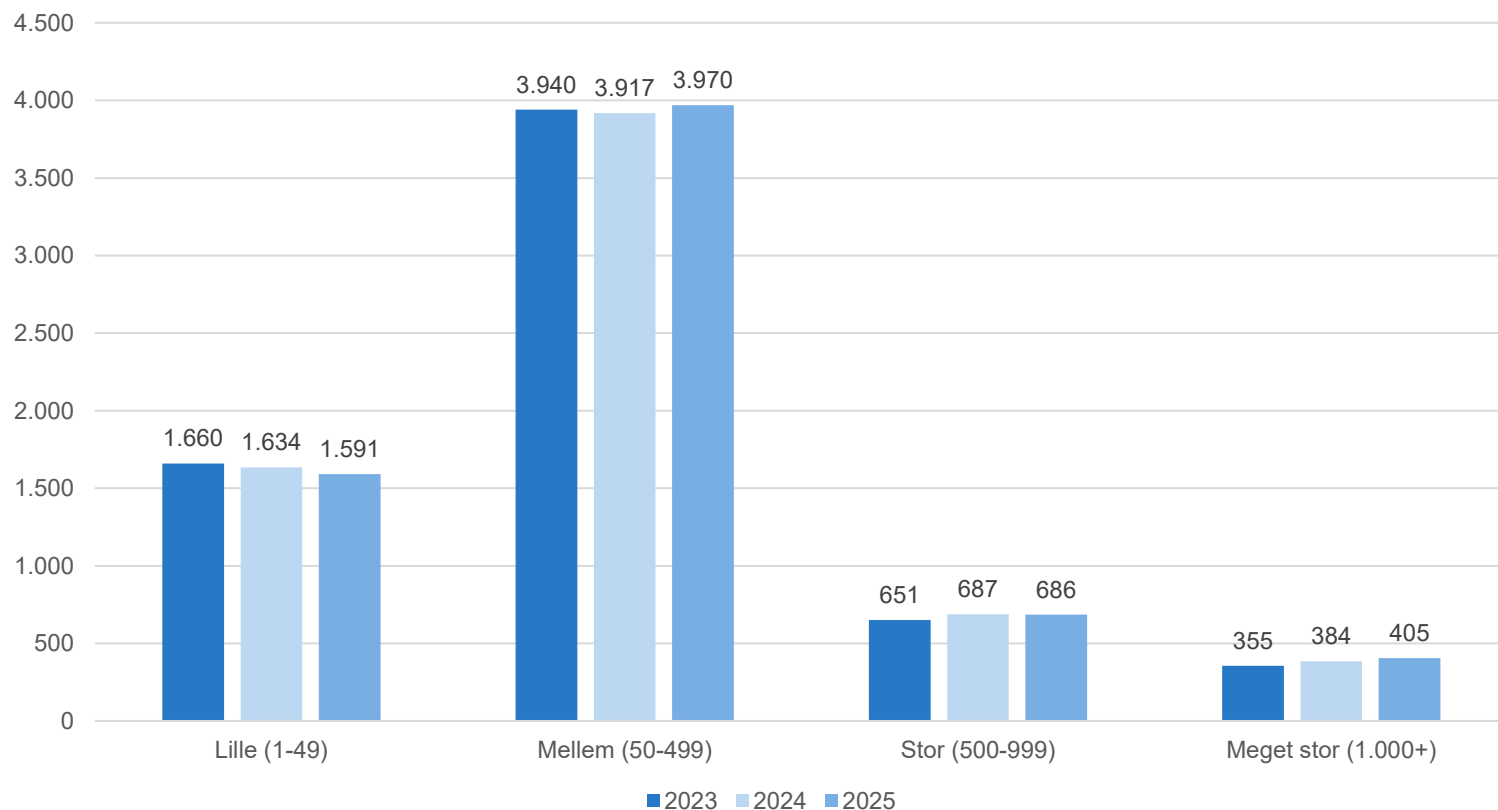
DGI har i 2025 en nettotilgang på 19 foreninger



- Samlet set har DGI en nettotilgang på 19 foreninger.
- DGI Nordjylland og DGI Midt- og Vestsjælland har flest medlemsforeninger med hver 799 foreninger.
- Syv landsdele har en mindre tilbagegang i antallet af foreninger i forhold til 2024.
- DGI Storkøbenhavn vokster med 21 foreninger efterfulgt af DGI Fyn, der vokster med 11 foreninger.
- DGI Bornholm vokster med 4 foreninger, mens DGI Storstrømmen vokster med 5 foreninger.
- De landsdele der oplever tilbagegang netto i antal foreninger har dog samtidig vækst i antal medlemmer – det peger på, at foreningerne generelt bliver større.

Antallet af store og meget store foreninger stiger

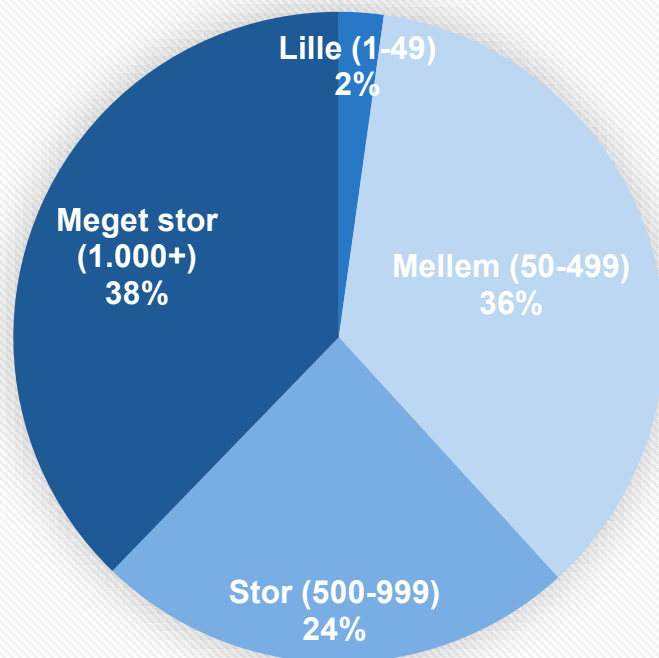
Foreningsstørrelse i DGI 2023-2025



- Langt størstedelen af DGI's foreninger ligger i den mellemstore gruppe. Flertallet og hele 3.970 foreninger ud af i alt 6.652 har mellem 50 og 499 medlemmer.
- Væksten i antallet af foreninger sker i år blandt de mellem-, store- og meget store foreninger.
- De meget store foreninger har 1.000+ medlemmer. De vokster i antal fra 384 til 405 foreninger.
- For tredje år i træk er der en lille nedgang i antallet af helt små foreninger med under 50 medlemmer.
- 99 foreninger har registreret nul medlemmer.

Fordeling af medlemmer efter foreningsstørrelse

Medlemmer i foreninger 2025



■ Lille (1-49) ■ Mellem (50-499) ■ Stor (500-999) ■ Meget stor (1.000+)

- DGI har i 2025 6.652 foreninger, der har indberettet medlemmer.
- Ser man på fordelingen af medlemmer ud fra foreningsstørrelse, viser medlemstallene, at det største antal medlemmer (38%) kommer fra en "Meget stor forening" (1000+).

Det er samtidig denne foreningstype som DGI antalsmæssigt har færrest af (405).

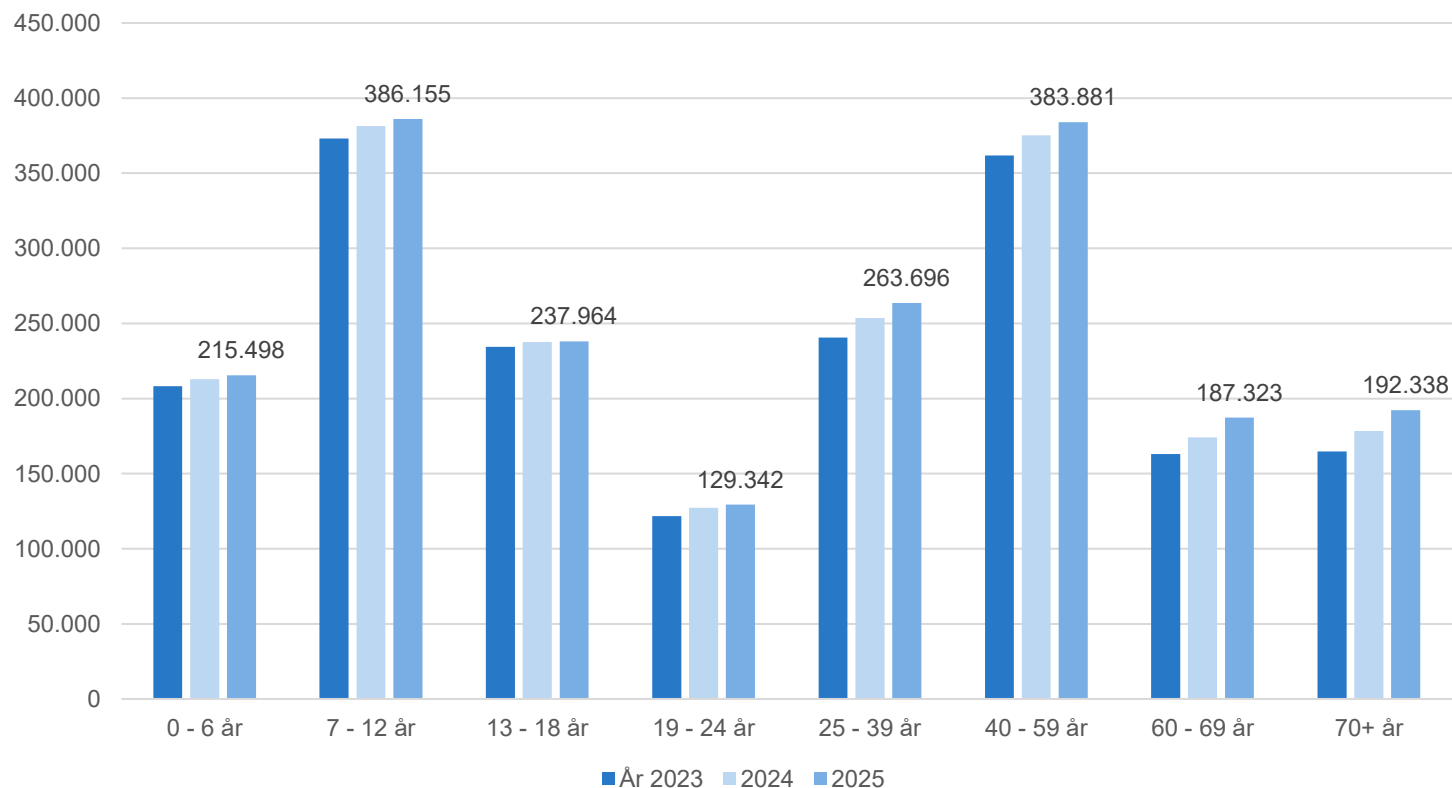
- Foreningsstørrelsen "Mellem" (50-499) rummer næstflest medlemmer (36%). Det er den foreningstype DGI antalsmæssigt har langt flest af med 3.970 foreninger.
- De helt små foreninger (1-49) står for 2% af medlemmerne, selv om de tæller 1.591 foreninger.

