Solsikken: Tekster til foreningens kanaler

**Tekst til opslag på Facebook**

Alle er velkomne i vores forening – også dig med et usynligt handicap 🤗

Derfor er vi nu en del af Solsikkebevægelsen 🌻

Vi kommer blandt andet til at arbejde med [xx, yy og zz].

Vi er stolte af at være med i en bevægelse, hvor vi skaber plads til forskellighed, så flere børn og unge kan være med i vores fællesskab.

Du kan læse mere om Solsikkeprogrammet her: (link til egen nyhed/eget hold eller [www.dgi.dk/solsikken](http://www.dgi.dk/solsikken))

**Tekst til opslag på Instagram**

Vi vil gøre en synlig forskel for mennesker med usynlige handicap 🫶

Derfor er vi nu en del af Solsikkebevægelsen 🌻

Vi vil blandt andet arbejde med [xx, yy og zz].

Vi er stolte af at være med i en bevægelse, hvor vi skaber plads til forskellighed, så flere børn og unge kan være med i vores fællesskab.

**Tekst til opslag på LinkedIn**

Hver femte dansker har et usynligt handicap.

Mange mennesker med usynlige handicap som autisme, ADHD eller angst står på sidelinjen i stedet for at være en del af fællesskabet i en idrætsforening.

Derfor er vi blevet en del af Solsikkebevægelsen – for at gøre en synlig forskel for mennesker med usynlige handicap.

Det betyder, at vi kommer til at arbejde med [xx, yy og zz].

Vi er utroligt stolte over at spille en rolle i at få flere mennesker med usynlige handicap ind i vores fantastiske fællesskab i vores forening.

Du kan læse mere om Solsikkeprogrammet her: (link til egen nyhed eller [www.dgi.dk/solsikken](http://www.dgi.dk/solsikken))

**Tekst til hjemmeside/nyhedsbrev**

Rubrik: <Foreningsnavn> giver plads til mennesker med usynlige handicap

Underrubrik: <Foreningsnavn> er blevet en del af Solsikkebevægelsen og vil gøre det nemmere for mennesker med usynlige handicap at blive en del af fællesskabet.

Brødtekst: Hver femte dansker har et usynligt handicap. Det viser en undersøgelse fra Videnscenter om handicap.

Mange mennesker med usynlige handicap som autisme, ADHD eller angst står på sidelinjen i stedet for at være en del af fællesskabet i en idrætsforening.

Derfor er vi blevet en del af Solsikkebevægelsen– for at gøre en synlig forskel for mennesker med usynlige handicap.

<Indsæt citat fra formanden om, hvorfor foreningen er blevet en del af Solsikkebevægelsen, og hvad I håber at få ud af at tilbyde idræt til mennesker med usynlige handicap>

Det betyder, at vi fremover kommer til at arbejde med [xx, yy og zz].

**Om solsikkeprogrammet**

I Danmark er omkring 450 virksomheder og knap 20 handicaporganisationer med i Solsikkeprogrammet. Virksomhederne tæller alt lige fra store butikskæder og kulturinstitutioner til regioner, kommuner og transportsektoren.

Resultater fra en [undersøgelse lavet af Videnscenter om handicap](https://videnomhandicap.dk/wp-content/uploads/2024/02/Udbredelse-og-brug-af-Solsikken-i-Danmark.pdf) viser, at Solsikken gør en forskel i Danmark. Både blandt brugere, hvor den har forbedret livet for over halvdelen, og blandt befolkningen, hvor den skaber øget forståelse for mennesker med usynlige handicap.

**Pitch til lokalmedie**

Kære [journalist]

I [Foreningsnavn] er vi gået ind i kampen for at gøre bedre plads til mennesker med usynlige handicap. Cirka hver femte dansker har et usynligt handicap, og en del af dem har svært ved at fungere på et traditionelt hold og fravælger derfor idræt. Det vil vi gøre noget ved.

Derfor er vi blevet en del af Solsikkebevægelsen. Det betyder, at vi fremover kommer til at [xx, yy og zz tiltag], så flere mennesker med usynlige handicap som autisme, angst og ADHD kan blive en del af det fantastiske fællesskab i vores idrætsforening.

Vi håber, at vores initiativ vil gøre en forskel i vores egen forening, men også at vi kan inspirere andre foreninger og organisationer til at sætte fokus på inklusion af mennesker med usynlige handicap.

Vi fortæller meget gerne mere om den konkrete indsats.

[Kontaktinformation]

Yderligere information:

* Læs mere om vores arbejde med inklusion af mennesker med usynlige handicap [indsæt link til evt. specifik side på jeres hjemmeside]
* Læs mere om Solsikkeprogrammet på <https://hdsunflower.com/dk/>