

Jonathan Sydenham, 66 år, bor på Frederiksberg med sin kone, Elisabeth. Han har været aktiv i idrætslivet i mange år som træner, instruktør og udøver. I foreningsregi har han særligt været en aktiv del af DGI både lokalt og på landsplan samt taget ansvar i lokale idrætsforeninger. Hos Sparta er han holdansvarlig for 10-11 års holdet og medtræner (sprint og hæk) på 14-15 års holdet. Jonathan har en mastergrad i idræt og velfærd fra Institutet for Idræt ved KU samt DAFs licenstræneruddannelse. Senest har han taget en diplomuddannelse i "The Science of Sprinting" ved USA Track & Field Academy.



Baggrund

I dag dyrker Jonathan motionsløb og vægttræning. I England dyrkede han som ung især rugby og squash.

Han har tidligere undervist på DGIs landsdækkende løbetræneruddannelse og har siddet i DGIs landsudvalg for Motion og Fritid samt været motionsudvalgsformand og bestyrelsesmedlem hos DGI Storkøbenhavn. For arbejdet med "Løb med DGI" blev han nomineret til Kulturministeriets Idrætspris. Ligeledes har han tidligere været træner i løbeklubben Bløvsstrød Løverne samt ungdomskordinator hos Odense Atletik.

Jonathan har også indført parkrun i Danmark. Han stiftede bekendtskab med parkrun på sine mange rejser til England og fik det indført i Danmark, som det første land uden for Storbritannien.

Hvilke områder er vigtige for dig?

For mig er DGI indbegrebet af det forpligtende fællesskab og en fælles vision: At så mange som muligt deltager i foreningsfællesskaber.

DGI og medlemsforeningerne fungerer i mine øjne som et kæmpe festtelt, hvor der er plads til alle uanset idrætsevner, hvor alle kan bidrage, og hvor der er rigtig mange – måske ubegrænsede – muligheder for at bidrage gerne i partnerskab med forvaltninger og andre relevante aktører.

Jeg er meget opmærksom på, at bestyrelsesarbejdet skal være strategisk og ikke operationelt. Heldigvis får jeg mine operationelle tilbøjeligheder rigeligt tilfredsstillet ved mit frivillige arbejde som ungdomstræner hos Sparta.

Hvilken retning bør DGI Storkøbenhavn bevæge sig i ift. den kommende strategiperiode?

Jeg mener, at foreningslivet er limet, der holder civilsamfundet sammen, og som bestyrelsesmedlem hos DGI mener jeg, at man har et meget stort ansvar for netop at holde denne gryde i kog.

Facebook: [Jonathan Sydenham | Facebook](#)

Instagram: jonathansydenham