5. Alder og køn

Alle aldersgrupper vækster

For fjerde år i træk er der vækst i alle aldersgrupper

Aldersfordeling i medlemskaber 2023-2025

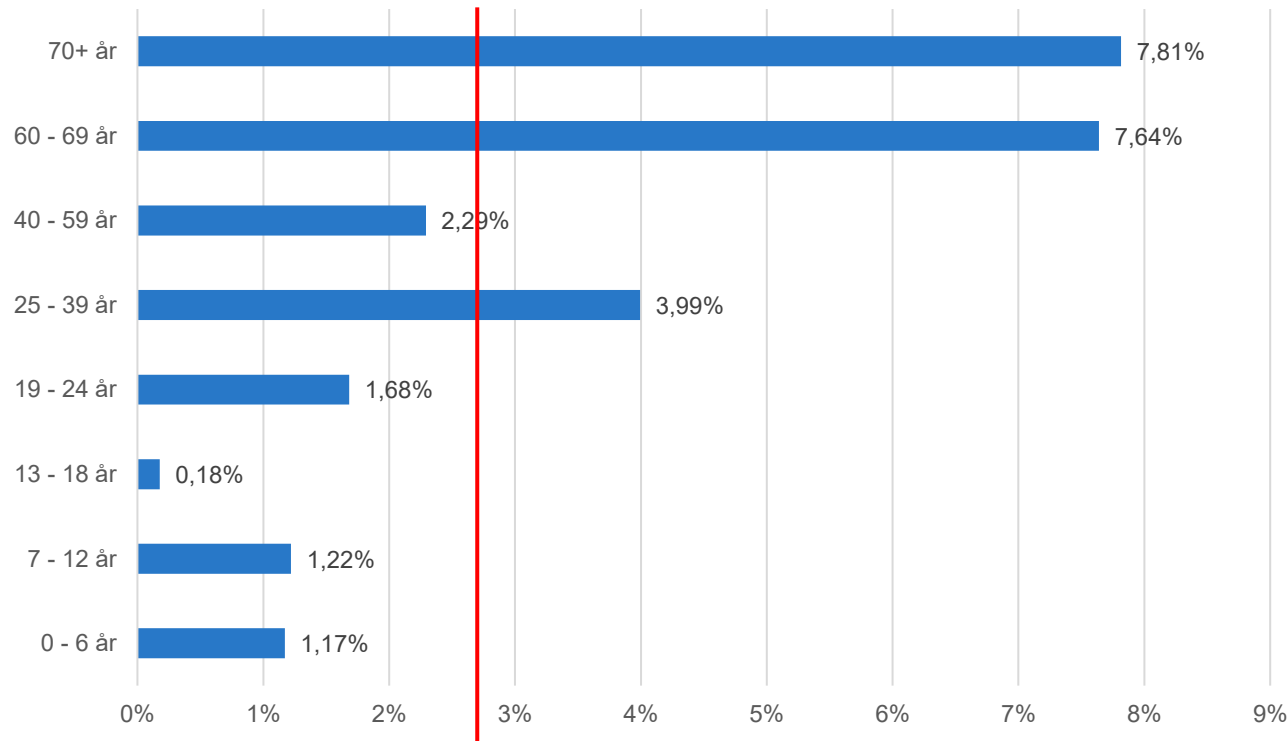


- Af de 55.674 nye medlemskaber i 2025 kommer cirka halvdelen fra aldersgrupperne 60-69 år og 70+. I alt 27.236 nye medlemskaber.
- De 60-69 årige vækster med 7,6%. Aldersgruppen 70+ vækster med 7,8%. Det er de to aldersgrupper, der vækster mest.
- Der er større vækst blandt voksne end blandt unge.
- De 7-12 årige er fortsat den største aldersgruppe med 386.155 medlemmer.

Aldersgruppernes vækst i procent

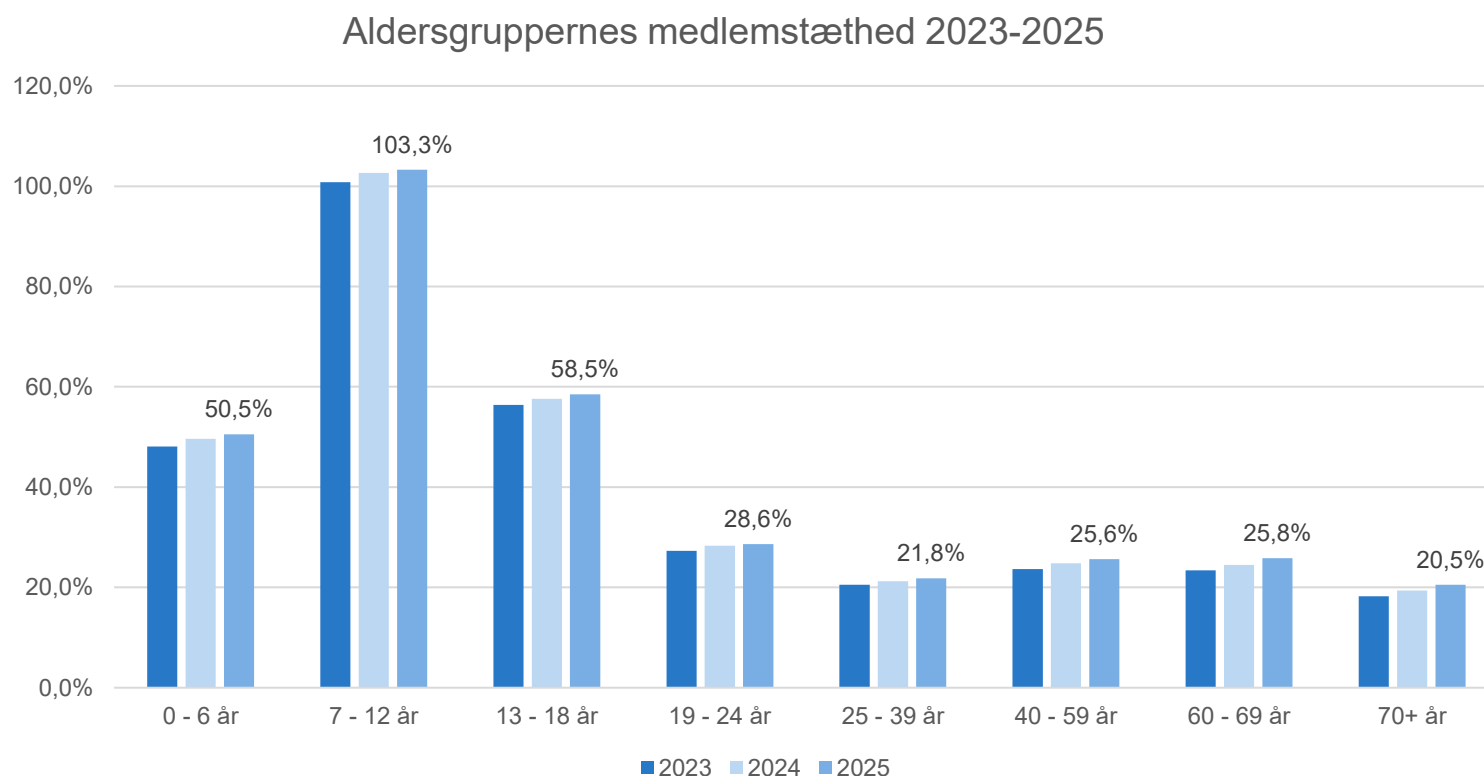
Der er vækst i alle aldersgrupper, størst blandt 60-69 og 70+

Aldersgruppernes stigning i procent 2024-2025



- Fra 2024 til 2025 stiger medlemstallet med 2,87%, markeret med rød bjælke i grafen.
- Den procentvise stigning i medlemstallet er lavere i de yngre aldersgrupper end i de ældre aldersgrupper.
- Væksten er særligt lav i aldersgruppen 13-18 år. Her stiger medlemstallet med 0,18% fra 2024 til 2025.

Medlemstæthed i alle aldersgrupper stiger

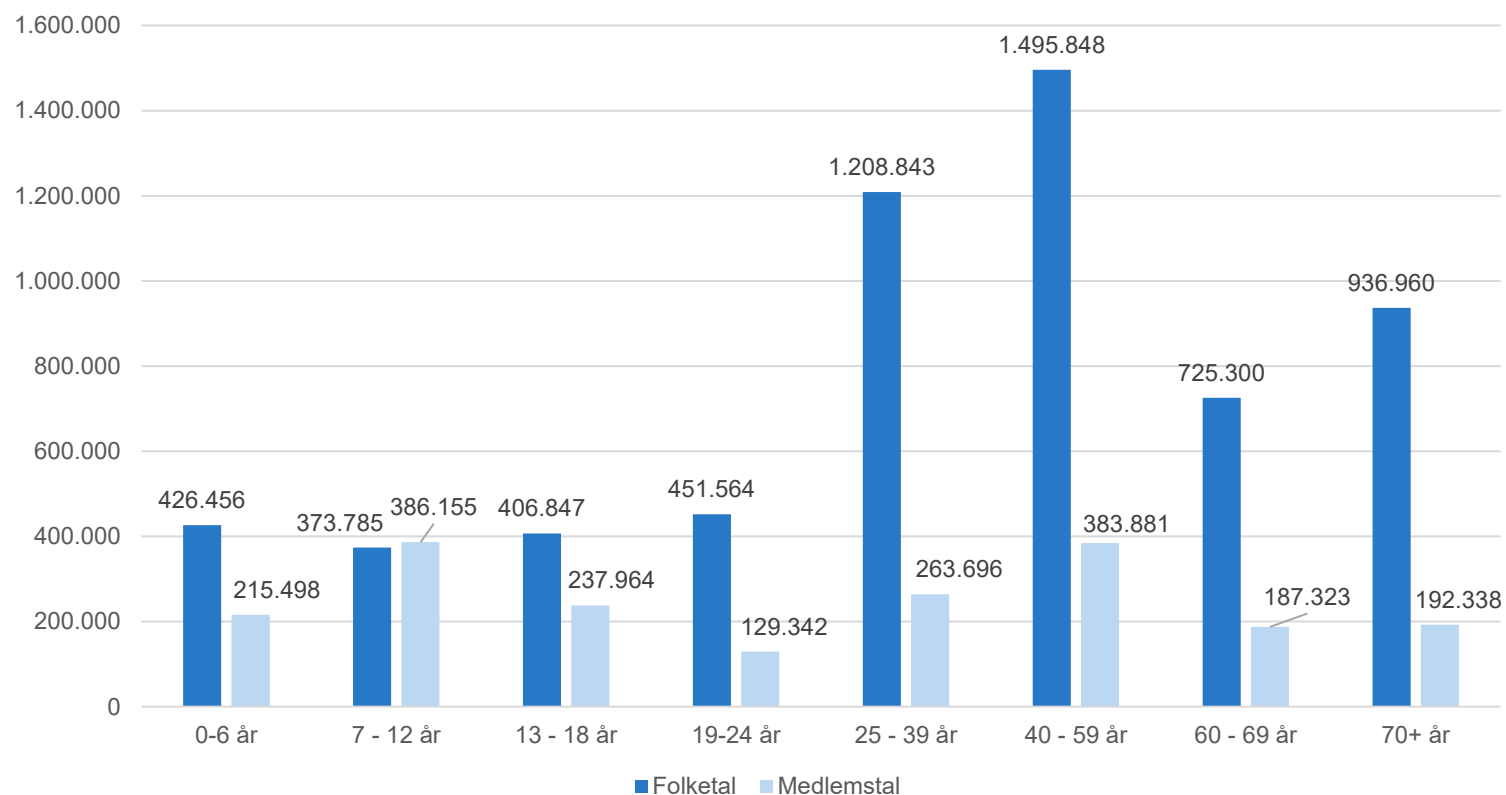


- Samlet set stiger medlemstætheden i alle aldersgrupper set i forhold til befolkningstallet i Danmark.
- Medlemstætheden stiger i gennemsnit fra 32% i 2024 til 33% i 2025.
- Selv om de voksne aldersgrupper medlemsmæssigt er steget mest, er børn og unge fortsat de bedst repræsenteret i forhold til befolkningsandel.
- De 7-12-årige tæller flest medlemmer. I alt 386.155 medlemmer, hvilket svarer til 103,3%. Dermed er der flere medlemmer end befolkningstallet for samme aldersgruppe, som er på 373.785.

