

Hillerød

Hillerød: To idrætsforeninger i Hillerød Kommune lancerer nu røg- og nikotinfrie idrætsanlæg. Det handler dog ikke om rygeforbud, men om at appellere til, at ingen bruger snus eller ryger smøger, der hvor de unge dyrker idræt.

Cigaretter og snus skal væk fra fodboldbanerne

Af Mette Dolmer Thygesen
mette.thygesen@sn.dk

Det skal være slut med, at forældre tager en smøg, når de ser deres børn spille fodbold på Hillerød Stadion, eller at unge snupper en pose snus i omklædningsrummet på Brødeskov Idrætsanlæg efter deres træning.

Brødeskov Idrætsforening og Hillerød Fodbold har nemlig arbejdet tæt sammen med DGI Nordsjælland og Hillerød Kommune om nye regler, så de to idrætsanlæg bliver røg- og nikotinfrie. Det sker blandt andet med skilte, som beder besøgende på idrætsanlæggene om hverken at ryge eller tage snus, og ved, at foreningerne har lavet en udførlig tobakspolitik, som sendes ud til alle klubbernes medlemmer og kan findes på foreningernes hjemmesider.

- Det vigtigste er, at der bliver prikket hul på debatten om rygning og snus. For det har været lidt tabubelagt, for eksempel om man turde sige noget til en træner eller nogle forældre, som er kommet udefra med et lille outhold, og står på sidelinjen og ryger, mens de små spiller fodbold. For det er ikke det, vi vil se i 2023, og derfor er vi nødt til at sætte nogle rammer op for at undgå det, siger Peter Bennett, som er foreningskonsulent i DGI Nordsjælland og med i Hillerød Fodbolds bestyrelse.

Skilte på vej

Endnu er skiltene ikke sat op, men der er blandt nogle store bannere på vej til Brødeskov Idrætsanlæg med teksten "TAK fordi du ikke ryger og tager snus på Brødeskov Idrætsanlæg" oven på billeder af børn i fuld spurt i deres fodboldtøj.

På de to idrætsanlæg henstiller foreningerne altså til, at forældre, trænere og andre voksne går væk fra idrætsanlæggene, hvis de vil ryge cigaretter eller dampe e-cigaretter, og foreningerne



Børn og unge skal ikke længere møde rygende voksne, når de dyrker sport på Hillerød Stadion og på Brødeskov Idrætsanlæg.

Foto: Lars Skov

appellerer samtidig til, at både deres egne medlemmer og de besøgende fra andre klubber ikke bruger snus, puff bars og andre nikotinprodukter på idrætsanlæggene og i omklædningsrummene.

- Inden for fodbold er der ofte tradition for, at folk får sig en pølse og en øl, og nogle ryger en cigaret, til kampe og begivenheder. Og fordi det foregår udendørs, er det ikke noget, der har været debatteret så meget før. Men nu sætter vi altså mere fokus på det, også for at starte debatten om det, siger Peter Bennett.

Ikke forbud

Der kommer altså ikke til at stå 'rygning forbudt' på de to anlæg, og det handler om venlige henstillinger, ikke forbud.

- Det er samfundet og kommunen, der sætter rammerne med lovgivningen, og det er ikke en dansk tradition at drive klapjagt på rygere, når det foregår udendørs. Men foreningerne er stadig nødt til at tage ansvar og sætte nogle rammer for, hvilke rollemødelles vi gerne vil se over for børnene. Så vi tager debatten med de frivillige om, hvordan vi gerne vil være sammen og tale sammen, og hvilke sig-

naler vi gerne vil sende som forening, så vi passer bedst muligt på de børn og unge, som dyrker idræt her, siger Peter Bennett.

Det glæder formanden for idræts- og sundhedsudvalget Dragan Popovic (Venstre), at de to foreninger vil have røg- og snusfrie rammer, og heller ikke han mener, at et rygeforbud ville være en bedre vej at gå:

- I stedet for at give ordrer eller sætte restriktioner op vil vi hellere gøre det med kommunikation. Det her er en måde at sige, at det er usundt at ryge, og at det ikke gavner at ryge der, hvor nogle dyrker idræt lige ved siden af. Vi kan ikke tvinge folk til at lade være med at ryge, men vi kan forsøge at skabe en kultur, hvor trænere, ledere, forældre og andre ved, at de ikke er gode forbilleder, når de ryger foran de unge og børnene, siger han.

Samtidig mener han heller ikke, at de frivillige skal pålægges en opgave med at sørge

for, at et rygeforbud bliver overholdt:

- De frivillige, som gør en stor indsats, skal ikke gå ud og være vagter eller 'politimænd' og sige til folk, at de skal flytte sig, hvis de ryger. Lad os i stedet kommunikere ud, at de voksne skal være gode forbilleder for de unge og sikre, at børnene ser en sund måde at være på, siger han.

Vil have flere med

Indsatsen med røg- og nikotinfrie idrætsanlæg er støttet

af Hillerød Kommunes midler til forebyggelse og sundhedsfremme, og både kommunen og DGI håber, at flere idrætsforeninger og anlæg vil slutte sig til samarbejdet.

- Nu har vi to foreninger, der har kunnet løfte opgaven hurtigst, og vi er glade for, at nogle tager de første skridt og viser for de andre, at det kan lade sig gøre. Forhåbningen er nu, at andre tør følge med, og vi vil gerne bakke op og hjælpe dem med at løfte opgaven lokalt, siger Dragan Popovic.

Også Svend Beeck, som er formand for Brødeskov IF's Venner, håber, at flere foreninger går samme vej:

- For os er det afgørende, at alle foreninger i Hillerød Kommune på sigt bliver røg- og tobaksfrie, så børn og unge kan være en del af fællesskabet uden at blive mødt af røg og snus, siger han.

I "Ambitioner for bæredygtig sundhed og trivsel 2030", som Hillerød Kommune netop har lanceret, er nikotinfrihed et af de fire områder, som kommunen særligt vil prioritere at arbejde videre med de kommende otte år. De andre områder er børn og unges mentale sundhed, et sundt hverdagsliv for familier og målrettet forebyggelse til mennesker i risiko for at udvikle flere kroniske sygdomme og mennesker med dårlig mental sundhed.

Hundested-Rørvig Færgeoverfart A/S

Kontakt billetkontoret vedr. pladsreservation og forespørgelser på:

hundested-roervig.dk/booking
Tlf. 47 93 71 50

Booking app kan hentes til iPhone og Android-telefoner.

