

# MiniTon: Glæde, succesoplevelser og fællesskab

Tips og tricks til nye badmintonforældre

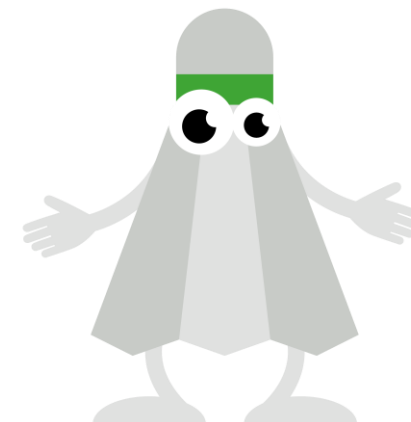
BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



# Målet med MiniTon

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Der gives plads og mulighed til det legende barn, så alle børn oplever GLÆDEN ved badminton
- Alle børn skal være en del af et FÆLLESSKAB med jævnaldrende og få gode familieoplevelser
- Alle børn udvikler sig motorisk og teknisk ved at få succes med at mestre/tilægne sig færdigheder og dermed opleve en UDVIKLING - både som menneske og badmintonspiller
- Alle børn skal have gode OPLEVELSER, som de tager med sig videre i livet
- At skabe fundamentet for en livslang KÆRLIGHED til badminton



# Glæden ved badminton

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



<https://www.youtube.com/watch?v=zwLwWsqpVyQ&list=PLCOEPT9d9cgpPVNIhrgBwJfDD8vgimsSp&index=23&t=3s>

# MiniTon-træningen

- Træningen foregår på børnenes præmisser med fokus på trygge rammer, glæden ved at bevæge sig, socialt fællesskab og succesoplevelser.
- Der er en legende tilgang til træningen, så børnene bliver nysgerrige og bruger deres fantasi, så motoriske/tekniske færdigheder leges ind.
- Børnene får mulighed for at eksperimentere. Der tales ikke om at fejle, men om at turde. Forældre og trænere giver masser af ros. Tingene tales op uanset indsats og præstation.
- Aktiviteterne giver tilpas med udfordringer, hvor succesoplevelser fylder mest, men alting ikke nødvendigvis lykkes første gang.
- Forældrene inddrages i træningen, så forældre og børn får gode oplevelser sammen og masser af kvalitetstid. Det skal være berigende for alle at deltage.

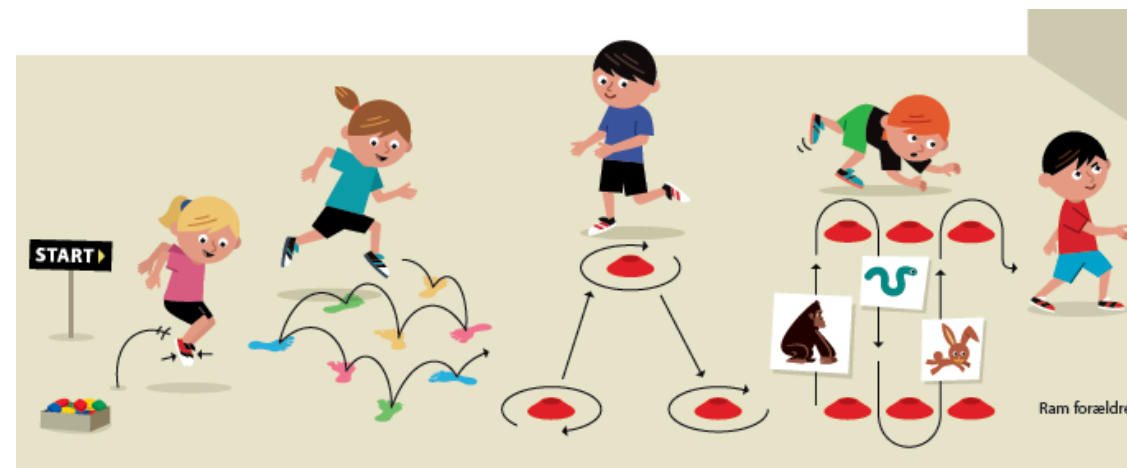
# Som en del af MiniTon lærer børnene at gå til idræt og indgå i et fællesskab

- Badminton har nogle unikke kvaliteter i forhold til udvikling af børnenes evner til at indgå i socialt fællesskab, hvor drenge og piger er sammen på tværs af alder og niveau.
- Der er fokus på, at børnene lærer at:
  - **Samarbejde** ved at give plads til hinanden og forstå, at de kommer længst ved fælles hjælp
  - **Tage hensyn** ved at snakke ordentligt til hinanden, kunne stå i kø, holde talerækken og sætte sig i hinandens sted
  - **Være en del af holdet** ved at tage alle med i legen og lære, at alle kan træne med alle
  - **Acceptere** hinandens forskelligheder
  - **Følge** og acceptere de regler, som træneren opstiller
  - **Træne** ved at kunne samles, lytte og følge trænerens anvisninger og være koncentrerede om opgaven



# Hvorfor er der fokus på motorisk læring?

- Alderen 5-9 år er (sammen med den resterende alder op til puberteten) meget afgørende for indlæring af nye og forbedring af allerede indlærte bevægelser
- Børnenes udvikling af motorik og koordination er noget, som det enkelte barn har gavn og glæde af resten af livet
- De motoriske færdigheder er fundamentet for indlæring af badmintonbevægelserne



# Dit barn lærer at spille badminton ved...

- At der er fokus på, at børnene får succesoplevelser gennem tilegnelse og mestring af motoriske og tekniske færdigheder
- At indlæringen sker ud fra en legende tilgang
- At der skal være plads til at eksperimentere og fejle, da det er en naturlig del af at udvikle sig
- At udvikle motoriske færdigheder, som er fundamentet for indlæring af badmintonbevægelser
- At de tekniske færdigheder bygges ovenpå de motoriske færdigheder

# Gode forældreråd til træningen

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Deltag aktivt i træningen
- Vær det gode eksempel – klæd om, tage drikkedunk med, vis interesse når træneren snakker
- Vær tålmodig, opmuntre og giv ros
- Vis glæde og begejstring
- Støt op om træneren
  - Sætte op/tage ned
  - Hjælp til ro og orden
  - Hjælpe børnene ud fra trænerens instrukser





# Forælder i klubben

- Deltag i fællesskabet i klubben med de frivillige og andre forældre
- Involvering – vær med til at skabe det gode miljø i klubben – små opgaver giver stor værdi (bage kage, sætte net op mv.)
- Hvad kan du bidrage med i jeres klub?

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



# 5 gode grunde til at gå til MiniTon med dit barn

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Dit barn får succesoplevelser og udvikler sin motorik
- Du og dit barn får kvalitetstid sammen
- Du og dit barn får et enestående første møde med foreningslivet
- Dit barn lærer trin for trin at spille badminton
- Du og dit barn bliver en del af et fællesskab