*) Et medlem kan have flere medlemskaber. Se baggrund for opgørelsen slide 42

Medlemstætheden er højest blandt børn og unge

Folketal og medlemstal i aldersgrupper 2025



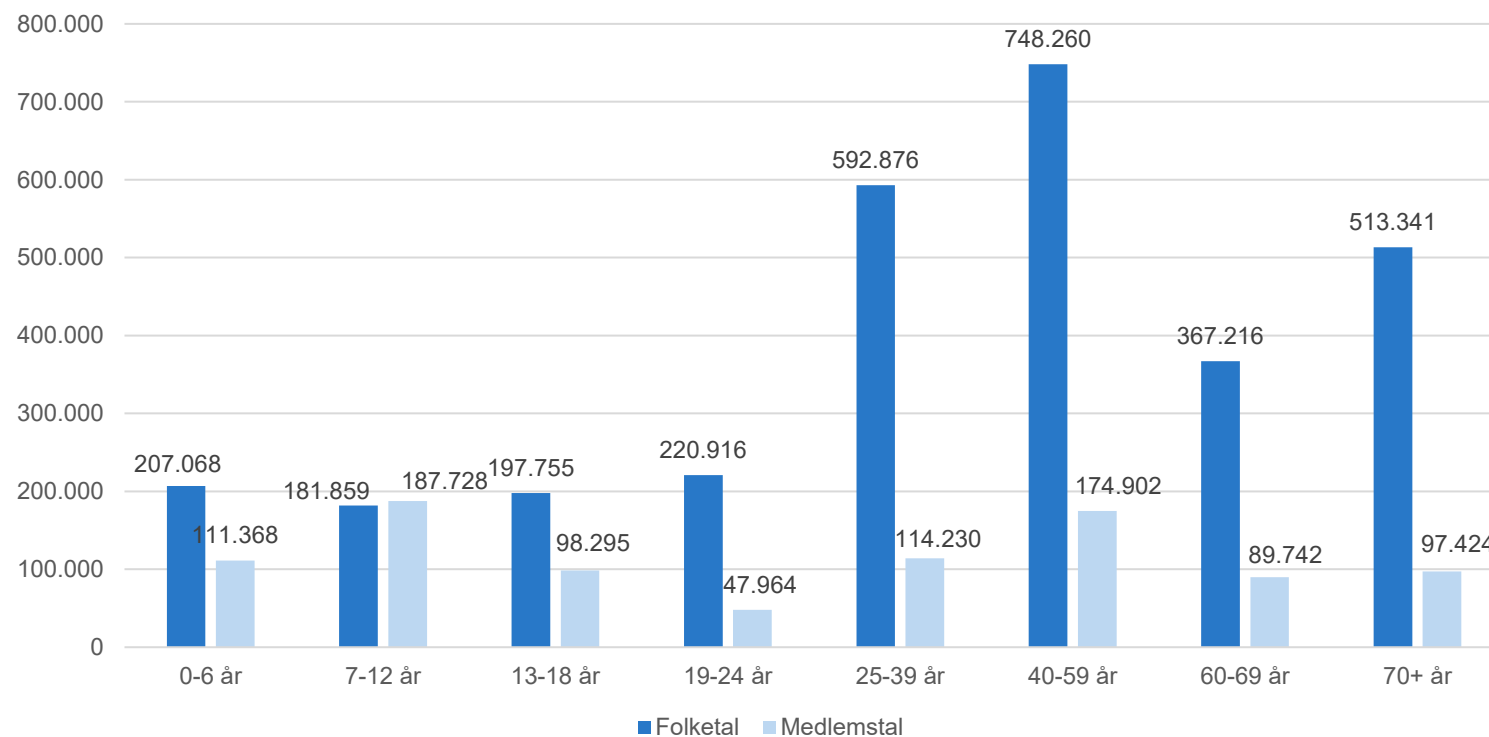
- Stigningen i antal medlemmer er størst i aldersgrupperne over 60 år.
- De 7-12 årige udgør dog fortsat den største gruppe medlemmer med 386.155. Medlemstætheden er højest blandt de 7-12 årige med 103,3%*.
- I forhold til folketallet er potentialet for flere medlemmer stort blandt voksne og seniorer.

Aldersgrupper	Medlemstilslutning i procent
0-6 år	50,5%
7 - 12 år	103,3%
13 - 18 år	58,5%
19-24 år	28,6%
25 - 39 år	21,8%
40 - 59 år	25,7%
60 - 69 år	25,8%
70+ år	20,5%

*) Et medlem kan have flere medlemskaber. Se baggrund for opgørelsen slide 42

Medlemstætheden for piger/kvinder

Folketal og medlemstal for **piger/kvinder** i aldersgrupper (2025)



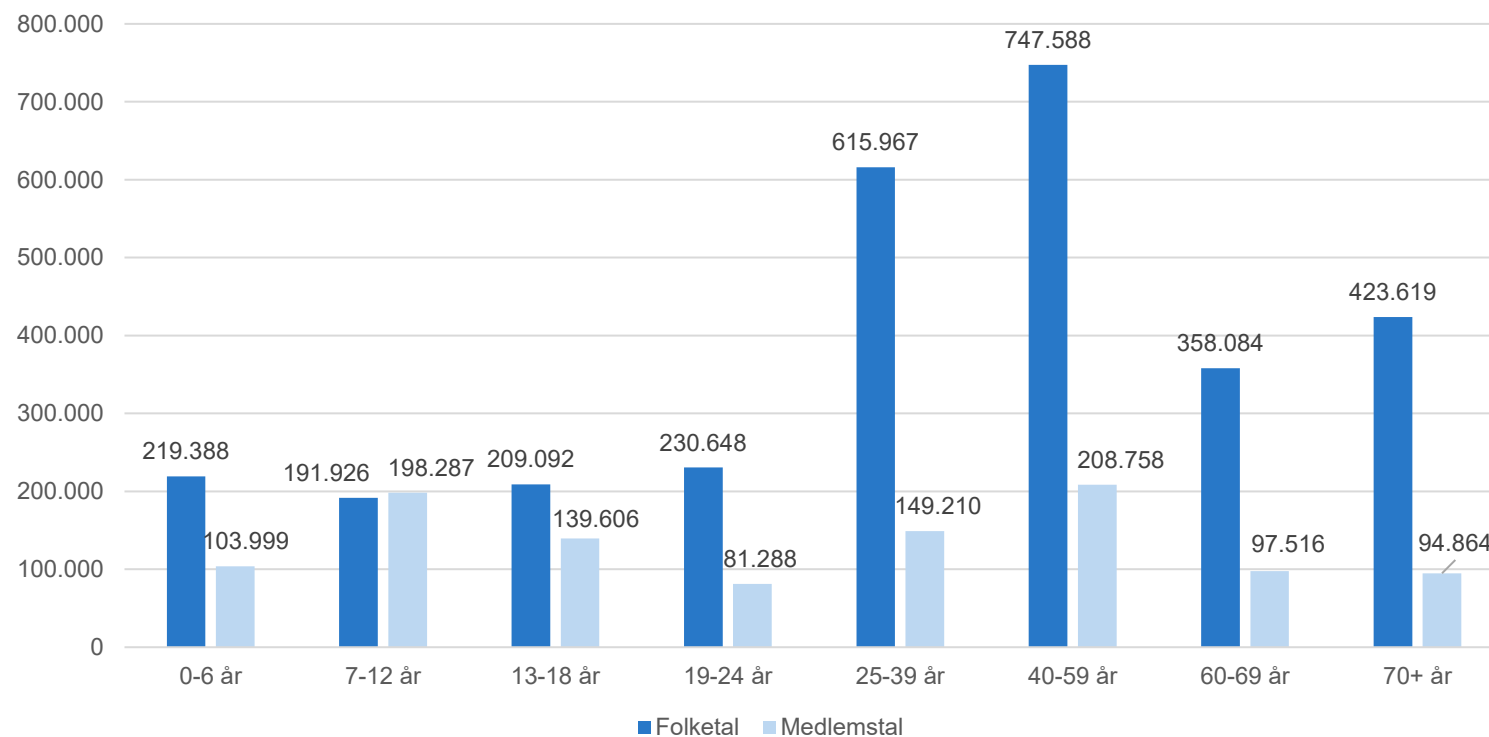
- Tallene for piger/kvinder viser:
 - At de 7-12 årige piger udgør den største gruppe medlemmer med 187.728.
 - At medlemstætheden for piger er højest blandt de 7-12 årige med 103,2%*.
 - I forhold til folketallet er potentialet for flere kvindelige medlemmer fortsat stort blandt de voksne og seniorer.

Aldersgrupper	Medlemstilslutning i procent
0-6 år	53,8%
7 - 12 år	103,2%
13 - 18 år	49,7%
19-24 år	21,7%
25 - 39 år	19,3%
40 - 59 år	23,4%
60 - 69 år	24,4%
70+ år	19,0%

*) Et medlem kan have flere medlemskaber. Se baggrund for opgørelsen slide 42

Medlemstætheden for drenge/mænd i 2025

Folketal og medlemstal for drenge/mænd i aldersgrupper (2025)

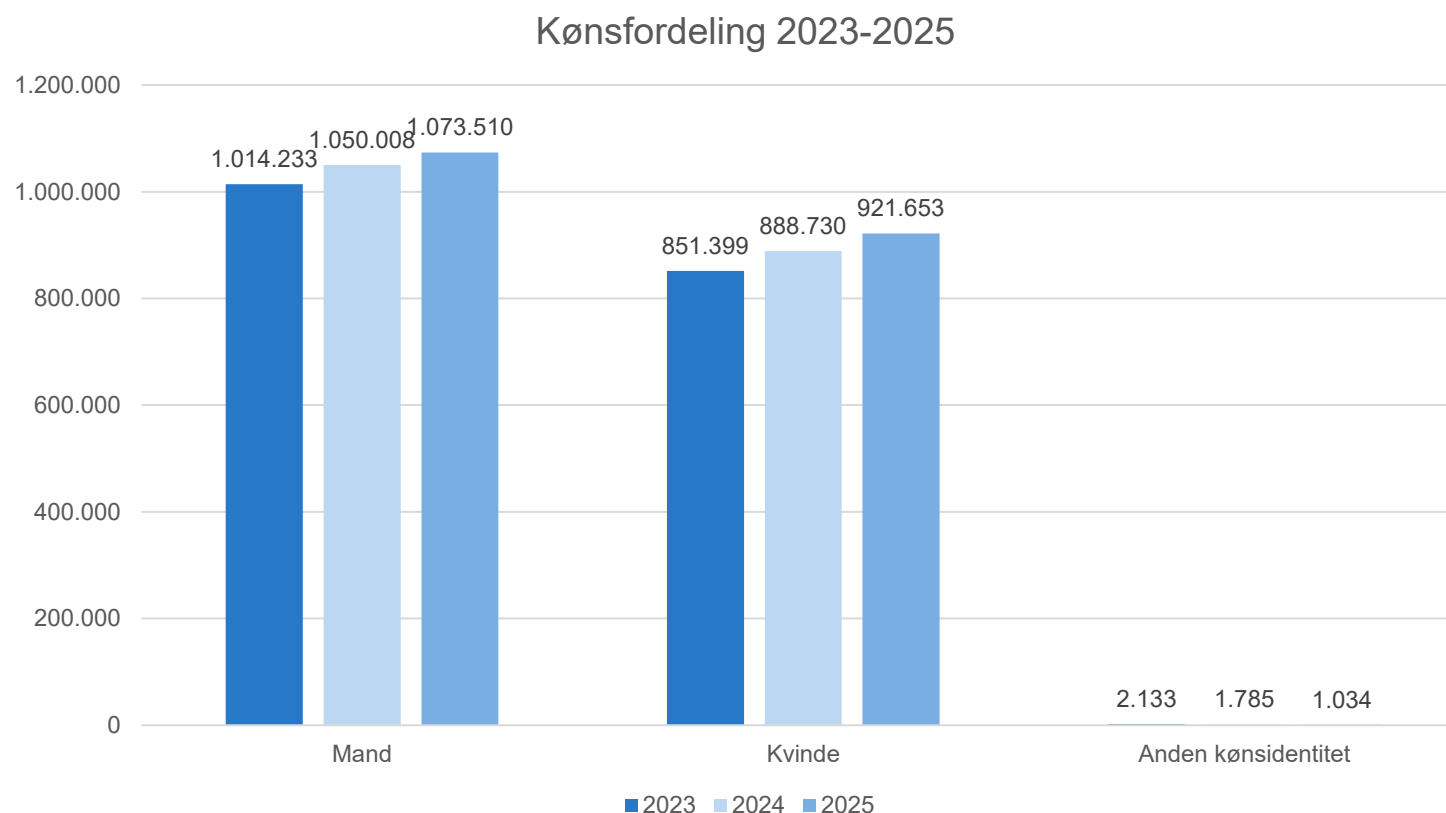


- Tallene for drenge/mænd viser:
 - At de 40-59 årige mænd udgør den største gruppe medlemmer med 208.758.
 - At medlemstætheden er højest blandt de 7-12 årige drenge med 103,3%*.
 - I forhold til folketallet er potentialet for flere mandlige medlemmer fortsat stort blandt voksne og seniorer.

Aldersgrupper	Medlemstilslutning i procent
0-6 år	47,4%
7 - 12 år	103,3%
13 - 18 år	66,8%
19-24 år	35,2%
25 - 39 år	24,2%
40 - 59 år	27,9%
60 - 69 år	27,2%
70+ år	22,4%

*) Et medlem kan have flere medlemskaber. Se baggrund for opgørelsen slide 42

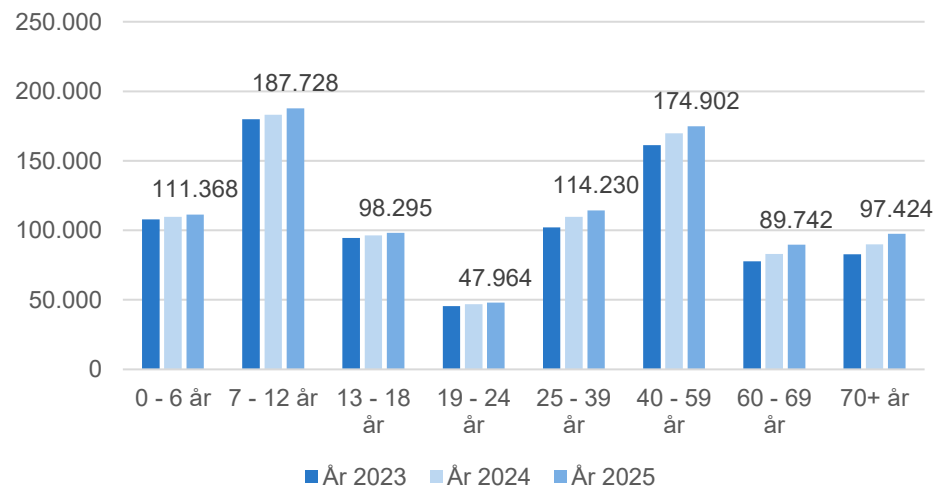
Køn: Flere kvinder finder vej til foreningerne



- Samlet set er flere mænd end kvinder medlem i foreningerne.
- I 2025 udgør mænd/drenge 54%, mens kvinder/piger udgør 46%. Anden kønsidentitet udgør 0,05%
- Kvinderne vokster relativt mere end mændene, med en fremgang på 32.923 medlemmer og en vækst på 3,7%. Den procentvise vækst er for fjerde år i træk højere blandt kvinder end mænd.
- Mændene vokster med 2,2%
- Anden kønsidentitet falder i antal for tredje år i træk med 1.034 medlemmer, 42% færre end i 2024. Det er et tegn på færre fejlregistreringer end tidligere.

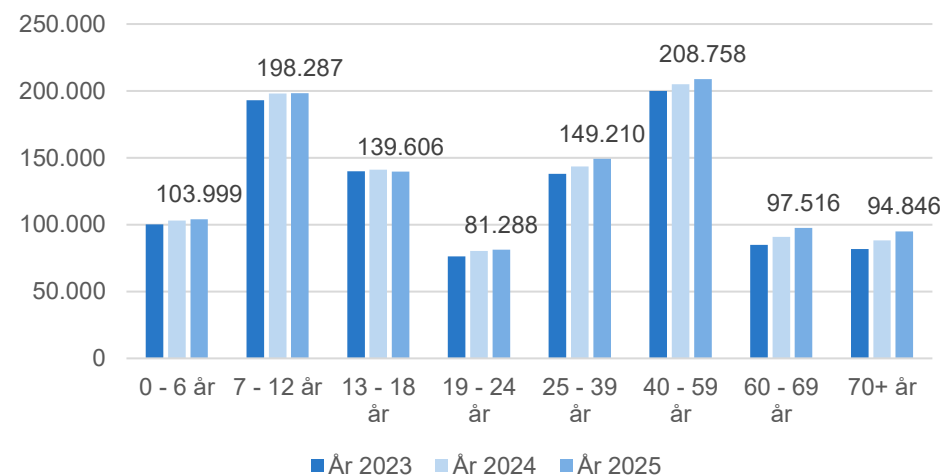
Medlemsudvikling: Mænd og kvinder fordelt på alder

Piger/kvinder 2023-2025



- I 2025 er fremgangen blandt piger/kvinder samlet set på 32.923 medlemmer, svarende til en stigning på 3,7 %.
- Fremgangen blandt piger/kvinder fordeler sig over alle aldersgrupper.
- Den største fremgang sker blandt 60-69 år samt 70+, der vokser med henholdsvis 6.659 medlemmer svarende til 8,0% og 7.413 medlemmer, svarende til 8,2%.
- De 25-39 årige går frem med 4.523 medlemmer og 4,0%. De 40-59 årige vokster med 5.195 medlemmer og 3,0%.

Drenge/mænd 2023-2025

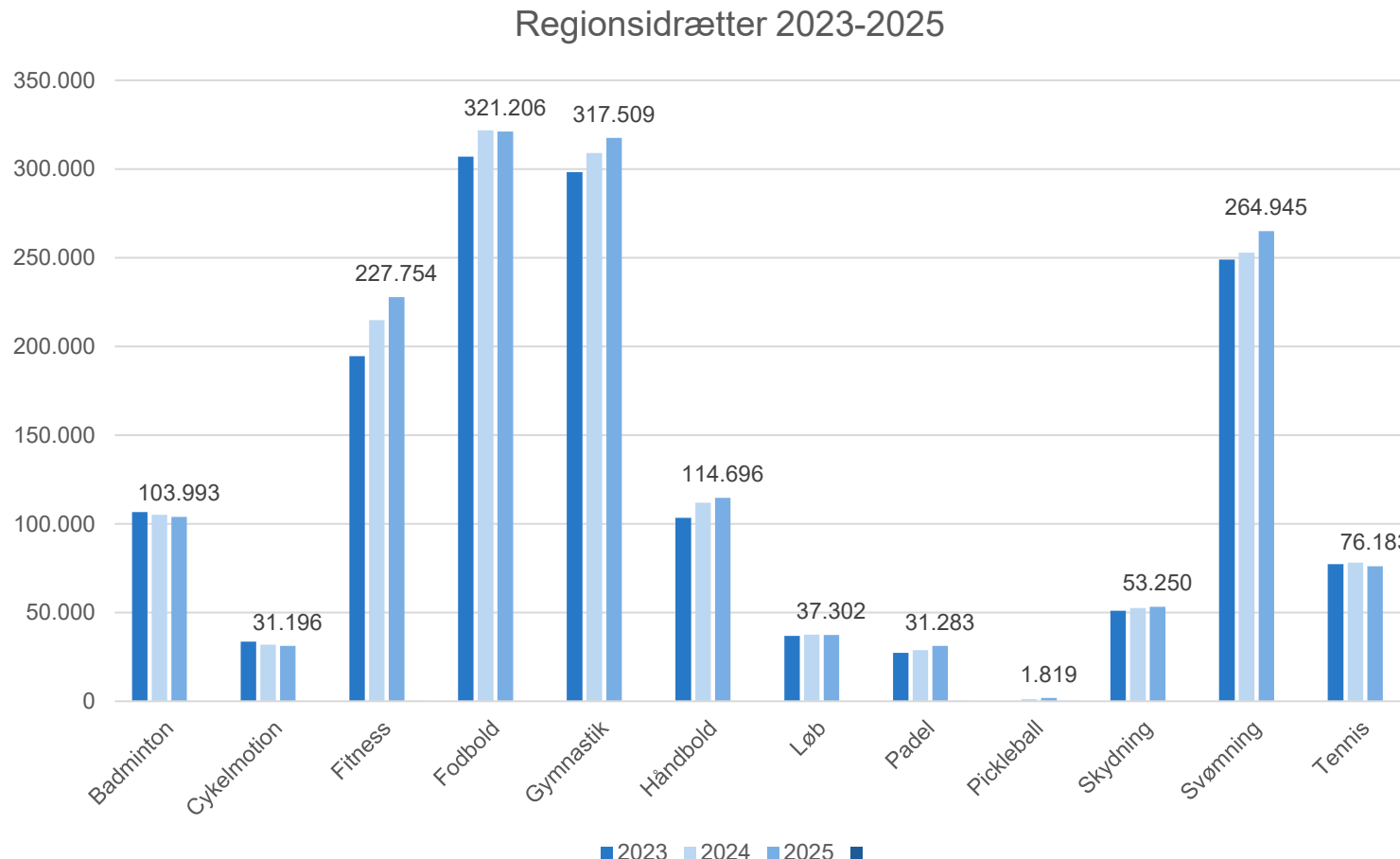


- I 2025 er fremgangen blandt drenge/mænd samlet set på 23.502 medlemmer, svarende til en stigning på 2,2%.
- Fremgangen blandt drenge/mænd gælder alle aldersgrupper bortset fra de 13-18 årige. Her er der en nedgang på 1.410 medlemmer, svarende til -1%.
- De største stigninger sker blandt 60-69 år med 6.710 medlemmer samt 70+ med 6.513 medlemmer. Begge aldersgrupper går frem med 7,4%.
- De øvrige aldersgrupper har lavere fremgang: 0-6 år med 1,0%, 7-12 år med 0,1%, 19-24 år med 1,3% og 40-59 år med 1,9%.

6. Udviklingen i idrætterne

Idrætter 2023-2025

DGI's idrætter er organiseret i henholdsvis regionsidrætter og landsdelsidrætter. Her vises regionsidrætterne. I 2025 går regionsidrætterne frem med 2,29%, lidt mindre end gennemsnittet på 2,9%



- Regionsidrætterne udgør tilsammen 1.581.136 medlemmer. Det er 79% af DGI's samlede medlemmer.
- Den samlede medlemsvækst i DGI i 2025 er på 2,9%. På tværs af regionsidrætterne er væksten på 35.446 medlemmer. Det svarer til en vækst på 2,29%, hvilket er lidt under gennemsnittet.
- Fitness går frem med 6%, dvs. 12.988 flere medlemmer.
- Svømning går frem med 4,78% (12.079), Gymnastik med 2,76% (8.540) og Håndbold med 2,42% (2.707).
- Padel går frem med 2.361 medlemmer, svarende til 8,16%.
- Pickleball er med for andet år som den mindste idræt og går frem med 706 medlemmer svarende til 63,43%.
- Idrætter, der går tilbage: Badminton med -1,13%, Cykelmotion med -2,03%, Løb med -0,63% og Tennis med -2,46%.
- Fodbold er fortsat den største idræt med 321.206 medlemmer, trods en tilbagegang på 0,17%.

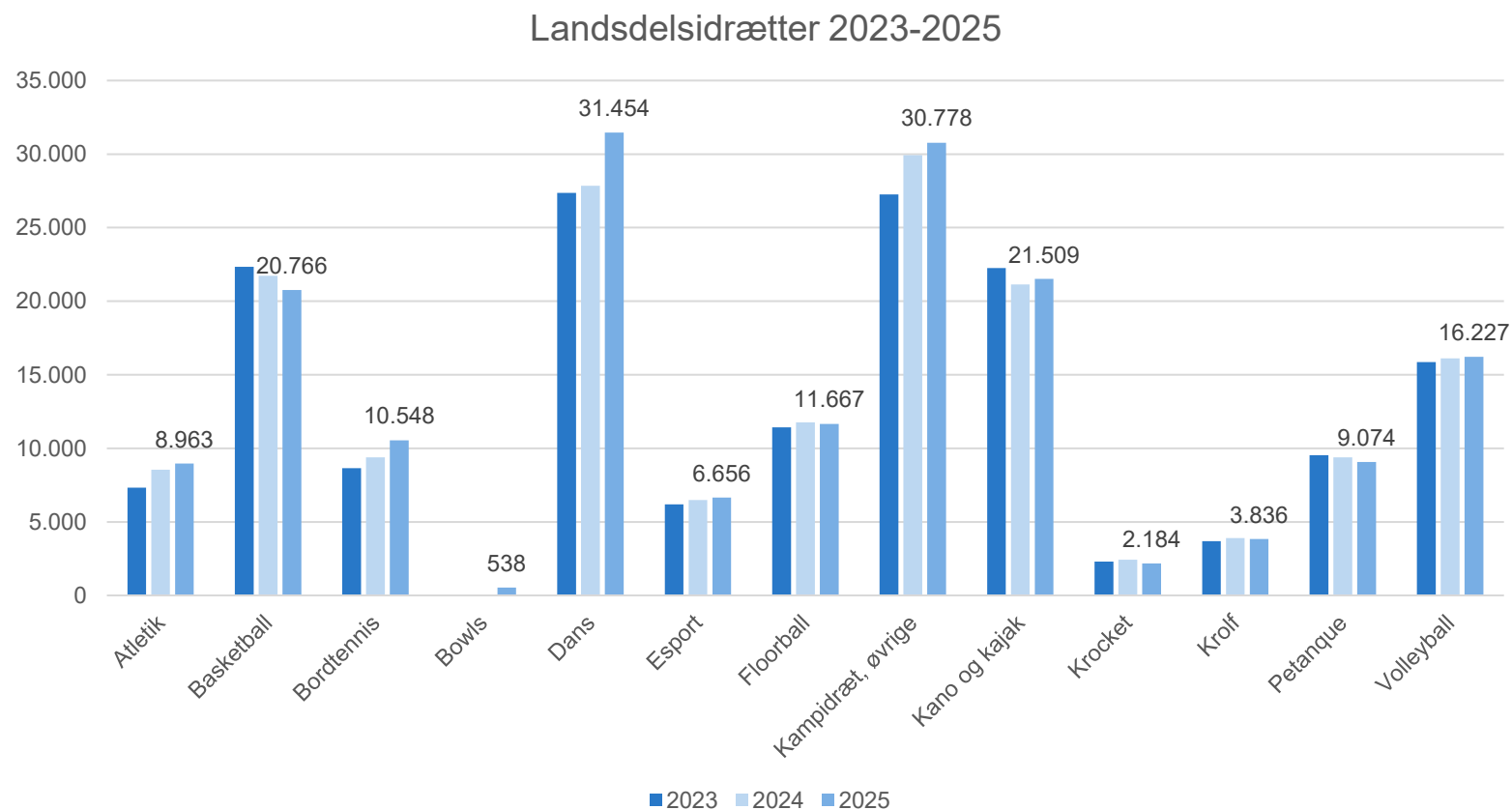
Idrætter

Medlemsudvikling 2023-2025

Regionsidrætter	2023	2024	2025	Udvikling Antal 2024-2025	Udvikling Procent 2024-2025
Badminton	106.609	105.179	103.993	-1.186	-1,13%
Cykelmotion	33.578	31.842	31.196	-646	-2,03%
Fitness	194.574	214.766	227.754	12.988	6,05%
Fodbold	306.892	321.764	321.206	-558	-0,17%
Gymnastik	298.283	308.969	317.509	8.540	2,76%
Håndbold	103.346	111.989	114.696	2.707	2,42%
Løb	36.819	37.537	37.302	-235	-0,63%
Padel	27.324	28.922	31.283	2.361	8,16%
Pickleball		1.113	1.819	706	63,43%
Skydning	51.083	52.639	53.250	611	1,16%
Svømning	248.875	252.866	264.945	12.079	4,78%
Tennis	77.283	78.104	76.183	-1.921	-2,46%
Regionsidrætter	1.484.666	1.545.690	1.581.136	35.446	2,29%

Idrætter 2023-2025

DGI's idrætter er organiseret i henholdsvis regionsidrætter og landsdelsidrætter. Her vises landsdelsidrætterne. Landsdelsidrætterne vækster i 2025 med 3,28%. Det er mere end gennemsnittet på 2,9%



- Landsdelsidrætterne udgør tilsammen 174.200 medlemmer. Det er 9% af DGI's samlede medlemmer.
- På tværs af landsdelsidrætterne er væksten på 5.538 medlemmer. Det svarer til en vækst på 3,28 %, og er over gennemsnittet.
- Dans er nu den største landsdelsidræt med 31.454 medlemmer og en fremgang på 3.602 (12,93%).
- Kampidræt følger efter med næstflest medlemmer 30.778 (2,86%). En fremgang på 857.
- Basketball går tilbage med 953 medlemmer (-4,39%)
- Bordtennis går frem med 1.162 (12,38%)
- En række idrætter, der i DGI kategoriseres som "Andre idrætter", har 240.861 medlemmer, hvilket er 12% af DGI's samlede medlemmer. Her er væksten i 2025 i alt på 14.690 medlemmer.

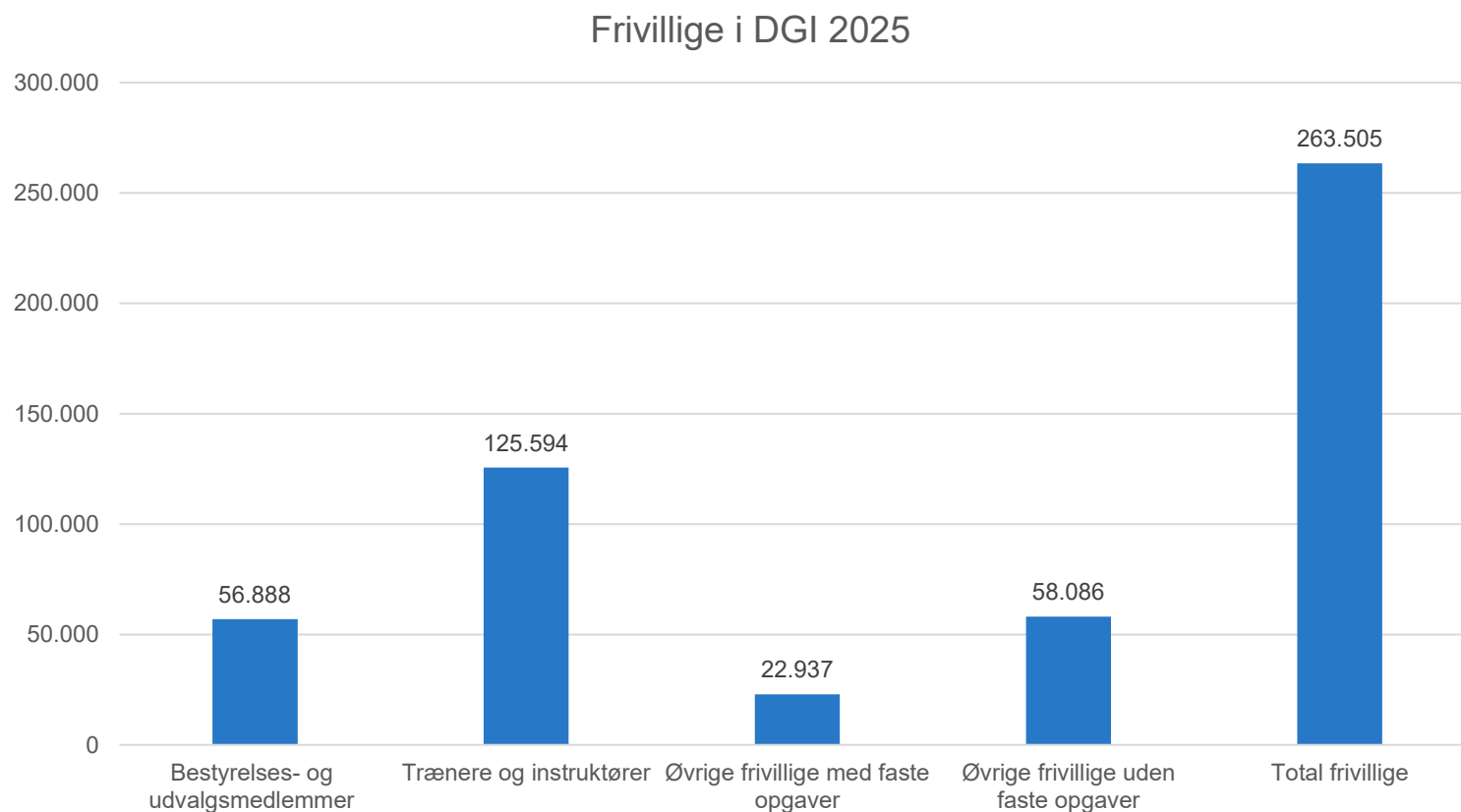
Idrætter

Medlemsudvikling 2023-2025

Landsdelsidrætter	2023	2024	2025	Udvikling Antal 2024-2025	Udvikling Procent 2024-2025
Atletik	7.325	8.552	8.963	411	4,81%
Basketball	22.338	21.719	20.766	-953	-4,39%
Bordtennis	8.647	9.386	10.548	1.162	12,38%
Bowls			538	538	
Dans	27.366	27.852	31.454	3.602	12,93%
Esport	6.180	6.493	6.656	163	2,51%
Floorball	11.420	11.764	11.667	-97	-0,82%
Kampidræt, øvrige	27.252	29.921	30.778	857	2,86%
Kano og kajak	22.244	21.143	21.509	366	1,73%
Krocket	2.298	2.423	2.184	-239	-9,86%
Krolf	3.683	3.907	3.836	-71	-1,82%
Petanque	9.533	9.385	9.074	-311	-3,31%
Volleyball	15.854	16.117	16.227	110	0,68%
Landsdelsidrætter	164.140	168.662	174.200	5.538	3,28%

7. Frivillige og ansatte i foreninger

Frivillige i foreningerne

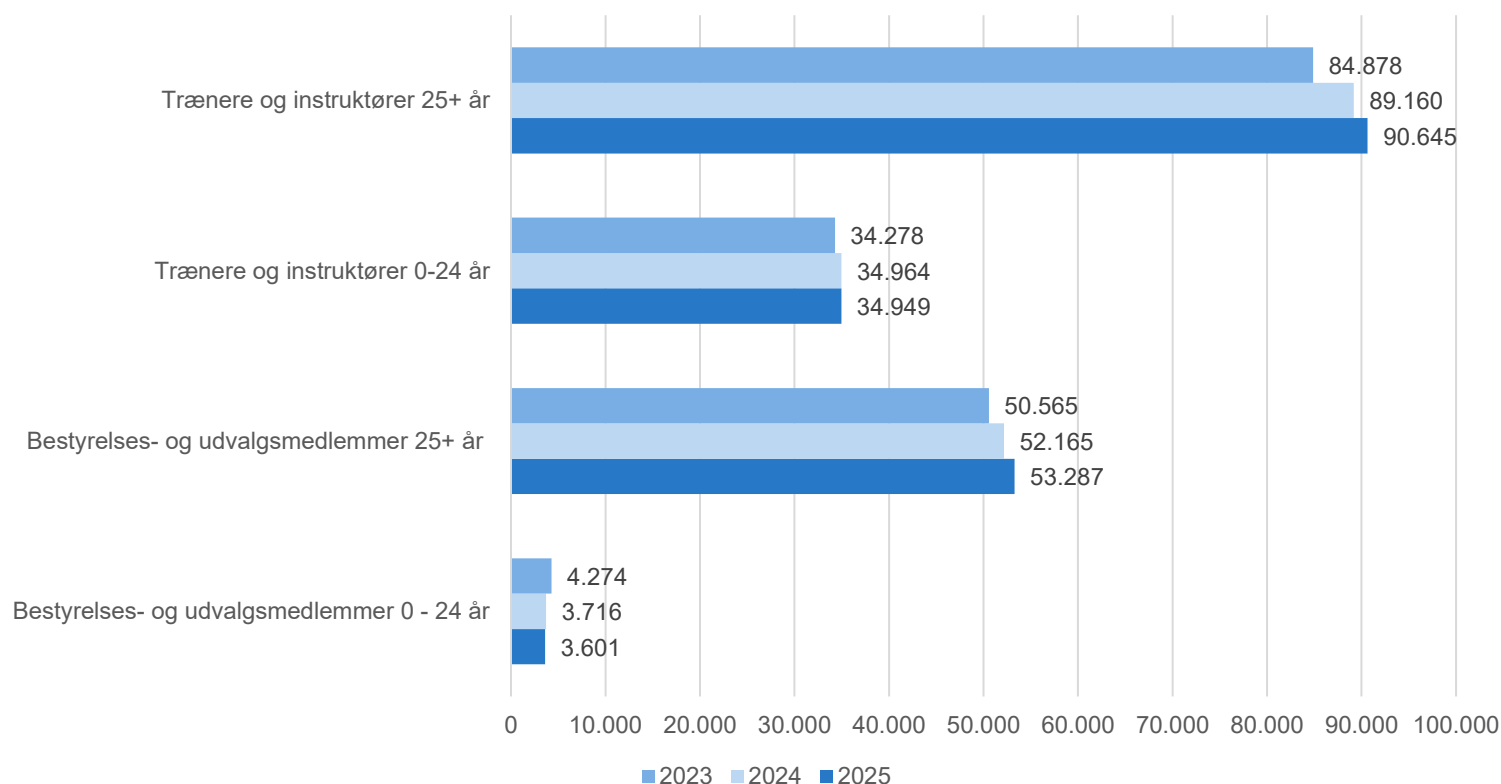


- I alt har foreningerne indberettet 263.505 frivillige.
- I 2025 har foreningerne for første gang har foreningerne også indberettet i en ny kategori, nemlig "øvrige frivillige med- og uden faste opgaver i foreningen." Det samlede antal frivillige kan derfor ikke sammenlignes med tidligere år.
- Frivillige tæller som tidligere år også de trænere og instruktører, der er del af foreningen samt de bestyrelses- og udvalgsmedlemmer, der leder foreningen.
- Den største gruppe - næsten halvdelen - er trænere og instruktører med 125.594.

Frivillige trænere og ledere

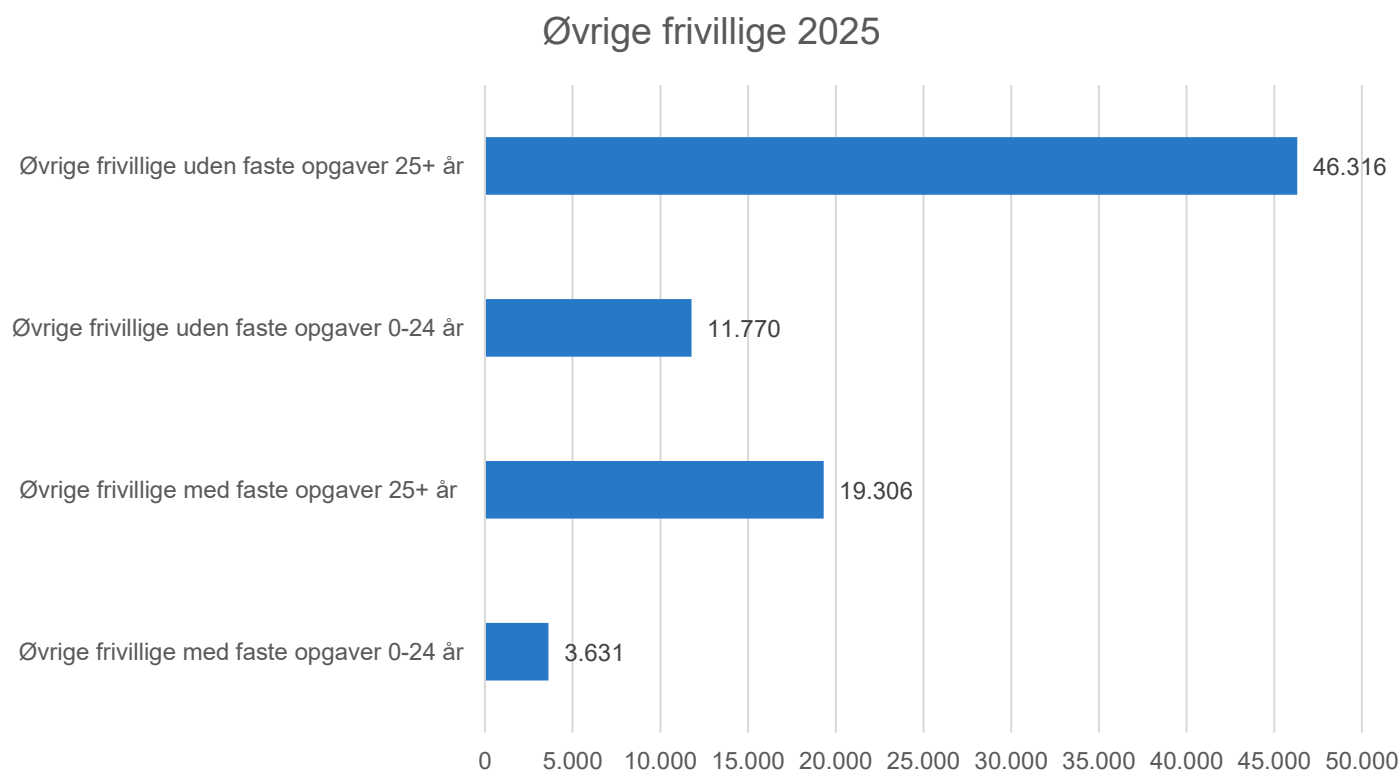
2.477 flere frivillige trænere og ledere.

Frivillige trænere og ledere 2023-2025



- Foreningerne har indberettet 182.482 frivillige ledere og trænere, og det tal kan sammenlignes med tidligere år.
- Antallet af frivillige trænere og instruktører samt bestyrelses- og udvalgsmedlemmer vokser med i alt 2.477 i forhold til 2024.
- Den største stigning på 1.485 frivillige sker blandt voksne trænere og instruktører 25+ år.
- 1.122 af fremgangen er voksne bestyrelses- og udvalgsmedlemmer 25+ år.
- Der er en lille nedgang i unge trænere og instruktører, samt i unge bestyrelses- og udvalgsmedlemmer med i alt 130 færre frivillige.

Øvrige frivillige med- og uden faste opgaver

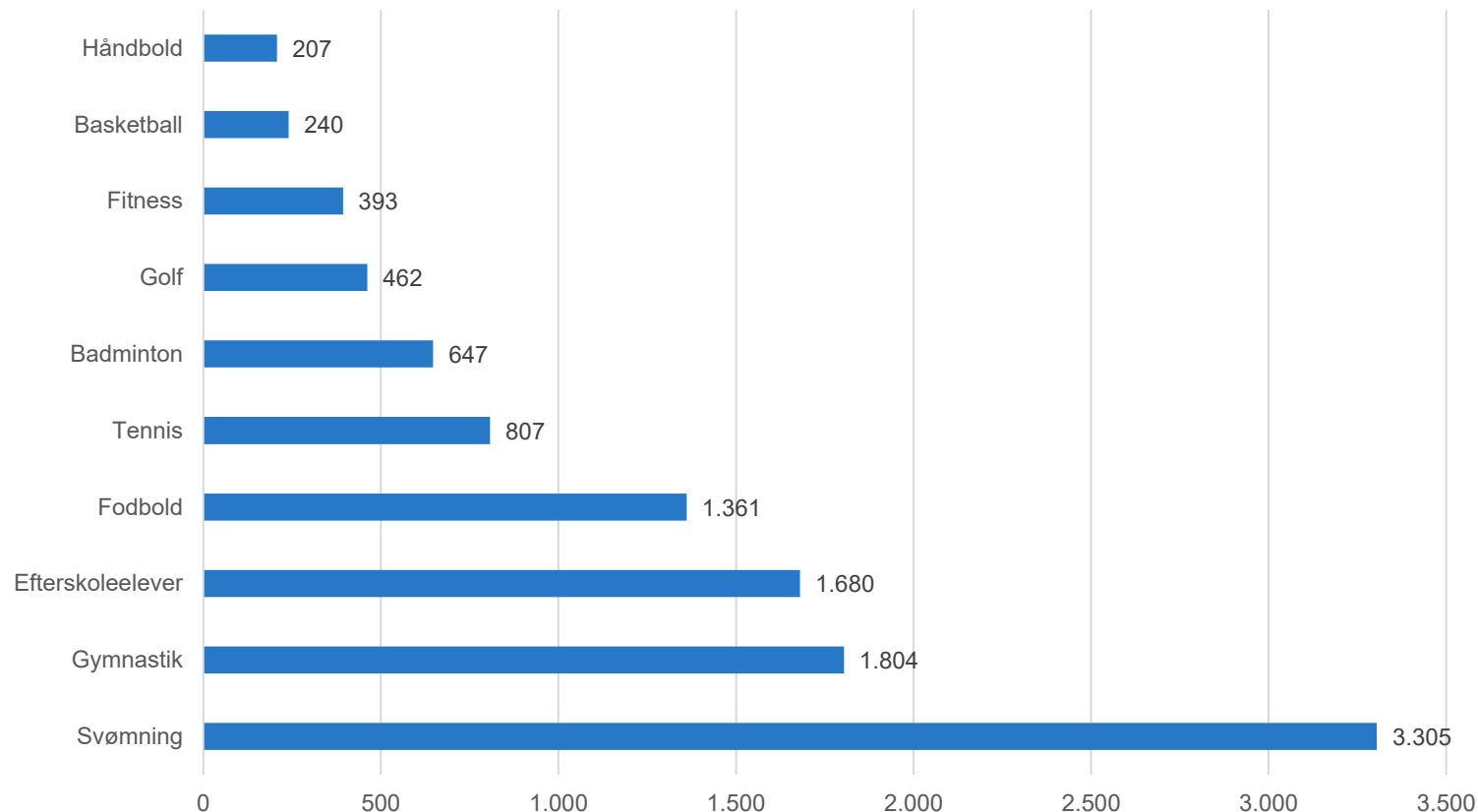


- For første gang har foreningerne i 2025 indberettet antal "Øvrige frivillige med- og uden faste opgaver i foreningen".
- Foreningerne har indberettet i alt 81.023 øvrige frivillige i de nye kategorier.
- Over halvdelen af de øvrige frivillige er voksne frivillige uden faste opgaver. I alt 46.316.
- Dernæst kommer voksne frivillige med faste opgaver med i alt 19.306.
- Tallene med de øvrige frivillige viser, at frivilligheden i foreningslivet er langt mere end de klassisk frivillige med bestyrelses- og udvalgsmedlemmer, samt trænere og instruktører.

Ansatte i foreningerne

Foreningerne har indberettet 12.432 ansatte/lønnede. Det er første år foreningerne indberetter ansatte.

Top 10 idrætter med flest ansatte/lønnede 2025



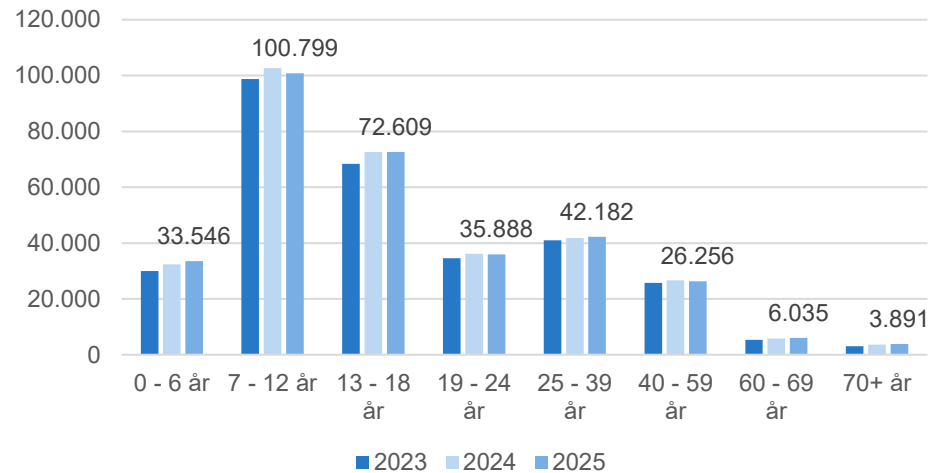
- I alt har 52 idrætter indberettet ansatte/lønnede.
- At være ansat vil sige at udføre et stykke lønnet arbejde, der giver skattepligtig indtægt.
- Foreningerne har ikke angivet, hvor mange timer den enkelte er ansat på.
- Top 10 idrætter, der har indberettet flest ansatte står for 10.906 af det totale antal på 12.432 ansatte/lønnede. Det er 88%.
- Svømning har flest ansatte/lønnede med 3.305. Herefter kommer Gymnastik med 1.804, Efterskoleelever med 1.680 og Fodbold med 1.361
- Efterskoleelever dækker også over højskoler og friskoler.
- Da det er første gang foreningerne indberetter antal ansatte/lønnede kan tallet ikke sammenlignes med tidligere år.

8. Aldersfordeling i idrætterne

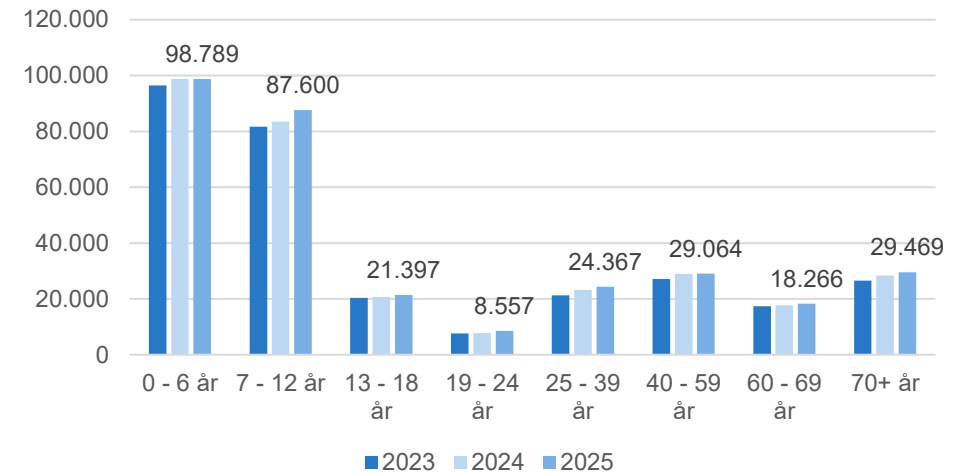
Aldersfordeling i idrætterne 2023-2025

Antal medlemmer for idrætten i 2025 fordelt på idræt og aldersgrupper

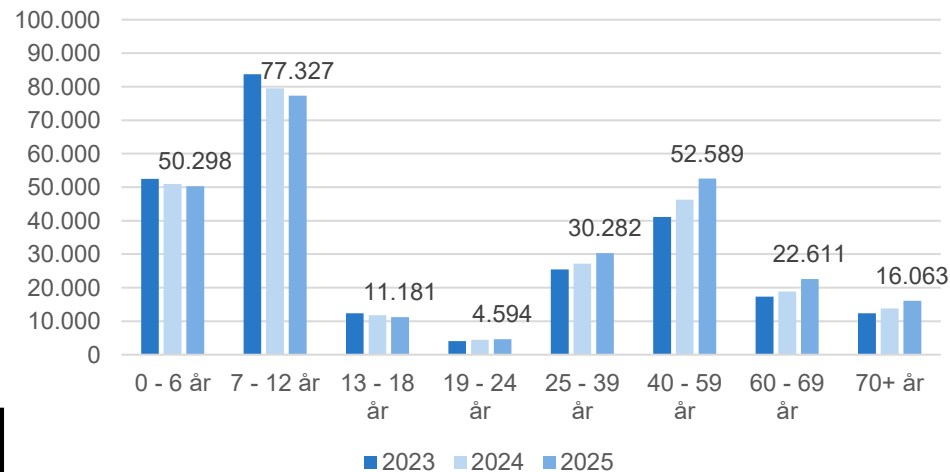
Fodbold 2025 (321.206 medlemmer)



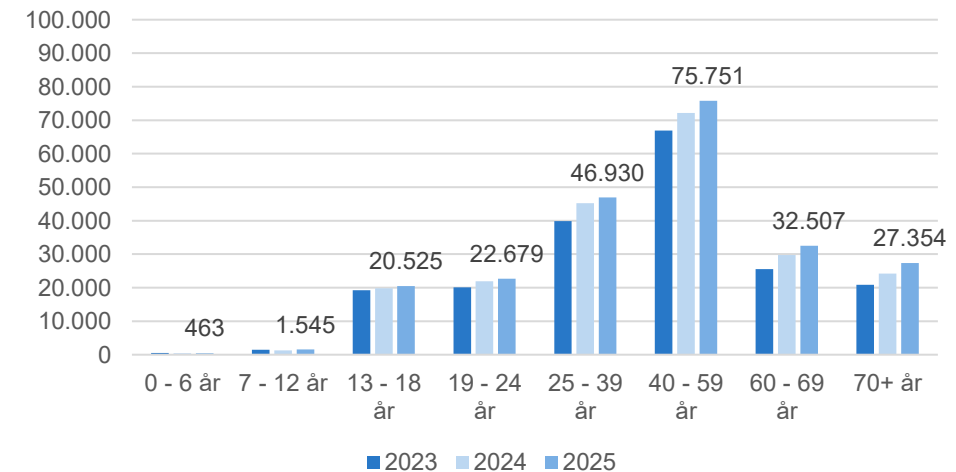
Gymnastik 2025 (317.509 medlemmer)



Svømning 2025 (264.945 medlemmer)



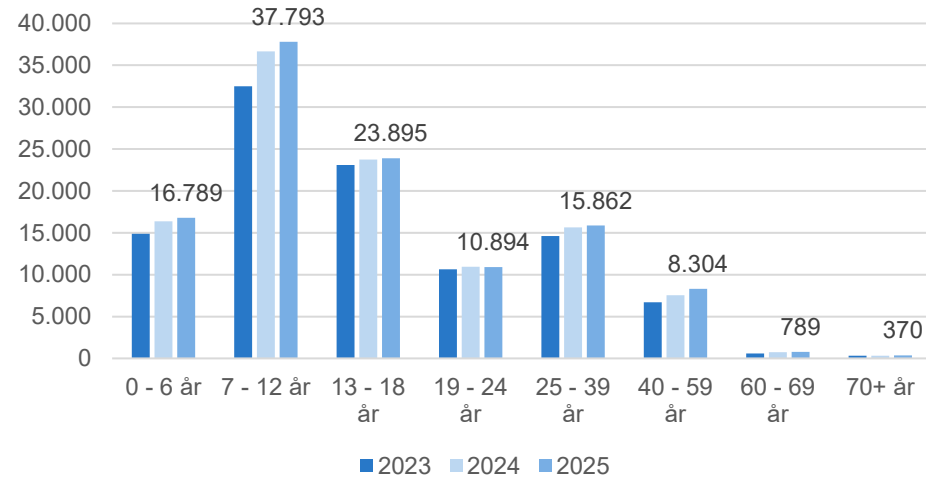
Fitness 2025 (227.754 medlemmer)



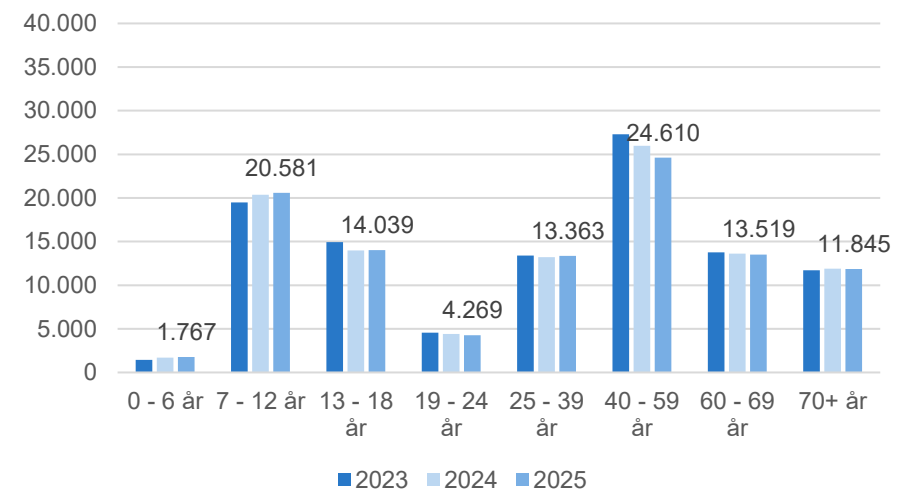
Aldersfordeling i idrætterne 2023-2025

Antal medlemmer for idrætten i 2025 fordelt på idræt og aldersgrupper

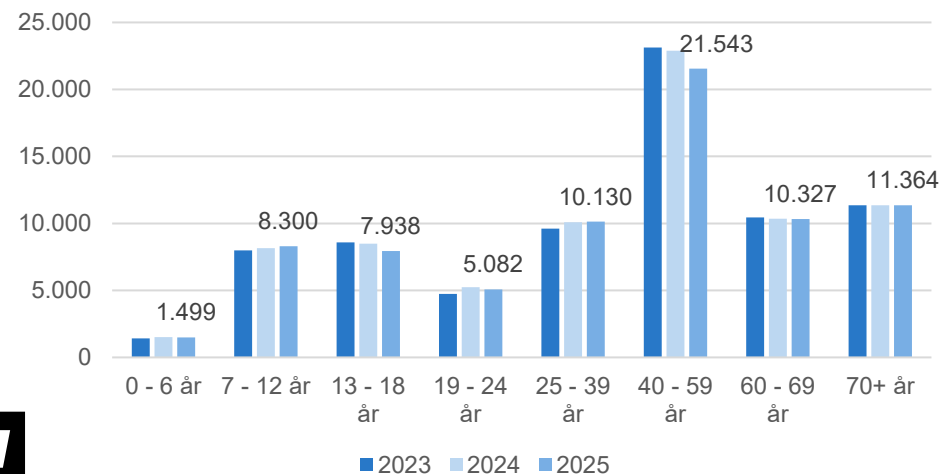
Håndbold 2025 (114.696 medlemmer)



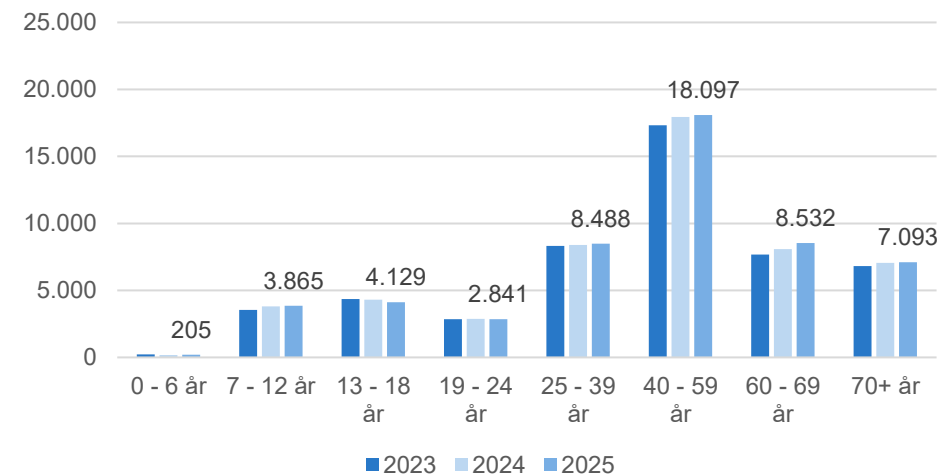
Badminton 2025 (103.993 medlemmer)



Tennis 2025 (76.183 medlemmer)



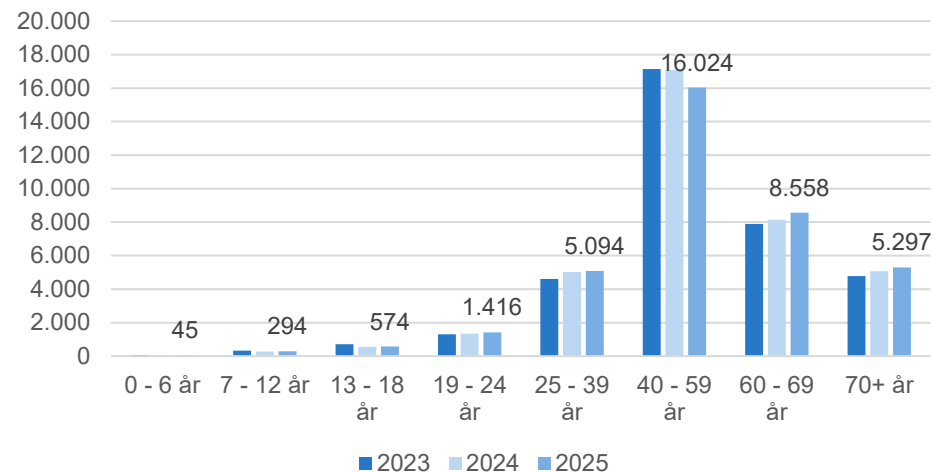
Skydning 2025 (53.250 medlemmer)



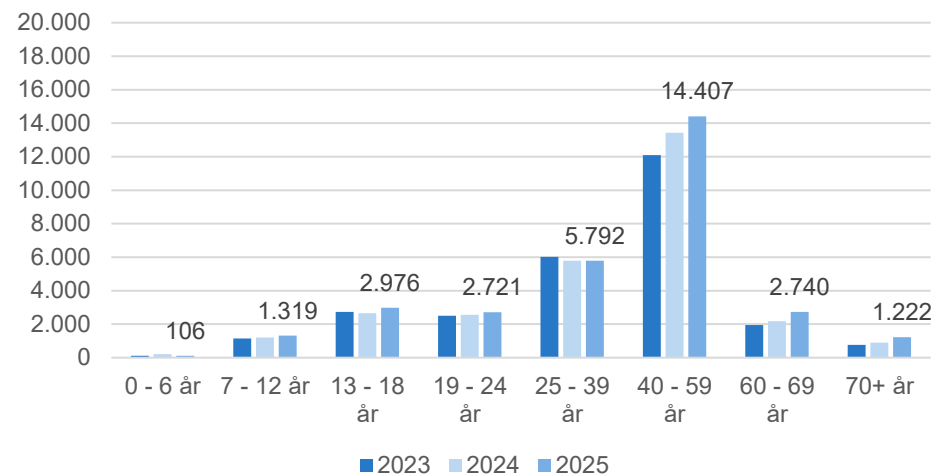
Aldersfordeling i idrætterne 2023-2025

Antal medlemmer for idrætten i 2025 fordelt på idræt og aldersgrupper

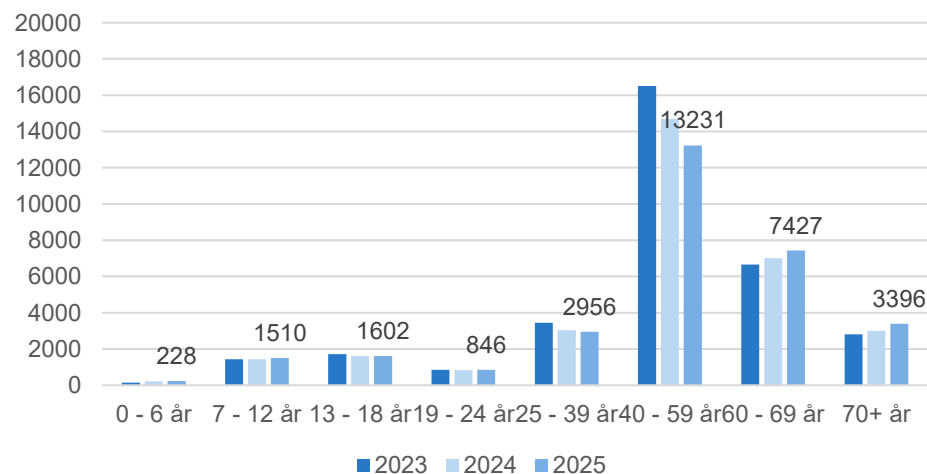
Løb 2025 (37.302 medlemmer)



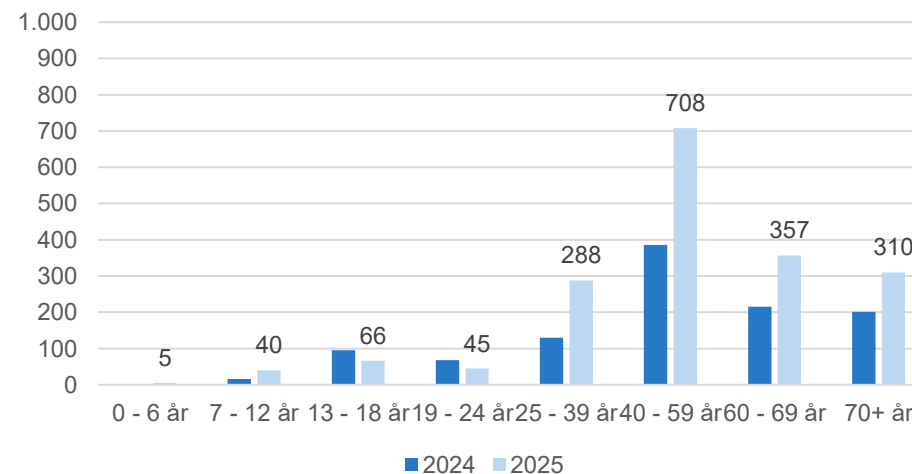
Padel 2025 (31.283 medlemmer)



Cykelmotion 2025 (31.196 medlemmer)



Pickleball 2025 (1.819 medlemmer)



9. Baggrund for opgørelsen

Baggrund for opgørelsen

- Opgørelsen bygger på foreningernes indberetning til Centralt Foreningsregister (CFR) per 31.12. 2025.
- Medlemstallet dækker kalenderåret 2025. Et medlem tæller med i statistikken, hvis medlemskabet har haft en varighed på mindst tre måneder i kalenderåret.
- Medlemstal er ikke registreret på CPR-niveau. Et enkelt CPR-nummer kan tælle som flere medlemmer, hvis personen i kalenderåret har haft mere end et medlemskab i minimum tre måneder. Et medlem er lig med en kontingentbetaling. Derfor kan andelen, for eksempel i en aldersgruppe overstige 100 %, som det er tilfældet i aldersgruppen 7-12 årige.
- Antallet af foreninger kan opgøres i foreninger med og uden medlemmer. I denne analyse anvendes begge dele. Det er angivet på de enkelte slides, hvilken opgørelse, der er brugt.
- Indberetningen af frivillige har i 2025 fået nye kategorier. Derfor er det ikke muligt at sammenligne det totale antal frivillige med tidligere år. Antallet af bestyrelses- og udvalgsmedlemmer, samt trænere og instruktører, kan sammenlignes med tidligere år.
- At være ansat/lønnet vil sige at udføre et stykke lønnet arbejde, der giver skattepligtig indtægt. Det er første år foreningerne indberetter antal ansatte/lønnede. Antal ansatte/lønnede kan derfor ikke sammenlignes med tidligere år.
- Foreningerne har ikke angivet, hvor mange timer den enkelte er ansat på.
- Datakilder
Medlemstal: Centralt Foreningsregister www.medlemstal.dk
Folketal: Danmarks Statistik, Tabel: [FOLK1A](#)